

施設からのお知らせ

老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

① 足育講座とストレッチ体操 **無料**

足は身体を支える大切な土台です。転倒、認知症予防に備えて足元から元気になりましょう！
日 9月11日(水)・25日(水) 13:30~14:30(全2回)
場 区老人福祉センター 大広間 **定** 24名
対 全2回とも出席できる方
申 8月7日(水) 11:00~8月15日(木) 16:00

② スマホボランティア養成講座

前日も多くの方のお申込みをいただきました。一緒にスマホのことを学んで、スマホボランティアサポーターの仲間と活躍しませんか！
日 9月18日(水)・10月16日(水)・11月20日(水) 12月18日(水) 10:30~12:00(全4回)
場 区老人福祉センター 多目的室
対 日頃からスマートフォンをお使いで、文字入力ができる方かつスマホボランティアに興味がある方
定 10名 **費** 300円(テキスト・資料代)
 ※参加費は初回講座時にお支払いください。
申 8月20日(火) 11:00~8月27日(火) 16:00

③ みんなで楽しくリズムダンス **無料**

ダンスが好きの方、音楽にあわせてからだを動かしたい方ちょっとでも興味のある方楽しく踊っちゃいましょう！
日 9月17日(火)・10月15日(火)・11月19日(火) 12月17日(火) 14:00~15:00(全4回)
場 区老人福祉センター 大広間
対 全4回とも出席できる方 **定** 24名(先着順)
持 上履き(スリッパ不可)、フェイスタオルもしくはスポーツタオル、水分補給のための飲み物
申 8月20日(火) 11:00~8月27日(火) 16:00

④ 筆ペン講習会

日 9月26日(木)・10月10日(木)・24日(木)・11月14日(木)・28日(木) 13:30~15:00(全5回)
場 区老人福祉センター 多目的室 **定** 10名
対 全5回とも出席できる方 **費** 350円(筆ペン代)
申 8月20日(火) 11:00~8月27日(火) 16:00
 ※受講が決定した方は手続きが必要です。

※市内在住60歳以上の方が対象。
 ※申込みは、来館もしくは電話にて受付。
 ※受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。
 ※来館でのお申込みには『**利用証**』が必要となりますので、ご持参ください。
 『**利用証**』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。

申・問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	8月13日(火) 13:30~14:10
南港前団地(南港東1-6)	9月 3日(火) 14:40~15:10
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	8月13日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	8月21日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)	14:30~15:00
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	8月23日(金) 10:20~10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

詳しくはこちら



住之江会館

南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
薬剤師による「正しいお薬の使い方」について	日 9月19日(木) 14:00~15:00 対 どなたでも 締 9月12日(木) 21:00 持 筆記用具	30名	700円
はじめての韓国語	日 9月6日~10月25日(毎週金曜) 18:45~19:45 対 どなたでも 締 8月31日(土) 21:00 持 筆記用具	12名	8,000円(全8回)
裏千家 茶道を楽しむ	日 9月3日~10月22日(毎週火曜) 13:30~15:30 対 どなたでも 締 8月26日(月) 21:00 持 ふくさ、白い靴下 他 正座が困難な方は、申し込み時にご連絡ください。	20名	8,000円(全8回)
そば打ち体験教室	日 ①9月13日(金) 13:00~14:30 ②9月16日(月・祝) 13:00~14:30 対 どなたでも 締 8月31日(土) 21:00 持 お手拭きタオル、三角巾、エプロン、持ち帰り用袋 他 ・そば粉300g分(2~3人前)をお持ち帰り ・材料準備の都合上、9/1以降のキャンセルは不可。	各日4名	3,500円
キッズ空手教室	日 9月1日~11月24日(10月6日、11月3日を除く毎週日曜) 9:30~11:30 対 小学生 締 8月31日(土) 21:00 持 運動できる服装、飲み物、タオル	20名	6,600円(全11回)
似顔絵教室	日 9月12日~11月28日(毎月第2・4木曜) 13:30~15:00 対 どなたでも 締 9月5日(木) 21:00 持 筆記用具、スケッチブックまたはA4コピー用紙	20名	5,400円(全6回)

申 来館またはお電話・FAXでお申し込みください。
締 先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。

詳しくはこちら



申・問 住之江会館 ☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606 (受付時間9:00~21:00)

住之江スポーツセンター

北加賀屋5-3-47

【10月開講 各種スポーツ教室】

無料体験実施中！(お1人につき1回まで)
内 バドミントン、卓球、ストレッチ&リズムダンス、健康体操、小学生運動教室
費 7,000円(教室毎/各教室10回)
申 9月1日(日)より開始
申・問 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172



詳しくはこちら

フィットネス21住之江屋内プール

北加賀屋5-3-47

【ジュニア水泳教室 無料体験】

対 3歳~中学生
日 9月21・28日(土) 16:00~17:00
 9月22・29日(日) 13:00~14:00
定 各5名
申 8月27日(火)より開始
申・問 フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163



詳しくはこちら

住之江図書館

南加賀屋3-1-20 3階

夏期の休館日のお知らせ

8月の休館日は、15日(木)です。
 8月末までの期間は、月曜日も10:00から17:00まで開館します。

★図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集 **無料** **要申込**

住之江図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、区内の高齢者施設で、図書の貸出や紙芝居実演などの活動をしてくださる方を募集します。原則として以下の講座を全回ご受講ください。

- 日** ①10月 4日(金) 10:00~12:00
- ②10月11日(金) 10:00~12:00
- ③10月18日(金) 10:00~12:00
- ④10月22日(火) 13:30~15:30
- ⑤11月 1日(金) 13:30~15:30

場 ①②③大阪市立中央図書館5階、④⑤活動予定施設

定 10名(先着順)
申 8月10日(土)から9月20日(金)まで
 電話・来館にて



★あかちゃんの部屋 **無料**

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめるおたのしみ会です。

日 8月14日(水) 10:30~11:00
場 住之江会館和室
定 10組(当日先着順)

★読書会 **無料** **要申込**

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただけます。

テキスト「真夏の島に咲く花は」垣根涼介/著
日 8月21日(水) 10:30~12:00
 (毎月第3水曜開催)
場 住之江会館会議室
定 10名(先着順)



問 住之江図書館 ☎06-6683-2788