

## 施設からのお知らせ

### 老人福祉センター ☎06-6683-2888 南加賀屋 3-1-20 1階

#### ①『スマホボランティア養成講座』

ある程度はスマホを使いこなしているけれど、もっとスマホのことを学んで、その知識を他の方に教えてあげたいとお考えの方と一緒に学んで、スマホボランティアサポーターの仲間と活躍しませんか！

スマホのいろいろなことが学べますよ～

日 5月15日(水)、6月19日(水)、7月17日(水)、8月21日(水) 10:30～12:00(全4回)

場 区老人福祉センター 多目的室 定 10名

対 日頃からスマートフォンをお使いで、スマートフォンでの文字入力ができる方、かつスマホボランティアに興味がある方

料 300円(テキスト・資料代)

参加費は初回講座時にお支払いください

申 4月11日(木)11:00～4月18日(木)16:00

#### ②『コーラス体験講座』

無料

歌うことの楽しさと詩の持つ情感をみんなで感じとってみませんか？

日 5月22日(水)13:30～14:30

場 区老人福祉センター 多目的室 定 15名

他 4月11日(木)11:00～4月18日(木)16:00

#### ③『食育セミナー』

無料

##### チョコレートの世界へようこそ！

チョコレートの原材料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史、カカオ農家への支援など、知られざるチョコレートの世界をご紹介します。

日 5月29日(水)13:30～14:30

場 区老人福祉センター 大広間 定 24名(先着順)

申 4月25日(木)11:00～

#### ④『音楽療法』

無料

歌をうたったり、音楽にあわせて身体を動かしたり、盛りだくさんな内容で楽しく老化予防と心身のリフレッシュをはかります

日 5月30日(木)13:30～14:30

場 区老人福祉センター 大広間 定 26名

申 4月17日(水)11:00～4月24日(水)16:00

※市内在住 60歳以上の方が対象。

※申込みは、来館もしくは電話にて受付。

※①・②・④については、受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者のみ電話連絡します。

※来館でのお申込には『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。

『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください

### 住之江会館 ☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606 南加賀屋 3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
体験 己書教室	日 5月13日(月)13:00～14:30 対 どなたでも 締 5月5日(日)21:00	10名	2,200円 (講座で使用する 筆ペン料金含む)
体験 フラダンス教室	日 5月15日(水)13:00～14:30 対 どなたでも 締 5月7日(火)21:00 持 動きやすい服装、飲み物 他 6月から新設するフラダンス教室初級を一定先に体験してみませんか？	15名	1,000円
第1回 住之江マネー講座 決算書入門	日 5月19日(日)13:00～14:40 対 どなたでも 締 5月12日(日)21:00 持 筆記用具、電卓	20名	1,500円
はじめての簿記	日 5月19日(日)15:00～16:40 対 どなたでも 締 5月12日(日)21:00 持 筆記用具、電卓 他 日商簿記検定3級の基礎部分です。	20名	1,500円

申 その他講座も多数あります。詳しくはお電話でお問合せください。

来館、お電話またはFAXでお申し込みください。

締 先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。

詳しくは  
こちら



### 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172 北加賀屋 5-3-47

#### 【開放 DAY】

バドミントン、卓球、パラスポーツチャレンジ DAY など、様々なスポーツを体験してみませんか？

##### バドミントン

日 第1・3土曜日 9:15～10:45、11:00～12:30

料 250円 他 必ずペアでお越しください。

##### 卓球

日 第2・4土曜日 9:45～11:30、11:45～13:30、13:45～15:30、15:45～17:30

料 250円 他 必ずペアでお越しください。

##### パラスポーツチャレンジ DAY 無料

日 第3火曜日 10:00～17:00

内 ボッチャやミニトランポリン、ストラックアウトなどで遊びましょう。

#### 【リフレッシュヨガ】

初級～中級者向けのヨガ教室を開催します。一人1回まで無料体験可能です。

日 毎月第1・2・4火曜日 10:30～11:30

料 3,300円(全3回/月)



HPは  
こちら



### フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163 北加賀屋 5-3-47

#### 【ジュニア水泳教室 無料体験】

日 5月18日、25日(土)16:00～17:00

5月19日、26日(日)13:00～14:00

対 3歳～中学生 定 各5名(教室毎)

申 4月23日(火)より受付



HPは  
こちら

### 移動図書館まちかど号巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

場所	日時
加賀屋福祉センター (東加賀屋 2-14)	4月2日(火) 13:30～14:10
南港前団地 (南港東 1-6)	5月7日(火) 14:40～15:10
シーサイドレジデンス コスモスクエア駅前 (南港北 1-25)	4月9日(火) 14:10～15:20
シティハイツ住之江2号棟前 (西住之江 1-3)	10:40～11:20
粉浜小学校南門 (粉浜 2-6)	4月17日(水) 13:00～14:00
市営住之江住宅3号棟前 (住之江 3-14)	14:30～15:00
北加賀屋公園北側 (さざんか会館横) (北加賀屋 5-3)	4月26日(金) 10:20～10:50
南港公園北東入口 (南港中 3-1)	13:45～15:15

### 住之江図書館 ☎06-6683-2788 南加賀屋 3-1-20 3階

#### 開館日・開館時間の お知らせ

休館日は、月曜・第3木曜です。

開館時間は、土日祝は 10:00～17:00、他の日は 10:00～19:00。

#### ★えほんであそぼ！ 無料

「子ども読書の日」記念事業。大型絵本や紙芝居など、盛りだくさんなプログラムのおたのしみ会です。

日 4月27日(土)14:00～15:00

場 住之江会館和室 定 30名(先着順)

#### ★えほんのじかん 無料

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日 4月5日・12日・19日・26日(毎週金曜)

11:00～11:30

場 図書館えほんコーナー



#### ★あかちゃんの部屋 無料

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。

日 4月10日(水)10:30～11:00

(毎月第2水曜)

場 住之江会館和室

定 親子10組(先着順)



#### ★読書会 無料 要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『失われた町』三崎亜紀 / 著

日 4月17日(水)10:30～12:00

(毎月第3水曜)

場 住之江会館会議室 定 10名(申込先着順)