

今月のお知らせ

マイナンバーに関する手続きの受付ができない日のお知らせ

マイナンバー関連システムが定期メンテナンスで全国的に停止することから、下記日程はマイナンバーに関する手続きの受付ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

- ・9月22日(日)日曜開庁日
- ・12月22日(日)日曜開庁日

詳しくはこちら



問 窓口サービス課(住民登録) 窓口⑥番 ☎06-6682-9963

認知症について～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

無料 申込不要

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症の方が住み慣れた地域で暮らし続けるために、認知症についての理解や関心を深めていただく啓発活動を行います。当日は認知症の気づきチェックや個別相談も行いますので、お気軽にご相談ください。

日 9月20日(金) 10:00～12:00

場 区役所1階正面玄関付近 対 区内在住の方

問 ささしま地域包括支援センター

さざんかオレンジチーム ☎06-6686-0431

行政相談委員行事及び大阪一日合同行政相談所の開設

9月1日(日)～10月31日(木)までは「行政相談月間」です。

総務大臣委嘱の行政相談委員が、行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中、国・府・市町の仕事などで「困った」、「納得できない」、「もっとくわしく知りたい」など相談ごとがありましたら、お気軽にご利用ください。

日 9月17日(火) 13:00～16:00(15:00受付終了)

場 区役所4階相談室 他 住之江区の行政相談委員:若山 洋・長田 幹雄・佐野 悦子

問 総務課(広聴) 窓口④番 ☎06-6682-9683

また、総務省近畿管区行政評価局でも「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所」を開設します。当日は、各機関から専門の担当者が出席し、無料、先着順でご相談に応じます。お気軽にお越しください(弁護士、司法書士及び税理士への相談は予約制)。

日 9月20日(金) 13:00～16:00(15:30受付終了)

場 J:COM中央区民センターホール(中央区久太郎町1-2-27)

他 出席機関:

近畿総合通信局、大阪府、大阪市、日本年金機構、大阪弁護士会、大阪司法書士会、近畿税理士会 など

日 9月9日(月)～9月19日(木) 9:00～17:00(土日祝除く)

問 近畿管区行政評価局行政相談課 ☎06-6941-8358

災害時外国人支援ボランティア募集 オンライン説明会

無料 要申込

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に円滑に外国人支援が行えるよう、平時から災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への広報・啓発などを実施しています。災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方にオンラインで説明会を開催します。

※災害時外国人支援ボランティアは随時HPにて募集しています。

日 10月9日(水) 19:00～19:30 場 オンライン(ZOOM) 対 どなたでも

定 なし 申 HP上の申込フォームにて

問 (公財)大阪国際交流センター ☎06-6773-8989 月曜～金曜9:00～19:00、土日祝9:00～17:30

HPはこちら



子育て情報

マタニティ♡クラス(母親教室) 無料

【歯科・栄養編】 予約不要

日 9月9日(月) 13:30～15:30

内 妊婦歯科健診・栄養のおはなし
先輩ママ・赤ちゃんとの交流会

※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

【出産準備編】 要予約

日 9月17日(火) 13:30～15:30

定 20名(先着順) 申 電話・窓口にて

内 育児グッズの紹介
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・抱っこなど)

【お産編】 予約不要

日 9月30日(月) 13:30～15:30

内 お産の進み方と赤ちゃんとの出会い
母子保健サービス・保育所や遊び場紹介

対 1月頃出産予定の方(その他の予定日の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」



赤ちゃん交流会

無料 予約不要

日 9月9日(月) 13:30～15:00

内 ママたちの情報交換・ふれあい遊び・育児相談・身体計測

※マタニティクラスを併設して開催しており、妊婦さんとの交流もあります。

対 1～3か月のお子さんと保護者



ママのための

リフレッシュセミナー ～パーソナルカラー診断&簡単!メイク体験～ 保育付き

無料 要予約

日 10月9日(水) 10:00～11:30

対 幼児を子育て中のお母さん

※セミナー中、お子さまは別室でスタッフがお待ちしますので、申込時に保育が必要かお伝えください。お母さんだけの参加申込みも大歓迎です。

定 10組(先着順)

申 9月6日(金)～ 電話・窓口にて受付

内 ママに似合う色は? 簡単パーソナルカラー診断
時短! スキンケア&簡単! メイク体験
がん検診について(おはなし)

他 協力:大阪市すこやかパートナー「資生堂ジャパン株式会社」



※各自、飲料など持参をお願いします。

場 住之江区保健福祉センター分館2階

問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』



手に入りやすいもので、簡単に作ることができる「手作りおもちゃ」を紹介します!今回は大きさや素材によって飛び方の違いも楽しめる「竹とんぼ」です。親子や友だち同士で、誰が一番高く飛ばせるか競争してみるのも楽しいですよ!

保育士おすすめ☆竹とんぼ☆ 手作りおもちゃ

用意するもの

- ・飲料用紙パック(牛乳・お茶・ジュースなど)
- ・ストロー(太)・油性ペン・クレヨン・ホッチキス・はさみ

作りかた

- ①ストロー1本と細長く切った飲料用紙パックを用意します。
- ②飲料用紙パックにクレヨンやマジックで色を塗って絵を描きます。
- ③飲料用紙パックを半分に折り、ストローと飲料用紙パックをホッチキスでとめます。
- ④飲料用紙パックを前斜め右に折り、反対側も同じように折ったら完成!

ポイント

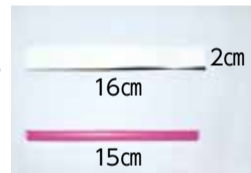
- ・両手にストローを挟んだら、前に押し出すように飛ばします。
- ・飛びにくい時は、飲料用紙パックの折る角度を変えて飛びやすい角度を探してくださいね。

注意 必ず大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう!

子育てに関するご相談は、

お気軽に子育て支援室をご利用ください☺

問 保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880



子ども・子育てプラザ

★印の電話申込みは9月11日(水)9:30より受付スタート【電話受付時間】9:30～17:00(休館日は除く) ※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ ☎06-6674-5405 浜口西3-4-22 休館日 月曜・祝日



申込不要・参加費無料

絵本の読み聞かせ

9月5日(木)、10月3日(木) 10:30～11:00

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援♪ハロハロ♪

9月7日、14日、21日、28日、10月5日(土) 13:30～15:30

親子リズム遊び

9月11日(水) 10:00～10:45 定 25組(当日先着順)

児童「プラバンを作ろう!」

9月14日(土) 15:00～16:00 定 10名(当日13:00～先着順)

すくすく成長測定の日

【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談 9月21日(土) 10:15～11:15(受付は11:00まで)

児童「卓球教室」

9月21日(土) 15:00～15:45 定 16名(当日13:00～先着順)

親子遊び「サーキット遊びをしよう!」

9月25日(水) 10:00～11:00

おもちゃ病院

(おもちゃドクターによるおもちゃの修理) 9月29日(日) 13:00～16:00(受付は15:30まで)

プラザDE絵本展(つどいの広場で開催) 10月1日(火)～10月5日(土) 9:30～14:30

要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付) 9月18日(水) 10:30～11:00 定 8組

★南港出前講座「ここにこパーク」(読み聞かせ)～ATCママのフォレストパークにて～ Web 申込可

10月11日(金) 10:15～11:00 定 15組

★ファミサポ交流会「からだを動かして遊ぼう」 10月12日(土) 10:30～11:30 定 20組

★ふれあい遊び 10月18日(金) 10:15～11:00 定 8組(初回優先)

★パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう!～ママはリフレッシュタイム～

10月20日(日) 10:00～11:30 定 15組