

子育て情報

マタニティ♡クラス(母親教室) **無料**

【歯科・栄養編】 **予約不要**

日 6月17日(月) 13:30~15:30
 内・妊婦歯科健診・栄養のおはなし
 ・先輩ママ・赤ちゃんとの交流会
 ※歯科健診のみご希望の方は、
 14:00までにお越しください。

【お産編】

日 6月24日(月) 13:30~15:30
 内・お産の進み方と赤ちゃんとの出会い
 ・母子保健サービス
 ・保育所や遊び場紹介

対 10月頃出産予定の方
 (その他の予定日の方もぜひどうぞ)
 持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 6月17日(月) 13:30~15:00

内 ママたちの情報交換・ふれあい遊び・
 育児相談・身体計測

※マタニティクラスを併設して開催しており、
 妊婦さんとの交流もあります。

対 1~3か月のお子さんと保護者

※飲料など持参をお願いします。

場 住之江区保健福祉センター分館2階

問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
 ☎06-6682-9968



子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！
 今回は牛乳パックで作る『パクパクがえる』です。手で動かすとパクパクと口が動いて面白いですよ！
 ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

保育士おすすめ・手作りおもちゃ☆パクパクがえる☆

用意するもの

- ・牛乳パック (上部を切り取る)
- ・はさみ
- ・マジック



注意

必ず、大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください♡

作りかた

- ①牛乳パックの2か所(対角線上の2か所)を5センチ程残して切れ込みを入れます。
- ②写真のように牛乳パックを折り曲げます。
- ③カエルの口がパクパクと動くように調整します。
- ④マジックでカエルの絵を描き、余分な部分を切り取って完成！！



完成

問 保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

要申込・6月12日(水)より受付

申・問 子ども・子育てプラザ
 ☎・☎06-6674-5405
 浜口西3-4-22 休館日 月曜・祝日



ブックスタート(電話で随時受付)
 6月19日(水) 10:30~11:00 **無料** 定8組

南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)
 ~ATCママのフォレストパークにて~
 7月12日(金) 10:15~11:00 **無料** 定15組

ふれあい遊び
 7月19日(金) 10:15~11:00 **無料** 定8組(初回優先)

パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう!
 ~ママはリフレッシュタイム~
 7月21日(日) 10:00~11:30 **無料** 定15組

★児童クッキング「焼きカレーパン・レタスとベーコンのスープ」
 7月26日(金) 10:30~12:00 **¥200円** 定16人

★印は、プラザ窓口まで材料費持参で申込みください。
 【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)
 ※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申込不要・参加費無料

絵本の読み聞かせ

6月6日(木)・7月4日(木) 10:30~11:00

児童「スライムを作ろう！」

6月8日(土) 15:00~16:00
 定 当日13時から先着16人

親子リズム遊び

6月12日(水) 10:00~10:45 定 当日先着25組

すくすく成長測定の日

【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談
 6月15日(土) 10:15~11:15(受付は11:00まで)

児童「卓球教室」

6月15日(土) 15:00~15:45
 定 当日13時から先着16人

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援♪

ハロハロ♪
 6月15日・22日・29日(土) 13:30~15:30

おもちゃ病院

(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)
 6月23日(日) 13:00~16:00(受付は15:30まで)

簡単工作「七夕飾りを作ろう！」

6月26日(水) 10:00~11:00

健康情報

LET's 健康講座 **無料** **要申込**

今年度も、住之江区役所では健康講座を開催します。

第1回「自律神経を整えよう ヨガストレッチ」

日 7月4日(木) 18:30~20:30(18:00受付開始)

場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

申 6月6日(木)~7月2日(火) 先着25名

持 ヨガマット(お持ちの方のみ)、大きめのバスタオル、
 汗拭き用のフェイスタオル、水分補給用の飲物

申・問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
 ☎06-6682-9968

繁殖期のカラスにご注意を！

4月から7月頃のカラスは、繁殖シーズンのため、巣に近づいた人に対して、大きな声で鳴き続けたり、威嚇したりします。このような場合、あわてずにその場から離れましょう。

巣立ち直後のヒナは上手に飛べず、地面に落下してしまうことがあります。ヒナに近づくとヒナを見守っている親カラスに威嚇されることがありますので、ヒナには近づかないようにしましょう。

迷惑だからといって、カラスの捕獲や卵・ヒナを捕ることは禁止されています。どうしても被害の軽減が図れない場合は、捕獲許可について、動物愛護相談室(☎06-6978-7710)にご相談ください。なお、捕獲許可申請については、その土地の所有者か管理者あるいは依頼を受けた業者が行い、申請者に捕獲していただくことになります。

カラスのエサとなる生ごみは、決まった時間に、決まった場所に出しましょう。また、カラスは目でエサを探しているため、生ごみは新聞紙などできちんと包み、ごみ袋の外側から生ごみが見えないようにしましょう。からすネットの貸し出しについては、西南環境事業センター(☎06-6685-1271)へお問い合わせください。

問 保健福祉課 窓口③番 ☎06-6682-9973



詳しくはこちら

	種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象(大阪市民で)	
要申込	大腸がん検診 (免疫便潜血検査) 300円	申込後検査キットを送付 下記肺がん検診・乳がん検診の日時に 検査キットを提出(6/20(木)を除く)	40歳以上の方	
	要予約	肺がん検診 (胸部X線検査・かく痰検査) 無料(かく痰検査は400円)	6月 9日(日) 分館 6月13日(木) 南港 7月10日(水) 分館 8月25日(日) 南港 9:30~10:50	40歳以上の方 ※かく痰検査は50歳以上で ハイリスク対象者のみ
		乳がん検診 (マンモグラフィ検査) 1,500円	6月 9日(日) 分館 13:30~14:50 6月13日(木) 南港 9:30~10:50 6月20日(木) 分館 18:30~19:50	40歳以上の女性で隔年受診 昭和60年3月31日以前生まれで 令和5年度未受診の方
予約不要	骨粗しょう症検診 無料	6月 9日(日) 分館 13:30~14:50 6月13日(木) 南港 9:30~10:50 6月28日(金) 舞昆 9:30~11:00	18歳以上の方	
	特定健診 無料	6月 9日(日) 分館 6月28日(金) 舞昆 7月 2日(火) 南港 9:30~11:00	大阪市国民健康保険(40歳以上) または 後期高齢者医療制度に加入の方	
	歯科健康相談 無料	7月10日(水) 分館 9:30~10:30 8月 8日(木)	全年齢の方	
	結核健診(胸部X線撮影) 無料	6月19日(水) 7月 8日(月) 分館 10:00~11:00 8月 5日(月)	15歳以上の方 ※65歳以上の方は年1回の受診 が義務付けられています。	

場 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港=南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)、
 舞昆=すみのえ舞昆ホール(区役所2階) ※定員になり次第、予約終了となりますのでご了承ください。
 申・問 保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎06-6682-9882

精神科医による 精神保健福祉相談

無料 **要予約**

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日 6月6日(木)、17日(月)、7月4日(木)、22日(月)いずれも14:00~

申 電話、来所、二次元コード

問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎06-6682-9968

ご予約はこちら

