

健康情報

精神科医による精神保健福祉相談

無料 要予約

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日 12月5日(木)、16日(月)、1月16日(木)、20日(月)いずれも14:00～

申 電話、来所、二次元コードにて受付

問 保健福祉課(地域保健活動)

窓口⑨番 ☎06-6682-9968



ご予約はこちら

Let's 健康講座

無料 要申込

自分の体を理解しよう

ストレッチ&体幹トレーニング

体組成計測と、ストレッチや体幹トレーニングをご提案します。まずは“自分の体を知る”ことから始めてみませんか？男女問わず、ご参加をお待ちしています。

日 12月18日(水) 13:30～15:30

場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

申 随時受付中～12月16日(月)

定 先着20名

持 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申・問 住之江区保健福祉センター

地域保健活動

(保健福祉課(健康支援) 窓口⑨番)

☎06-6682-9968

『所有者不明猫適正管理推進事業(街ねご事業)』を実施しています

- ・地域住民、委託動物病院及び大阪市の三者が協働して取り組む事業です。
- ・猫の飼養管理方法のルールを決めるなど、地域住民の総意(合意形成)が必要です。
- ・不妊去勢手術の費用として、地域住民に1匹あたり2,500円の負担をお願いしています。(残りの不妊去勢手術の費用は、大阪市と委託動物病院が負担します。)
- ・地域住民が主体となって、ルールに基づき適正に飼養管理(エサ場やトイレの清掃等)していただきます。

耳のV字カットは、不妊去勢手術の証です。



この事業で415地域、延べ1,118回、合計6,874匹の不妊去勢手術を実施しました。(令和5年3月31日時点)

問 保健福祉課(健康支援) 窓口⑨番 ☎06-6682-9973

	種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象(大阪市民で)
要申込	大腸がん検診(免疫便潜血検査) 300円	下記肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出	40歳以上の方
要予約	肺がん検診(胸部X線検査・かく痰検査) 無料(かく痰検査は400円)	12月 7日(土) 南港 13:30～14:50 2月12日(水) 分館 9:30～10:50	40歳以上の方 ※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ
	乳がん検診(マンモグラフィ検査) 1,500円	12月 5日(木) 分館 9:30～10:50 2月12日(水) 分館 13:30～14:50	40歳以上の女性で隔年受診昭和60年3月31日以前生まれで令和5年度未受診の方
	骨粗しょう症検診 無料		18歳以上の方
予約不要	特定健診 無料	12月 7日(土) 南港 13:30～15:00	大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)
	結核健診(胸部X線撮影) 無料	12月18日(水) 分館 10:00～11:00 1月14日(火) 分館 10:00～11:00 2月14日(金) 分館 10:00～11:00	15歳以上の方 ※65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています。

場 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港=南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99) ※定員になり次第、予約終了となりますのでご了承ください。

申・問 保健福祉課(健康支援) 窓口⑨番 ☎06-6682-9882

催し

災害時外国人支援ボランティア募集 オンライン説明会

無料 要申込

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方にオンライン(ZOOM)で説明会を開催します。

※災害時外国人支援ボランティアは随時HPにて募集しています。

日 1月15日(水) 19:00～19:30

申 二次元コードにて受付

問 (公財)大阪国際交流センター

☎06-6773-8989

(平日9:00～19:00、土日祝9:00～17:30)



申込みはこちら

外来糖尿病教室のお知らせ 申込不要

医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士が糖尿病の治療や生活の注意点など説明します。WEB配信もしています。詳しくはHPをご覧ください。

日 12月10日(火)、2月12日(水)、3月11日(火) 各日14:00開始(約40分)

場 大阪急性期・総合医療センター 1番外来前廊下

問 地方独立行政法人

大阪府立病院機構

大阪急性期・総合医療センター

☎06-6692-1201(平日11:00～15:00)



HPはこちら

令和6年度裁判員裁判体験ツアーのご案内

無料 要申込

裁判員裁判について、体験を交えながらわかりやすく説明します。

日 ①1月 9日(木) 10:00～12:00

②1月10日(金) 10:00～12:00

場 大阪地方裁判所第2裁判員候補者待合室ほか

定 各回30名(先着順)

申 右記二次元コードにて定員に達するまで受付

問 大阪地方裁判所

事務局総務課広報係

☎06-6316-2619



申込みはこちら

【オンライン】心のケアを始めよう！働く人のメンタルヘルス

無料 要申込

日々のストレスに柔軟に対応しながら、自分らしく元気に働くためのヒントを見つけましょう。

日 12月19日(木) 19:00～21:00 場 パソコン、タブレット等でご自宅からご参加ください。

対 テーマに関心のある方 定 50名(先着順) 申 ホームページにて受付 締 12月18日(水) 21:00

他 このセミナーはZoomを使ったオンラインセミナーです。セミナーの参加2、3日前にはURLを送ります。

問 クレオ大阪南 ☎06-6705-1100



申込みはこちら

ATCエイジレスセンター健康講座

「腸内細菌を活かして

セルフメディケーションをはじめよう!

無料 要申込

最近注目の「脳腸相関」は様々な病気に関わっている可能性があります。まずはご自分の腸内細菌を活かすことから始めてみませんか。

日 12月21日(土) 14:00～15:00

場 ATCエイジレスセンター (ATC ITM棟11階)

対 おもにシニアの方

他 主催:ATCエイジレスセンター実行委員会 (大阪市・アジア太平洋トレードセンター(株))

共催:一般社団法人大阪府薬剤師会

講 安井 好次郎(池田市薬剤師会 副会長)

定 60名(先着順)

申 電話予約制

締 定員に達し次第締切

問 ATCエイジレスセンター

☎06-6615-5123

高齢者向け無料運動プログラム



無料 予約不要

ATCエイジレスセンターでは65歳以上の高齢者向け無料運動プログラムを実施しています。予約不要でご参加いただけますので、好きなお時間にお越しください!

日 12月20日(金)まで(月曜日は休館) 10:00～16:00

場 ATCエイジレスセンター (ATC ITM棟11階)

連携企画 ATC(株)×住之江区

住之江区ブースも参加! 区役所の保健師が百歳体操体験会や血管年齢測定、健康相談を実施します。ぜひ住之江区ブースにお立ち寄りください!

住之江区ブースの実施日時:12月11日(水) 14:00～15:30

場 ATCエイジレスセンター (ATC ITM棟11階)

問 ATCエイジレスセンター ☎06-6615-5123

体験されている様子



HPはこちら