

今月のお知らせ

健康管理は特定健診から！

大阪市国民健康保険被保険者のうち、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです！

問・特定健診受診券について
☎窓口サービス課(保険年金) 窓口⑧番
☎06-6682-9956

・健診内容・健診場所について
☎保健福祉課(健康支援) 窓口⑨番
☎06-6682-9882

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いいため、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師に事前にご相談ください。

問 福祉局生活福祉部保険年金課給付グループ
☎06-6208-7967

百歳おめでとうございます！！

今年度で満百歳となる方のところへ9月18日(水)、19日(木)に区長が訪問し、内閣総理大臣のお祝い状と記念品の贈呈を行いました(対象者34名のうち希望者8名)。

問 ☎保健福祉課(高齢・介護保険)
窓口④番 ☎06-6682-9859

マイナンバーカードの新規申請をお手伝いします！

予約不要・写真撮影サービス・手ぶらでOK
11月16日(土)、17日(日)、30日(土) 11:00～17:00 住之江会館(南加賀屋3-1-20 2階)
他区の会場もご利用いただけます。Webサイト・コールセンター(☎050-3535-0200)でご確認ください。

詳しくはこちら

大阪府からのお知らせ

個人事業税 第2期分の納期限は、12月2日(月)です。第2期分の納付書は、第1期分の納付書に同封しています。年間の税額が1万円以下の場合、第1期分で全額ご納付いただくことになっているため第2期分の納付書はありません。(口座振替をご利用の方を除きます。)

また、納期限日にご指定口座から自動引き落としされる口座振替制度もご利用ください。※納付が困難な場合は、納税の猶予制度がありますので、お早めにご相談ください。

府税のホームページ

問 なにわ南府税事務所 ☎06-6775-1414(代表)
月曜～金曜9:00～17:45

大阪市「ペットもしもの安心カード」を作成しました

もしもの時、あなたのペットは大丈夫ですか…

- ・急な病気で入院することになってしまったら…
- ・外出先で事故にあい、しばらく家に帰れなくなってしまったら…
- ・万が一自分の身に何かがあったら…

こんな時、あなたの代わりに家に残してきたペットの世話をしてくれる人はいますか？ペットは自ら助けを求めることができません。飼い主であるあなたが、大切な家族であるペットを守るために、もしもの時に備えておくことが大切です。もしもの時のために「ペットもしもの安心カード」をご活用ください。「ペットもしもの安心カード」は区役所3階において配架しています。

問 ☎保健福祉課(健康支援)
窓口⑨番 ☎06-6682-9973

詳しくはこちら

シェアサイクル等を使えば移動の範囲も選択肢もグーッとひろがる

大阪市24区では、大阪・関西万博を見据え、来街者の回遊向上性をめざすとともに、シェアサイクル等が生活圈をともにする隣接区における相互移動の利便性向上、CO2削減、放置自転車対策、SDGsなど環境対策や健康増進に寄与することを検証するため、大阪市を北部のブロックと南部のブロックに分け、シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた取組を行っています。公募により選定した協働事業者と協働して利用・普及促進に向けた協働事業を実施しています。協働事業者：HUBchari・大阪バイクシェア連合体、OpenStreet株式会社、株式会社Luup

利用方法・料金など詳細につきましては、区HPをご覧ください。

問 ☎協働まちづくり課
窓口④番 ☎06-6682-9734

HPはこちら

大阪府高齢者大学校受講生募集のお知らせ **(要申込)**

内 歴史・語学・教養・文学・自然・美術・健康・音楽・探訪など60科目

日 令和7年4月～令和8年3月

場 大阪市教育会館・住之江公園ほか

¥ 年額60,000円 ※科目によっては別途必要

申 申込書を郵送・持参またはHPより申込。募集案内冊子(申込書を含む)は、各市区町村の高齢福祉担当または問合せ先で配付。

締 11月22日(金) 17:00

問 大阪府高齢者大学校募集委員会
☎06-6360-4471 〒540-0006 中央区法円坂1-1-35(大阪市教育会館内)

HPはこちら

各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。

相談内容	実施日時(受付時間)	場 所	問 合 せ
弁護士による法律相談 (要予約)	11月5日(火)、12日(火)、26日(火)、12月3日(火) 13:00～17:00 定 16組※26日は24組(相談時間1組30分以内) 申 事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)※当日受付はありません。相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日) 12:00～相談日前日17:00 【予約専用】 ☎050-1808-6070(先着順)	区役所4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	11月19日(火) 13:00～16:00(15:00受付終了) 申 当日窓口にて受付。先着順。		
司法書士による法律相談	11月18日(月) 13:00～16:00(15:30受付終了) 定 10組(相談時間1組30分以内) 申 行政オンラインシステムで予約(1日～14日まで)、または当日窓口にて受付 ※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。		
不動産無料相談 (要予約)	11月14日(木) 13:00～15:00 定 4組(相談時間1組30分以内) 申 事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く) 9:30～17:00 【予約専用】 ☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	11月21日(木) 13:00～16:00(15:15受付終了) 定 4組(相談時間1組45分以内) 申 当日窓口にて受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可) (要予約)	11月22日(金) 14:00～17:00 定 12組(相談時間1組30分以内) 申 行政オンラインシステムで予約(1日～18日まで)。または事前電話予約、相談日前日まで(土日祝除く) 9:00～17:00 【予約専用】 ☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部 ※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎06-6682-9857
ひとり親家庭相談 (要予約)	毎週火曜・水曜・木曜 9:15～17:30(祝日を除く)		
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 (要予約)	11月8日(金) 11:00～14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556(担当すえのぶ・西山)
日曜法律相談 (要予約)	11月24日(日) 13:00～17:00 定 16組 申 事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)。11月15日(金) 12:00～23日(土) 17:00 【予約専用】 ☎050-1807-2537(先着順)	城東区役所(城東区中央3-5-45)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 (8:00～21:00 年中無休)
ナイター法律相談 (要予約)	11月21日(木) 18:30～21:00 定 32組 申 行政オンラインシステムで予約。先着順。11月20日(水) 17:00まで。定員に満たない場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	北区民センター(北区扇町2-1-27)	
人権擁護委員による特設人権相談所	11月15日(金) 13:30～16:00	①淀川区役所(淀川区十三東2-3-3) ②生野区役所(生野区勝山南3-1-19)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489 ☎06-6943-7406
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00～17:30(土日祝を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073