

すみのえトピックス

もしものときのために「人生会議」

毎年11月30日(いい看取り・看取られ)を、
「人生会議の日」として厚生労働省が定めています。



厚生労働省
HP

「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング(ACP: Advance Care Planning)の愛称です。

アドバンス・ケア・プランニングとは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で前もって考え、また、家族や医療・ケアチーム等あなたの信頼する人たちに、繰り返し伝えて話し合うことを言います。

**人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？
～あなたが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて
話し合ってみませんか～**

人は誰でも命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。そのような状態になると約70%の方が、これからの医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

心の余裕のある時に、じっくりと考える時間を持ち、最後まで自分らしく生きるために、あなたの考えを大切な人に伝えてみませんか？



問 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番
☎06-6682-9882



さざびーグリーン倶楽部 季節の寄せ植え講習会 参加者募集!



さざびーグリーン倶楽部の方が講師となり寄せ植え講習会を開催します。

日 12月17日(火) 13:30～15:00(受付13:00～)

場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

持 手袋・花を持ち帰る袋

対 区内在住の方

定 45名(先着順) ￥2,000円

申 往復はがきに、参加人数・氏名(参加者全員)・住所・電話番号を記載の上、下記へお申し込みください。

〒559-8601

住之江区御崎3-1-17 住之江区役所
協働まちづくり課(花緑)宛

締 11月22日(金)(当日消印有効)

主催 花と緑のまちづくり推進委員会

講習会当日は
汚れてもよい服装で
お越しください!



ボランティア募集

住之江区を花と緑でいっぱいのまちにしましょう

※種から育てる地域の花づくり(種花)

花の種まきから花苗の出荷までのお世話をしています。

※住之江区花壇ボランティアの会(花ボラ会)

区役所前花壇【西側】に季節ごとの花を植え付け育てています。

※さざびーグリーン倶楽部

区役所前花壇【東側】の手入れや、主に講習会等を実施しています。

問 区協働まちづくり課(花緑) 窓口④番
☎06-6682-9974



スマホの活用講習会を開催します!

バリアフリーに配慮した施設で実施しますので、普段車イスをはじめ、杖を使われている方でも、お気軽にご参加ください。

日 時	講座名	講座内容
12月13日(金)	9:30～12:00 講座2	アプリのインストール方法 インターネットの利用方法
	14:00～16:30 講座3	地図アプリの利用方法 メッセージアプリの利用方法

※講習は貸出用スマホ(Android)で実施します。

場 区役所4階 4-1会議室 定 各回4名(先着順)

申 11月11日(月)9:00～電話にて受付

申・問 総務省採択事業者 株式会社Honki

☎0120-121-525(お問合せ番号5366)

平日(月～金)9:00～18:00受付

※受付の際にお問合せ番号をお申し付けください。



詳しくは
こちら

万博来場サポートデスクで お手伝いします

電子チケット購入等の手続きをお手伝いする「万博来場サポートデスク」を府内各所において期間限定で開設します。

パビリオンやイベント情報のご案内も行いますので、お気軽にお越しください! スマホがない方でもサポートをご利用いただけます。

※来場予約は、来場希望日の6か月前から可能です。

住之江区役所での開設情報

日 11月18日(月)～11月22日(金) 10:00～17:00

場 区役所2階 すみのえ舞昆ホール前



詳しくは
こちら

問 大阪府・大阪市 万博お問合せセンター ☎06-7632-6821

住之江区役所から皆さまへ 情報を発信しています!

暮らしに関すること、各種イベント、防災・防犯といった、
様々な情報をお届けしています♪

X(エックス)



Facebook(フェイスブック)



住之江区長
Facebook



住之江区役所
Facebook

LINE
(ライン)



YouTube
(ユーチューブ)



すみのえ情報局

地域が情報を発信できる
ポータルサイト



問 区総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎06-6682-9992

50 × SUMINOE EXPO

2024住之江区ボッチャ やりたいか～い(大会)を開催します!

無料 要申込

ヨーロッパで生まれたボッチャは年齢や性別、障がいの有無に関わらず全ての人と一緒に楽しめるスポーツです。ボッチャ大会を通してみんなで楽しく交流しませんか。未経験者歓迎。

日 12月14日(土) 10:00～13:00(予定)(受付9:30～)

場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

共催 住之江区役所・住之江区社会福祉協議会・

住之江区スポーツ推進委員協議会・住之江区老人福祉センター

対 区内在住及び在勤、在学の方 定 20チーム60名(先着順)

申 11月6日(水)～27日(水) 窓口またはオンラインで申込み。

詳細は右記二次元コードをご確認ください。

他 タオル・飲料を持参のうえ動きやすい服装でお越しください。

問 区協働まちづくり課 窓口④番 ☎06-6682-9832

住之江区社会福祉協議会 ☎06-6686-2234



詳細・
申込みは
こちら

