

施設からのお知らせ

老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

①ゼンタングルアート体験講座 **無料**

簡単なパターンを組み合わせる作品を作るリラクゼーションの方法です。年齢や技術には関係なく誰でも簡単に描けます。“百聞は一見に如かず”です。新しいアートにチャレンジしてみませんか!

日 7月8日(月) 13:30~14:30

場 区老人福祉センター 多目的室

定 10名

申 6月11日(火) 11:00~6月18日(火) 16:00

②手づくり講習会「夏のタペストリーづくり」

日 7月10日(水) 10:30~12:00

場 区老人福祉センター 多目的室

定 10名 ¥400円(材料費)

申 6月12日(水) 11:00~6月19日(水) 16:00

※受講が決定した方は手続きが必要です。

③南港出張講座『ビューティーセミナー・お肌の健康について』 **無料**

お肌の健康についてのお話と自分でできる手のマッサージの仕方を南ヤクルト販売の健腸アドバイザーの方からお話をうかがいます。

日 7月5日(金) 13:30~14:30

場 大阪南港ポートタウン管理センター 第3集会室
(最寄り駅:ニュートラム ポートタウン東駅)

対 市内在住の60歳以上の方

定 22名(先着順)

申 6月13日(木) 11:00~ 来館もしくは電話にて受付

④高齢者の食育セミナーと健康体操 **無料**

日 7月30日(火) 13:30~15:00

場 区老人福祉センター 大広間

定 22名

申 6月19日(水) 11:00~6月26日(水) 16:00

※市内在住60歳以上の方が対象。

※申込みは、来館もしくは電話にて受付。

※受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。

※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。

『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。

申・問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
加賀屋福祉センター (東加賀屋2-14)	6月4日(火)・13:30~14:10 7月2日(火)
南港前団地(南港東1-6)	14:40~15:10
シーサイドレジデンス コスモスクエア駅前 (南港北1-25)	6月11日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江 2号棟前(西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門 (粉浜2-6)	6月19日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅 3号棟前(住之江3-14)	14:30~15:00
北加賀屋公園北側 (さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	6月28日(金) 10:20~10:50
南港公園北東入口 (南港中3-1)	13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305

詳しくは
こちら



住之江会館

南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
第2回すみのえ健康講座 靴と健康	日 7月7日(日) 14:00~15:30 対 どなたでも 締 6月30日(日) 21:00 持 筆記用具、新聞紙2~3枚	20名	1,000円
現代風盆栽 こけリウム ~溪流の風景を作る~	日 7月15日(月・祝) 10:30~12:00 対 どなたでも 締 7月6日(土) 21:00 持 持ち帰り用袋、はさみ、ピンセット(10cm程度)、霧吹き	15名	3,300円
初心者のための 資産形成セミナー ~60歳までに知っておきたい 3つのポイント~	日 7月21日(日) 14:00~15:30 対 どなたでも 締 7月14日(日) 21:00 持 筆記用具	30名	1,500円
体験 おとな将棋教室	日 7月23日(火) 10:00~11:30 対 どなたでも(ただし、有段者は除く) 締 7月15日(月・祝) 21:00 持 筆記用具	16名	1,200円
パソコン教室 基礎クラス	日 7月6日~9月28日(毎週土曜) 13:00~14:10 (7月27日は休講) 対 どなたでも 締 6月30日(日) 21:00 持 ノートパソコン(Windows10以降、オフィス2019以降のもの)、ACアダプター、筆記用具 他 パソコンのセッティング等は事前に済ませて、使用できる状態のものを持参ください。	12名	12,000円 全12回 (別途テキスト代1500円程度必要)

申 来館またはお電話・FAXでお申し込みください。

締 先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。

申・問 住之江会館 ☎06-6683-2882 06-6683-3606

詳しくは
こちら



住之江スポーツセンター

北加賀屋5-3-47

【開放DAY】

バドミントン

日 第1・3土曜日 9:15~10:45、11:00~12:30

卓球

日 第2・4土曜日 9:45~11:30、11:45~13:30、
13:45~15:30、15:45~17:30

¥250円(1回)

申・問 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172

【ジュニアスポーツ教室】随時募集中

対 4歳~小学2年生 水曜15:40~16:40

小学2年生~6年生 水曜16:50~17:50

¥4,400円 4回/月



詳しくは
こちら



フィットネス21住之江屋内プール

北加賀屋5-3-47

【夏休み短期子ども水泳教室】

対 3歳~中学生

日 7月23日(火)~7月26日(金)、7月30日(火)~8月2日(金)、

8月6日(火)~8月9日(金)、8月20日(火)~8月23日(金)

9:15~10:15、14:00~15:00 ¥6,600円 申 6月11日(火)~

申・問 フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163



詳しくは
こちら

住之江図書館

南加賀屋3-1-20 3階

開館日・開館時間の お知らせ

休館日は、月曜日・第3木曜日です。

開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00~17:00、他の日は10:00~19:00。

★えほんのじかん **無料**

絵本の読みかかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日 6月7日・14日・21日・28日(毎週金曜)

11:00~11:30

場 図書館えほんコーナー

★あかちゃんの部屋 **無料**

絵本の読みかかせや手遊びなど、赤ちゃん
と保護者が一緒に楽しめる会です。

日 6月12日(水) 10:30~11:00(毎月第2水曜)

場 住之江会館和室

定 親子10組(当日先着順)

★読書会 **無料** **要申込**

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。
図書館で用意した本を事前に読んで参加いた
だきます。テキスト『甘夏とオリオン』増山実/著

日 6月19日(水) 10:30~12:00(毎月第3水曜)

場 住之江会館会議室

定 10名(申込先着順)

★幼児期図書ボランティア募集

無料 **要申込**

住之江図書館を拠点として住之江区内の
保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグ
ループに参加し、絵本の読み聞かせ等をして
くださる方を募集します。原則として、以下の
講座を全回ご受講ください(全5回)。

日 ①8月6日(火)②8月13日(火)

③8月20日(火)④9月6日(金)

⑤9月13日(金)

①②③④はいずれも午前10時~12時、

⑤午前11時~12時

場 ①②③は大阪市立中央図書館、
④⑤は住之江図書館(住之江会館)

定 10名程度

申 6月11日(火)~7月25日(木)

一時保育 ①②③は、先着4名まで一時保育有
(7/25(木)までに申込要。対象年齢:1歳6
か月~就学前)。

問 住之江図書館 ☎06-6683-2788