

## 子育て情報

## マタニティクラス(無料)

【歯科・栄養編】予約不要

日 1月20日(月)13:30~15:30  
 内・妊婦歯科健診・栄養のおはなし  
 先輩ママ、赤ちゃんとの交流会  
 ※歯科健診のみご希望の方は、  
 14:00までにお越しください。

【出産準備編】要予約

日 1月27日(月)13:30~15:30  
 定 20名(先着順) 申 電話・窓口にて  
 内・育児グッズの紹介  
 赤ちゃんのお世話体験(沐浴・抱っこなど)  
 対 5月頃出産予定の方  
 (その他の予定の方もぜひどうぞ)  
 持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

## 赤ちゃん交流会(無料)予約不要

日 1月20日(月)13:30~15:00  
 内・ママたちの情報交換・ふれあい遊び・  
 育児相談・身体計測  
 ※マタニティクラスを併設して開催して  
 おり、妊婦さんとの交流もあります。  
 対 1~3か月のお子さんと保護者

※各自、飲料など持参をお願いします。  
 場 住之江区保健福祉センター一分館2階  
 問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番  
 ☎ 06-6682-9968

## 子ども・子育てプラザ

申・問 子ども・子育てプラザ  
 ☎ 06-6674-5405 浜口西3-4-22  
 休館日【月曜・祝日・年始  
 (1月1日(水・祝)~1月3日(金))】

★印の電話申込みは1月8日(水)9:30より受付開始  
 【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)  
 ※各講座の対象年齢等、詳細はお問合せください。



詳しくは  
こちら

## 催し

## 50周年 × SUMINOE EXPO

## 「住之江区生涯学習ふれあいフェスティバル」を開催します!

申込不要

住之江区の生涯学習ルームの活動を発表します!  
 日 2月9日(日)9:45~15:00  
 場 住之江区役所・  
 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)  
 内 舞台発表、作品展示、食事販売  
 問 協働まちづくり課 窓口④番  
 ☎ 06-6682-9983



詳しくは  
こちら

## 50周年 × SUMINOE EXPO

## 2025住之江区こどもたこあげ大会開催!~みんなの凧を天空に~

申込不要

自分たちで手作りした凧を住之江の空高くあげましょう!凧を持っていなくても「簡単たこづくりコーナー(110円)」であつて、間にオリジナル凧が作れます。もし壊れても「たこの病院」で修理ができます。また参加者の皆さんにはふるまいコーナーも準備。こどもたちにはお菓子のプレゼントもあります!  
 日 1月19日(日)10:30~(10:00開場)雨天中止  
 場 南港中央公園多目的広場(南港東8-5)  
 問 コミュニティ協会 住之江区支部  
 ☎ 06-6654-8280  
 suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

## 50周年 × SUMINOE EXPO

## 「住之江区生涯学習ふれあいフェスティバル」を開催します!

申込不要

住之江区の生涯学習ルームの活動を発表します!  
 日 2月9日(日)9:45~15:00  
 場 住之江区役所・  
 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)  
 定 400名 締 1月16日(木)  
 申 下記Google Formsまたはメールにて受付。  
 ①お名前、②連絡先(メール、電話 or FAX)、  
 ③所属先、④必要な合理的配慮、  
 ⑤講師への質問(③~⑤任意)をお書き添えください。



Google  
Forms

申・問 NPO法人自立生活夢宙センター  
 inclu.kurukuru@gmail.com  
 ☎ 06-6683-1053

インクルーシブ教育セミナー(要申込)  
~共に学び、共に生きる教育~(無料)

日 1月26日(日)13:00~16:30  
 場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)  
 定 400名 締 1月16日(木)

申 下記Google Formsまたはメールにて受付。  
 ①お名前、②連絡先(メール、電話 or FAX)、  
 ③所属先、④必要な合理的配慮、  
 ⑤講師への質問(③~⑤任意)をお書き添えください。



Google  
Forms

子育て支援室のわくわく子育て「手作りおもちゃで遊ぼう」

保育土おすすめ・手作りおもちゃ☆紙皿コマ☆

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる「手作りおもちゃ」を紹介します!ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね!今回は小さなお子さんでも簡単に回せる手作りコマ!思った以上にクルクル回りますよ。作り方は簡単。自由にオリジナルのコマを作ってくださいね!

用意するもの

- ・紙皿1枚
- ・ペットボトルのキャップ2個
- ・油性マジック
- ・シール
- ・セロハンテープ
- ・はさみ

作りかた

- ①紙皿を1枚用意し、たて・よこに半分に折ります。
- ②紙皿に絵やシールで飾り付けします。
- ③紙皿の表と裏の真ん中にそれぞれペットボトルのキャップをセロハンテープで貼り付けます。
- ④完成!

注意 必ず大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう!

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください。

問 保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎ 06-6682-9878・9880

ポイント

紙皿の裏にペットボトルのキャップを付けることで、クルクルと回りやすくなりますよ。

申込不要・参加費無料

絵本の読み聞かせ

1月9日(木)10:30~11:00

児童「新春ゲーム大会」

1月11日(土)15:15~16:45

外国にルーツを持つ子どもの日本語学習支援♪ハロハロ♪

1月11日、18日、25日、2月1日(土)13:30~15:30

すくすく成長測定の日

【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談

1月18日(土)10:15~11:15(受付は11:00まで)

児童「卓球教室」

1月18日(土)15:00~15:45

定 16名(当日13:00~先着順)

Let's Sing ゴスペル&ポップス  
~腹式呼吸で健康づくり~

要申込

歌は年齢・性別・経験を問わずに、誰でも始められます。みんなでハーモニーを奏でると、達成感がありますよ!

日 1月21日~3月18日(火)13:00~14:00(全8回)

(休講日:2月25日、予備日:3月25日)

場 クレオ大阪南 定 30名(先着順)

¥ 9,600円 持 筆記用具

申 HP、FAX、電話または窓口

締 3月18日(火)

問 クレオ大阪南

☎ 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

HPは  
こちら

あいあい相愛 咲洲のあいのもり  
おはなしのへや

無料

要申込

おはなし隊(学生と教職員)が、親子で楽しんでいただけの絵本、紙芝居、ペーパーサー(紙人形劇)、おはなし劇などを上演します。ぜひお越しください。

日 2月6日(木)14:30~15:30

場 相愛大学 7号館 子育て支援室(7-132)

対 乳幼児・小学校低学年とその保護者

定 15組 締 1月31日(金)17:00

申・問 相愛大学子ども教育学科合同研究室

☎ 06-6612-6227 FAX 06-6612-6038

✉ kodomo-g@soai.ac.jp

大阪急性期・総合医療センター  
令和6年度第2回 府民公開講座

しのびによる感染症  
~あなたは対応を知っていますか?~

無料

感染症は小児から高齢者までさまざまな原因で起き、進行すると命にも関わります。本講座では、しのびによる感染症に対してあなたができる適切な対応、流行している注意すべき感染症、知っておきたいこどもさんの感染症について各専門医がお伝えします。

日 1月1日(水・祝)10:00~3月31日(月)

場 YouTube期間限定配信

講 大阪急性期・総合医療センター

よしむら じゅんpei

・救急診療科 医師 吉村 旬平

・総合内科・感染症科 主任部長 大場 雄一郎

・小児科・新生児科 主任部長 小垣 滋豊

申 配信期間内に二次元コードにアクセスいただき、視聴前アンケートにお答えいただくと視聴できます。

問 地方独立行政法人

大阪府立病院機構

大阪急性期・総合医療センター

☎ 06-6692-1201

月曜~金曜11:00~15:00

視聴は  
こちら

HPは  
こちら

ATCチケットプレゼント!  
親子で1日あそべる室内遊園地  
ATCあそびマーレ

ペア5組  
10名様

営業時間 10:00~18:00 不定休

※営業時間は変更になる可能性があります。お手数ですが、ご来店前にホームページをご確認ください。

場 所 ITM棟5F 入場料 詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ先 あそびマーレ事務局 ☎ 06-6616-7622 受付時間 10:00~17:00(土日祝除く)

申込みは右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント1月号」、住所、氏名、年齢、広報すざんかの感想を記入してください。

〒559-8601 住之江区御崎3-1-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント1月号担当」宛

発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき1回限りとさせていただきます。

応募締切 1月17日(金) (はがき必着)

問 保健福祉課(ICT・企画) 窓口④番 ☎ 06-6682-9992

HPは  
こちら

HPは  
こちら

HPは  
こちら

<div data-bbox="91