

今月のお知らせ

住之江区二十歳のつどいを 開催します

二十歳の方をお祝いする記念のつどいを開催します。

日 1月13日(月・祝) 11:00～(受付は10:00～)

場 咲洲モリーナ(南港北1-12-10)

対 2004年(平成16年)4月2日～2005年(平成17年)4月1日までに生まれた方

内 記念式典ほか

問 ㊟協働まちづくり課 窓口㊟番
☎06-6682-9983



詳しくは
こちら

認知症サポーター養成講座を 開催します

認知症の人や家族の応援者になりませんか？

日 1月16日(木) 14:00～15:30

場 住之江区社会福祉協議会 3階大会議室
(御崎4-6-10)

申 電話・FAX・窓口にて受付

対 住之江区在住・在勤・在学の方

定 先着20名

締 1月8日(水)

申・問 ㊟社会福祉協議会

キャラバンメイト連絡会事務局

☎06-6686-2234 ㊟06-6686-0400

「アルコールの危険性について」 健康に配慮した飲酒を心がけましょう

令和6年2月厚生労働省により、「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」が公表されました。

飲酒することによって、さまざまな生活習慣病の発症リスクが高まります。

また、個人差があるものの飲酒の量でなく純アルコール量によって、影響に差が出ます。一度、お酒との付き合い方を見直しましょう！

生活習慣病のリスクを高める飲酒量
(1日あたりの純アルコール摂取量)
男性40グラム以上 女性20グラム以上
※飲酒による疾患への影響は個人差があります。

純アルコール量(g)の計算式

摂取量(ml) × アルコール濃度(度数/100)
× 0.8(アルコールの比重)

例) ビール500ml(5%)の場合の
純アルコール量
500ml × 0.05 × 0.8 = 20g



問 ㊟保健福祉課(地域保健活動) 窓口㊟番
☎06-6682-9968

固定資産税・都市計画税(第3期分) の納期限は、12月25日(水)です。

問 あべの市税事務所固定資産税グループ
☎06-4396-2957(土地)
☎06-4396-2958(家屋)

マイナンバーカードの新規申請をお手伝いします！

予約不要・写真撮影サービス・手ぶらでOK

- ・住之江会館2階(南加賀屋3-1-20) 12月14日(土)、15日(日) 11:00～17:00
- ・住之江区役所 (3階3-1会議室) 12月22日(日) 10:00～16:00

上記会場ではマイナンバーカードの保険証利用申込や公金受取口座の登録のサポートも行っています。他区の会場もご利用いただけます。Webサイト・コールセンター(☎050-3535-0200)でご確認ください。



詳しくは
こちら

固定資産税(償却資産)に関する 申告書送付のお知らせ

土地と家屋以外の事業用の有形固定資産をお持ちの方に償却資産申告書または償却資産の申告をお知らせするハガキを送付します。12月中に届かない場合は、お問い合わせください。

問 船場法人市税事務所

固定資産税(償却資産)グループ

☎06-4705-2941

令和7年度以降に実施される 主な税制改正(個人市・府民税)

控除対象配偶者以外の同一生計配偶者に係る 定額減税について

同一生計配偶者のうち、前年の合計所得金額が1,000万円を超える納税義務者の配偶者(同一生計配偶者のうち、控除対象配偶者を除いた配偶者)については、令和6年度の個人市・府民税の定額減税における扶養親族等の算定の対象になりませんが、令和7年度の個人市・府民税において、当該配偶者を有する場合には、1万円が減税されます。

問 あべの市税事務所

市民税等グループ

☎06-4396-2953



詳しくは
こちら

「大阪マラソン“グリーンUP”作戦」 に参加しませんか？

要申込

大阪マラソン開催や、大阪・関西万博開催に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にぜひご参加ください！

日 1月18日(土)～2月22日(土)

申 (1)または(2)のいずれかの方法でお申し込みください。

(1)区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、1月8日(水)までに下記環境事業センターへ郵送、FAXまたは持参してください。

(2)行政オンラインシステムから申込(12月2日(月)から受付開始)初めて行政オンラインシステムをご利用の方は、初期登録が必要です。詳しくはホームページをご確認ください。

問 大阪市環境局

西南環境事業センター

〒559-0023

住之江区泉1-1-111

☎06-6685-1271 ㊟06-6685-1282

月～土曜日(祝日含む) 8:00～16:30



詳しくは
こちら

コミュニティ協会からのお知らせ

50×SUMINOE EXPO

冬を楽しむワークショップ 要申込 ～たこづくり講習会～

「日本の風の会大阪」の方からレクチャーを受けながら、本格的な和風を作ります。初めての方でも大丈夫。親子での参加也大歓迎です！作った風は来年1月19日開催予定の「こどもたこあげ大会」で元気にあげよう！

日 12月15日(日) 13:00～15:00

場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

¥ 550円(材料費として講習会当日にお支払いください)

定 先着30名

申 FAX、電話、郵送、メールにて受付

「たこづくり講習会申込」、住所、電話番号、氏名(参加者全員)、購入セット数をご記入の上、お申込みください。

締 12月11日(水)

申・問 大阪市コミュニティ協会

住之江区支部 〒559-0013

住之江区御崎5-16-1 2F-503

☎06-6654-8280 ㊟06-6683-2040

✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp



詳しくは
こちら

50×SUMINOE EXPO

第40回区民マラソン

大会参加者募集!! 要申込 ～寒さに負けず楽しく走ろう～

- 内 ・小学1～2年生 … 1.5kmの部
- ・小学3～6年生 … 2kmの部
- ・中学生 … 3kmの部
- ・一般 … 5km、10kmの部

日 2月11日(火・祝)

場 南港中央公園及びポートタウン内

対 区内在住または在勤・在学の方

¥ 一般(大人) 1,000円

小・中学生 200円

申込時にお支払い下さい。

他 主催:大阪市コミュニティ協会 住之江区支部
住之江区体育厚生協会

申 下記施設にて受付

【受付場所・受付日時】

・住之江会館(南加賀屋3-1-20 2階)

12月16日(月)～20日(金) 15:00～19:00

12月22日(日) 10:00～15:00

・南港管理センター(南港中2-1-99)

12月21日(土) 11:00～14:00

問 大阪市コミュニティ協会

住之江区支部

☎06-6654-8280

✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp



詳しくは
こちら