

子育て情報

マタニティ♡クラス(母親教室)

無料 予約不要

日 4月15日(月) 13:30~15:30

内【歯科・栄養編】

- ・歯科医師、歯科衛生士による妊婦歯科健診
- ・管理栄養士による講話「妊娠中にとりたい栄養」
- ・先輩ママ、赤ちゃんとの交流会
- ※妊婦歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

対 8月頃出産予定の方(8月予定以前の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会

無料 予約不要

日 4月15日(月) 13:30~15:00

内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対 1~3か月のお子さんと保護者

※飲料など持参をお願いします。

場 住之江区保健福祉センター分館2階

問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎06-6682-9968



子育て支援室の

わくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』



手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します! ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね◎



☆保育士おすすめ・手作りおもちゃ『ストロー飛行機』☆

ストローを使って作る『ストロー飛行機』です。小さな輪っかが前になるように持って、力を抜いてスッと飛ばします。ぜひ作ってみてくださいね♡

用意するもの ・色画用紙 ・ストロー1本 ・はさみ ・セロハンテープ



作りかた

①色画用紙をテープ状に2枚切ります。

△横 26センチ × 縦 2センチ

□横 16センチ × 縦 2センチ

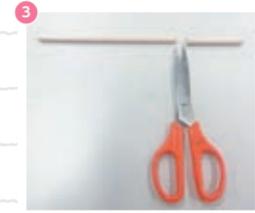


②テープ状に切った色画用紙の両端を1センチくらい重ね

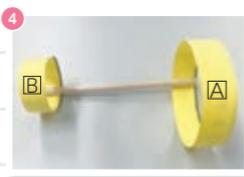
輪っか状にし、セロハンテープで留めます。

③飲み口が曲がるストローは、曲がる部分から

飲み口の先まで切り落としておきます。(飲み口が曲がらないストローは切る必要はありません。)



④輪っかの内側に、セロハンテープでストローを貼り付けたらできあがり!



注意 必ず大人の人と一緒に遊びましょう!

◎子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください◎

問 区保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

☎ ☎06-6674-5405 浜口西3-4-22 休館日月曜・祝日



申込不要・参加費無料

親子リズム遊び

4月10日(水) 10:00~10:45

定 25組(当日先着順)

児童「アイロンビーズを作ろう!」

4月13日(土) 15:00~16:00

定 8名(当日 13:00~先着順)

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援ハロハロ♪

4月13日・20日・27日(土) 13:30~15:30

簡単工作「かぶとを作ろう!」

4月24日(水) 10:00~11:00

すくすく成長測定の日

【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談

4月20日(土) 10:15~11:15(受付は11:00まで)

児童「卓球教室」

4月20日(土) 15:00~15:45

定 16名(当日 13:00~先着順)

おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)

4月28日(日) 13:00~16:00(受付は15:30まで)

絵本の読み聞かせ

5月2日(木) 10:30~11:00

要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付)

4月17日(水) 10:30~11:00 定 8組

★南港出前講座「にこにこパーク」(読み聞かせ)

~ATC ママのフォレストパークにて~

5月10日(金) 10:15~11:00 定 15組

★ふれあい遊び

5月17日(金) 10:15~11:00 定 8組(初回の方優先)

★印の電話申込は4月10日(水) 9:30より受付スタート

【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)

※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

催し

Let's Sing ゴスペル&ポップス ~腹式呼吸で健康づくり~

年齢・性別・経験を問わずどなたでも大歓迎! みんなでハーモニーを奏でると、達成感がありますよ!

日 4月23日、5月14日、28日、6月

4日、18日、7月2日、23日、8月

6日、20日(火) 13:00~14:00

(全9回) 予備日: 8月27日(火)

¥ 10,800円

定 30名(先着順)

申 ホームページ、FAX、電話または窓口にて受付

締 8月20日(火) 持 筆記用具

問 クレオ大阪南

☎06-6705-1100 ☎06-6705-1140



申込はこちら

給与支払者向け定額減税説明会

無料 要申込

「定額減税」について、わかりやすく説明します。

日 4月23日(火) 10:30~12:00、14:00~15:30

場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

対 給与・賞与から所得税を天引きして

税務署へ納めている法人や事業主(源泉徴収義務者)

定 300名 締 4月19日(金)

申 電話または右記公式LINEより申込

持 3月中に郵送されるパンフレット

「給与等の源泉徴収事務に係る令和6年分所得税の定額減税のしかた」

問 住吉税務署 ☎06-6672-1321(案内に従って「2」を押してください)



定額減税について詳しくはこちら



申込はこちら

ATCチケットプレゼント!

親子で1日あそべる室内遊園地 ATC あそびマーレ

営業時間 10:00~18:00 不定休

※営業時間は変更になる可能性があります。

お手数ですが、ご来店前にホームページをご確認ください。

場 所 ITMマーレ5F

入 場 料 1歳600円(平日・土日祝とも)

2歳以上...平日900円、土日祝1,100円 ※0歳は無料

問 合せ先 あそびマーレ事務局 ☎06-6616-7622

受付時間 10:00~17:00(土日祝除く)

ペア5組
10名様



HPはこちら

ATCエイジレスセンター健康講座 「薬についてAIに質問してみるとどうなる?」

無料 要申込

公開以降大きな話題になっている対話型人工知能に薬について質問し、人工知能が導き出す薬の情報と薬剤師の回答を比べてどのような違いがあるのか検証します。

日 4月20日(土) 14:00~15:00

場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)

対 おもにシニアの方

講 大阪大谷大学 特任教授 初田 泰敏

定 60名(先着順) 申 電話予約制

問 ATCエイジレスセンター

☎06-6615-5123

応募方法

申込は右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント4月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。

〒559-8601 住之江区御崎3-1-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント4月号担当」宛

発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき1回限りさせていただきます。

応募締切 4月17日(水) (はがき必着)

問 区総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎06-6682-9992

