

各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談 要予約	9月3日(火)、10日(火)、24日(火)、10月1日(火) 13:00~17:00 定 16組※24日は24組(相談時間1組30分以内) 申 事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)※当日受付はありません。 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日) 12:00~相談日前日17:00 【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)	区役所4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	9月17日(火) 13:00~16:00(15:00受付終了) 申 当日窓口で受付。先着順。		
不動産無料相談 要予約	9月12日(木) 13:00~15:00 定 4組(相談時間1組30分以内) 申 事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く) 9:00~17:00 【予約専用】☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	9月19日(木) 13:00~16:00(15:15受付終了) 定 4組(相談時間1組45分以内) 申 当日窓口にて受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	9月27日(金) 14:00~17:00(16:30受付終了) 定 6組(相談時間1組30分以内) 申 行政オンラインシステムで予約(1日~23日まで)、または当日窓口にて受付 ※当日、受付開始14:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。 定員到達時点で受付終了。		
ひとり親家庭相談 要予約	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(祝日を除く)	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎06-6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 要予約	9月13日(金) 11:00~14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556(担当:すえのび・西山)
日曜法律相談 要予約	9月22日(日) 13:00~17:00 定 16組 申 事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)。 9月13日(金) 12:00~21日(土) 17:00 【予約専用】☎050-1807-2537(先着順)	東住吉区役所 (東住吉区東田辺1-13-4)	大阪市総合コールセンター 「なにわコール」 ☎06-4301-7285 (8:00~21:00 年中無休)
ナイター法律相談 要予約	9月30日(月) 18:30~21:00 定 32組 申 行政オンラインシステムで予約。先着順。9月29日(日) 17:00まで。 定員に満たない場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)	
人権擁護委員による特設人権相談所	9月20日(金) 13:30~16:00	①城東区役所(城東区中央3-5-45) ②東住吉区役所(東住吉区東田辺1-13-4)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489 ☎06-6943-7406
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日祝を除く)	市民局人権企画課 (市役所4階)	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073

健康情報

LET's 健康講座 **無料** **要申込**

住之江区健康づくり推進協議会「松の会」との共催で音楽療法を行います。一緒に楽しみませんか?


第2回「音楽療法で心も身体もリフレッシュ」

日 9月19日(木) 13:30~15:30
場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
締 9月17日(火)
持 水分補給用の飲み物
申・問 ☎保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎06-6682-9968

男性の料理教室(食育)のご案内 **要申込**

この機会と一緒に料理を作って、食事について見直してみませんか?お料理をした事が有る方、無い方どなたでもご参加できますのでぜひお申し込みください。

日 10月3日(木) 10:00~13:00
場 区保健福祉センター分館2階 集団検診室・栄養指導室
内 調理実習と栄養のお話
対 区内在住で男性の方 ▼令和5年度の献立です
定 12名(先着順)
¥ 500円(調理材料費として当日徴収)
持 エプロン・タオル・食器用ふきん・三角巾やバンダナ・筆記用具
他 共催:住之江区食生活改善推進員協議会
申 9月6日(金)~9月20日(金)
電話または窓口にて受付
問 ☎保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎06-6682-9882




9月 は大阪市朝食月間です!
朝ごはんを食べよう!

あ さ お き た ら
さ さんどのしょくじの1かいめ
ご からだへの ごちそうたべて
は いちにちを はじめよう
ん うんちもげんき!

あさごはんたべようね!

あさごはんについて詳しくはこちら




精神科医による精神保健福祉相談 **無料** **要予約**

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日 9月5日(木)、9日(月)、10月3日(木)、21日(月)いずれも14:00~
申 電話、来所、二次元コード
問 ☎保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎06-6682-9968

ご予約はこちら



種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象(大阪市民で)
要申込 大腸がん検診(免疫便潜血検査) 300円	申込後検査キットを送付 下記肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出	40歳以上の方
要予約 肺がん検診(胸部X線検査・かく痰検査) 無料(かく痰検査は400円)	10月 4日(金) 分館 9:30~10:50 11月13日(水) 分館 9:30~10:50	40歳以上の方 ※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ
要予約 乳がん検診(マンモグラフィ検査) 1,500円	9月11日(水) 分館 9:30~10:50 10月23日(水) 南港 9:30~10:50 11月13日(水) 分館 13:30~14:50	40歳以上の女性で隔年受診 昭和60年3月31日以前生まれで令和5年度未受診の方
要予約 骨粗しょう症検診 無料	9月11日(水) 分館 9:30~10:30 10月23日(水) 南港 9:30~10:30 10月31日(木) 舞昆 9:30~11:00 11月13日(水) 分館 13:30~14:50	18歳以上の方
予約不要 特定健診 無料	9月11日(水) 分館 9:30~11:00 10月23日(水) 南港 9:30~11:00 10月31日(木) 舞昆 9:30~11:00 11月13日(水) 分館 9:30~11:00	大阪市国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入の方
予約不要 歯科健康相談 無料	9月11日(水) 分館 9:30~10:30 10月23日(水) 南港 9:30~10:30 11月13日(水) 南港 9:30~10:30	全年齢の方
予約不要 結核健診(胸部X線撮影) 無料	9月10日(火) 分館 10:00~11:00 10月 1日(火) 分館 10:00~11:00 11月21日(木) 分館 10:00~11:00	15歳以上の方 ※65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています。

場 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港=南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)、舞昆=すみのえ舞昆ホール(区役所2階) ※定員になり次第、予約終了となりますのでご了承ください。
申・問 ☎保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎06-6682-9882