

## 施設からのお知らせ

### 老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

#### ①音楽療法 無料

歌をうたったり、音楽にあわせて身体を動かしたりと盛りだくさんな内容で楽しく老化予防と心身のリフレッシュをはかります。  
 日 9月27日(金) 13:30~14:30  
 場 区老人福祉センター 大広間 定 24名  
 申 9月5日(木) 11:00~9月12日(木) 16:00

#### ②南港出張講座『ゼンタングルアートで描こう!ハロウィンのポップアップカード』

ゼンタングルとは簡単なパターンを組み合わせて作品を作るリラクゼーションの方法です。集中力を高めるマインドフルネスの効果があるとされています。年齢や技術に関係なく誰でも簡単に描けます。今回、ゼンタングルアートで描いたポップアップカードをつくりまします。新しいアートにチャレンジしてみませんか!  
 日 10月4日(金) 13:30~14:30  
 場 南港ポートタウン管理センター 第3集会室  
 定 10名(先着順) ￥500円(材料費)(当日徴収)  
 申 9月11日(水) 11:00~

#### ③世代間交流『紙芝居てんこもり♪ ~アクビス「おはなしのへや」~』 無料

むかしなつかしい街頭紙芝居、今は種類も増え、大きさ、内容もさまざまです。ロール紙芝居、大型紙芝居など内容も民話、物語、落語、人情物などバラエティーに富んだものを演じます。ひととき紙芝居の世界を楽しんでみませんか!  
 日 10月5日(土) 13:30~14:20  
 場 区老人福祉センター 大広間  
 対 市内在住の方(年齢制限はありません)  
 定 24名(先着順) 申 9月11日(水) 11:00~

#### ④スマホの基本~スマホ活用講座10・11月~

日 10月19日(土)、11月16日(土) 13:30~15:00(全2回)  
 場 区老人福祉センター 大広間  
 対 2回とも出席できる方 定 15名  
 ￥300円(テキスト、資料代)  
 第1回目の講座時にお支払いください。  
 申 9月18日(水) 11:00~9月25日(水) 16:00

※③以外は市内在住60歳以上の方が対象。  
 ※申込みは、来館もしくは電話にて受付。  
 ※①・④については、受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。  
 ※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。  
 『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりましますので、公的書類をお持ちください。

申・問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888

### 移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時	
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	9月3日(火)	13:30~14:10
	10月1日(火)	14:40~15:10
南港前団地(南港東1-6)		
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	9月10日(火)	14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)		10:40~11:20
		14:30~15:00
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	9月18日(水)	13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)		14:30~15:00
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	9月27日(金)	10:20~10:50
		13:45~15:15
南港公園北東入口(南港中3-1)		

問 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

詳しくはこちら



### 住之江会館

南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
創作和菓子教室	日 9月29日(日) 13:00~14:30 対 どなたでも (保護者同伴の場合は子ども1人につき大人1人) 締 9月16日(月・祝) 21:00 持 三角巾、エプロン、お手拭き(ハンカチ等)、持ち帰り用袋(エコバック等) 他 当講座のみ、申込みは電話もしくは来館のみ。	20名	2,000円
脳トレになる速読教室	日 10月5日(土)、19日(土)、11月2日(土)、16日(土) 10:00~12:00 対 どなたでも 締 9月30日(月) 21:00 持 筆記用具	15名	5,500円(全4回)(教材費込)
相続税の基礎知識	日 10月6日(日)、20日(日) 14:00~16:00 対 どなたでも 締 9月30日(月) 21:00 持 筆記用具、電卓	20名	3,000円(全2回)
ことばと心を磨く初めての川柳教室	日 10月9日(水)、16日(水) 10:00~12:00 対 どなたでも 締 9月30日(月) 21:00 持 筆記用具	20名	1,400円(全2回)
パソコン教室基礎クラス	日 10月5日~12月21日(毎週土曜) 13:00~14:10 (11月23日は休講) 対 どなたでも 締 9月30日(月) 21:00 持 ノートパソコン(Windows10以降、オフィス2019以降のもの)、ACアダプター、筆記用具 他 パソコンのセッティング等は事前に済ませて、使用できる状態のものを持参ください。	12名	11,000円(全11回)(別途テキスト代1,500円程度必要)

申 来館またはお電話・FAXでお申し込みください。

締 先着順。定員になり次第、締切日でも受付を終了します。

申・問 住之江会館 ☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606 受付9:00~21:00

詳しくはこちら



### 住之江スポーツセンター

北加賀屋5-3-47

#### 【開放DAY】

バドミントン 日 第1・3土曜日 9:15~10:45、11:00~12:30  
卓球 日 第2・4土曜日 9:45~11:30、11:45~13:30  
13:45~15:30、15:45~17:30

￥1回 大人250円、子ども150円

申・問 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172



詳しくはこちら

### フィットネス21住之江屋内プール

北加賀屋5-3-47

#### 【千葉すずさんと泳ごう2024】

内 オリンピアン千葉すずさんの水泳教室です! ￥無料 ※別途施設利用料が必要

日 10月6日(日) 14:00~15:30 申 9月10日(火)~

対 小学5年生以上で、25m以上泳げる方

定 障がい者15名、健常者15名

申・問 フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163



詳しくはこちら

### 住之江図書館

南加賀屋3-1-20 3階

開館日・開館時間の  
お知らせ  
休館日は、月曜日・第3木曜日です(16日、23日は祝・休日のため開館)。  
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00~17:00、他の日は10:00~19:00。  
9月25日(水)~30日(月)まで、蔵書点検のため休館します。

#### ★えほんのじかん 無料

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日 9月6日、13日、20日(金) 11:00~11:30 (毎週金曜)

場 図書館えほんコーナー



#### ★あかちゃんの部屋 無料

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。

日 9月11日(水) 10:30~11:00

(毎月第2水曜)

場 住之江会館和室

定 親子10組(当日先着順)

#### ★読書会 無料 要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『思いはいのり、言葉はつばさ』

まはら三桃/著

日 9月18日(水) 10:30~12:00(毎月第3水曜)

場 住之江会館会議室 定 10名(先着順)

#### ★図書館deECO「もくもく昆虫アート」 要申込

いろいろな昆虫の顔を杉板や段ボールを利用して作り、カラフルなおがくずで色をつけて、かっこいい昆虫を作っちゃおう!どなたでも参加できます。

日 10月13日(日) 14:00~15:30

場 住之江会館会議室

定 15名(先着順) ￥200円(材料費)(当日徴収)

申 9月7日(土) 10:00~電話・来館にて受付

問 住之江図書館 ☎06-6683-2788