

催し

咲洲 あいのもり

もりもり健康長寿サロン **無料** **申込不要**

医療職をめざす学生たちが主体となり、介護予防・認知症予防・地域交流を目的として、血圧測定・オリジナル体操・健康豆知識・脳トレクイズを行う講座です。好評につき、今年度は9月・2月・3月も追加で開催します！ぜひご参加ください！



日 9月28日、10月26日、11月30日、12月14日、令和7年1月25日、2月22日、3月22日
いずれも(土) 10:30~11:30
場 太陽社会福祉会館(南港中4-5-6)
対 太陽のまち地域にお住まいの方
問 森ノ宮医療大学 地域連携センター
☎06-6616-6911

咲洲 あいのもり

あいあい相愛おはなしのへや **無料** **要申込**

おはなし隊(学生と教職員)が、親子で楽しんでもいただける絵本、紙芝居、ペープサート(紙人形劇)、おはなし劇などを上演します。ぜひお越しください。



日 9月28日(土) 11:00~12:00
場 相愛大学 7号館 子育て支援室(7-132)
対 乳幼児とその保護者 定 15組
申 電話、FAXもしくはメールにて
締 9月20日(金) 17:00
問 相愛大学子ども教育学科合同研究室
☎06-6612-6227 ☎06-6612-6038
✉ kodomo-g@soai.ac.jp

咲洲 あいのもり

2024年度 相愛大学土曜公開講座 ヘルシーダイエット教室 **要申込**

健康づくりで体重を適正に保つことは大変重要です。「健康と栄養について学べる」教室を開催します。



日 9月28日、10月12日、11月2日、11月30日、12月14日、令和7年1月11日、1月25日
いずれも(土) 13:30~16:00(全7回)
場 相愛大学南港学舎
対 20歳以上で健康的なシェイプアップ、メタボリックシンドローム・生活習慣病改善を目標としている方
定 30名(申込多数の場合抽選)
¥ 2,000円
申 相愛大学HPからお申し込みください。または、はがきに「ヘルシーダイエット教室」、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、性別、電話番号を明記の上、下記住所まで送付してください。
締 9月7日(土) (はがき必着)
問 相愛大学教学課
〒559-0033
住之江区南港中4-4-1
☎06-6612-5904



HPはこちら

ひふみ号による「花と緑の講習会」

無料 **申込不要**

植物や緑に興味のある方、庭木や草花でお悩みの方、お気軽にご参加ください。

日 10月8日(火) 14:00~15:30
場 新北島西公園(新北島7丁目)
内 多肉植物を使ったタブロー(額飾り)の作り方
定 30人程度(当日先着順)
問 建設局南部方面管理事務所長居公園事務所
☎06-6691-7200 ☎06-6691-6976
✉ la0155@city.osaka.lg.jp

大阪急性期・総合医療センター 府民公開講座

顎変形症治療とは？～あごの治療について知っていますか？～

上あご、下あごの異常や歯並びの異常などが、気になっていませんか。それらは、歯並びの矯正治療だけでは改善しない場合があり、顎変形症(がくへんけい症)と診断されます。その治療について、専門医が説明します。

日 配信中~10月31日(木)まで
場 YouTube期間限定配信 対 どなたでも
講 大阪急性期・総合医療センター 歯科口腔外科 主任部長 石原 修
申 配信期間内に二次元コードにアクセスいただき、HPの府民公開講座ページからご視聴いただけます。
問 地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪急性期・総合医療センター
☎06-6692-1201
月曜~金曜 11:00~15:00



HPはこちら

夜な夜なYOGA2024 in 南港

「夜な夜なヨガ」が、今年も南港で開催！今年のテーマはデライトフルDAYS!! 広々とした野球場ですべてを解放できるヨガの時間を楽しんでみませんか？詳細は順次お知らせしていきますので特設サイト、または南港中央野球場HP・X・Instagramをご確認ください。皆さまのご参加お待ちしております！

日 10月11日(金) 19:00~20:00(予定)
場 南港中央野球場
対 18歳以上の男女 (18歳以下は保護者同伴可)
¥ 1,500円(同日開催の【野球教室上達への道】にご参加いただいた保護者の方は無料)
申 9月上旬~申込開始予定。Peatixからお申込みとなります。
問 南港中央野球場・庭球場 ☎06-6614-0549



特設サイトはこちら



HPはこちら

おもてなし英会話

要申込

関西万博やインバウンドの影響で外国の方をよく見かけます。簡単なフレーズから学び、道案内ができるようになりますか？

日 10月3日~12月5日 第1・3・5木曜日
①10月3日②10月17日③10月31日
④11月7日⑤11月21日⑥12月5日
(予備日12月19日) 11:00~12:00(全6回)
場 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)
対 どなたでも 定 30名(先着順)
¥ 7,200円 持 筆記用具
締 12月5日(木)
申 HP、FAX、電話または窓口
問 クレオ大阪南
☎06-6705-1100 ☎06-6705-1140



HPはこちら

第17回 元気わくわく健康教室

無料 **申込不要**

アコーディオン奏者、羽納宗彦先生をお迎えして元気に歌いましょう♪皆さまお誘い合わせの上お越しください。

日 10月19日(土) 14:00~16:00(受付13:30~)
場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階) 対 区民の方
他 主催:住之江区体育厚生協会
50 x SUMINOE EXPO
秋季区民体育大会 **要申込**

◆卓球(ダブルス)
日 10月6日(日) 場 住之江スポーツセンター
◆柔道
日 10月20日(日) 場 加賀屋中学校
◆硬式テニス(ダブルス)
日 10月27日(日) 場 南港中央庭球場
◆剣道
日 10月27日(日) 場 北粉浜小学校
対 各大会要項をご確認ください。
他 主催:住之江区体育厚生協会
申 コミュニティ協会にて受付。
¥ 参加費がかかります。締 9月12日(木)
※詳しくはHPを参照ください。

問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部
☎06-6654-8280



HPはこちら

秋の運転者講習会のお知らせ **無料**

下記の日程で運転者講習会を行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

日 時	場 所
9月9日(月) 19:00 ~ 20:00(受付18:30 ~)	すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
9月10日(火) 19:00 ~ 20:00(受付18:30 ~)	
9月13日(金) 14:00 ~ 15:00(受付13:30 ~)	南港ポートタウン管理センター

問 住之江警察署 ☎06-6682-1234

ATCチケットプレゼント!

親子で1日あそべる室内遊園地 ATCあそびマーレ

営業時間 10:00~18:00 不定休
※営業時間は変更になる可能性があります。お手数ですが、ご来店前にホームページをご確認ください。
場 所 ITM棟5F
入 場 料 詳しくはホームページをご確認ください。
問 合せ先 あそびマーレ事務局
☎06-6616-7622
受付時間 10:00~17:00(土日祝除く)

ペア5組
10名様



HPはこちら

応募方法 申込みは右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント9月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。
〒559-8601 住之江区御崎3-1-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント9月号担当」宛 発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき1回限りとさせていただきます。
応募締切 9月13日(金) (はがき必着)

問 総務課(ICT・企画) 窓口@番 ☎06-6682-9992