

健康情報

Let's 健康講座 第5回  
「心も体も若々しく☆みんなで3B体操」

住之江区健康づくり推進協議会「松の会」との  
共催で3B体操を行います。  
日 2月19日(水) 13:30～15:30  
場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)  
申 電話または窓口にて受付  
締 2月14日(金) 持 水分補給用の飲み物  
申・問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番  
☎06-6682-9968

『所有者不明猫適正管理推進事業  
(街ねこ事業)』を実施しています。

- ・地域住民、委託動物病院及び大阪市の三者  
が協働して取り組む事業です。
- ・猫の飼養管理方法のルールを決めるなど、  
地域住民の総意(合意形成)が必要です。
- ・不妊去勢手術の費用として、地域住民に1匹  
あたり2,500円の負担をお願いしています。  
(残りの不妊去勢手術の費用は、大阪市と委  
託動物病院が負担します。)
- ・不妊去勢手術後の猫(街ねこ)は地域住民が  
主体となって、ルールに基づき適正に飼養管理  
(エサ場やトイレの清掃等)していただきます。  
大阪市は、地域の方々には街ねこ事業を正し  
く理解していただくためのお手伝いをします。

《事業の効果》 耳のV字カットは、不妊  
去勢手術の証です。

この事業で415地域、延べ1,118回、  
合計6,874匹の不妊去勢手術を実施  
しました。(令和5年3月31日時点)

問 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番  
☎06-6682-9973

催し

事業承継セミナーを開催します

無料 要申込

事業承継の方法やメリット、支援策について  
ご案内します。  
日 3月6日(木) 13:30～15:00  
場 住之江区役所3階 第3会議室  
申 FAX・郵送・メールにて受付  
締 定員に達し次第締切  
対 事業承継に関心のある方、事業の譲渡を検討  
したい方、事業譲渡のうえ経営の多角化を図り  
たい方、基盤のある事業を譲受け創業したい方  
定 20名(先着順)  
他 共催:住之江区役所  
申・問 日本政策金融公庫玉出支店  
〒557-0044 大阪市西成区玉出中2-15-22  
☎06-6659-1261 06-6659-1317  
✉kntamade@jfc.go.jp

発達障がい児の母に学ぶ  
誰もがイキイキと暮らせる  
環境のつくり方

発達障がい児の子育て経験者である講師がリ  
アルな体験談や経験から得た知恵やヒントをお  
伝えします。  
日 2月24日(月・休) 13:00～15:00  
場 クレオ大阪南  
定 200名(先着順)  
申 ホームページ、電話、FAX、来館にて受付  
締 2月23日(日・祝)  
他 一時保育(有料) 若干名あり  
(要申込 締切:2月14日(金) 先着順)  
1歳～3歳未満/800円・3歳～就学前/500円  
持 筆記用具  
問 クレオ大阪南  
☎06-6705-1100  
06-6705-1140

健康ワンポイント! 国民健康保険にご加入のみなさん!  
今年度の『特定健診』は、もう受けましたか!? 無料

受診期限が迫っています!!  
受診券の有効期限は3月31日まで!

『特定健診』とは?  
糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を予防するこ  
とを目的とした、無料で受けられる健診です。  
必ず年に1回は健診を受け、自分のからだをチェックして重症化を防ぎましょう。

健診対象者 40～74歳までの国民健康保険加入者  
※令和6年4月下旬に「**緑色の封筒**」で「受診券」を送付しています。

健診内容 問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査  
※医師の判断により、貧血検査・心電図検査・眼底検査を実施

問 受診券に関する問合せ: 区窓口サービス課(保険年金) 窓口⑧番 ☎06-6682-9956  
健診会場・  
医療機関等の問合せ: 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎06-6682-9882  
健康相談: 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎06-6682-9968

精神科医による  
精神保健福祉相談

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。  
日 2月6日(木)、17日(月)、3月6日(木)、17日(月) いずれも14:00～  
申 電話、来所、右記二次元コードにて受付  
問 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎06-6682-9968

ご予約は  
こちら

|      | 種別・費用                                     | 実施日・場所・受付時間                                        | 対象(大阪市民で)                                       |
|------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 要申込  | 大腸がん検診<br>(免疫便潜血検査) 300円                  | 申込後検査キットを送付<br>下記肺がん検診・乳がん検診の日時<br>に検査キットを提出       | 40歳以上の方                                         |
| 要予約  | 肺がん検診<br>(胸部X線検査・かく痰検査)<br>無料(かく痰検査は400円) | 検査キットを提出<br>2月12日(水) 分館 9:30～10:50                 | 40歳以上の方 ※かく痰検査は<br>50歳以上でハイリスク対象者のみ             |
|      | 乳がん検診<br>(マンモグラフィ検査)<br>1,500円            | 検査キットを提出<br>2月12日(水) 分館 13:30～14:50                | 40歳以上の女性で隔年受診<br>昭和60年3月31日以前生まれで<br>令和5年度未受診の方 |
|      | 骨粗しょう症検診 無料                               |                                                    | 18歳以上の方                                         |
| 予約不要 | 結核健診(胸部X線撮影)<br>無料                        | 2月14日(金) 分館 10:00～11:00<br>3月17日(月) 分館 10:00～11:00 | 15歳以上の方<br>※65歳以上の方は年1回の受診が<br>義務付けられています。      |

場 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)※定員になり次第、予約終了となりますのでご了承ください。  
申・問 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎06-6682-9882

50 × SUMINOE EXPO  
令和6年度住之江区地域福祉講演会

無料 申込不要

福祉は笑顔づくり!“みんなで助け合い、自分  
らしい暮らしを安心して送ることができるまち”  
を目指して、一緒に「ふだんのくらしのしあわせ」  
を考えていきましょう。  
日 2月15日(土) 13:00～15:00(受付12:30～)  
場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)  
講 新崎 国広氏(社会福祉士)  
問 区協働まちづくり課 窓口④番  
☎06-6682-9832

区民ギャラリー出展募集 無料 要申込

区役所1階フロアーの区民ギャラリーに作品を発表  
してみませんか?下記の日程で申込受付を行います。  
日 2月25日(火) 15:00 場 区役所3階会議室  
対 区内在住もしくは在勤の方を含むアマチュア  
創作活動グループ  
内 募集月 4月～7月  
他 1枠約2週間の展示ができます。希望日程が重  
なった場合は抽選となります。  
定 8団体 申 申込受付に参加  
問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部  
☎06-6654-8280  
✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

男女きらめきのつどい 無料 申込不要

シンガーソングライター＆ドク  
ターの竹迫 倫太郎さんをお迎えし  
てライブコンサートを開催します。  
ぜひご参加ください!  
日 3月22日(土) 13:30～  
(開場13:00～)  
場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)  
他 手話通訳あり 対 どなたでも  
問 住之江区地域女性団体協議会  
☎090-2012-4904

ATCエイジレスセンター健康講座  
「健口体操で誤嚥予防!  
～オーラルフレイルを理解して～」

人生100年時代! お口の体操で誤嚥を予防し、  
一緒に若返りましょう!  
日 2月15日(土) 14:00～15:00  
場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)  
対 おもにシニアの方 定 60名(先着順)  
他 主催:ATCエイジレスセンター実行委員会  
(大阪市・アジア太平洋トレードセンター(株))  
講 奥田 理芳(公益社団法人大阪府歯科衛生士会  
泉州支部 副支部長)  
申 電話予約制 締 定員になり次第締切  
問 ATCエイジレスセンター ☎06-6615-5123

ATCチケットプレゼント!  
OSAKAアート&てづくりバザール vol.48

日 3月22日(土)・23日(日) 10:00～17:00 ※最終入場16:30  
場 大阪南港 ATCホール、第2会場(オ's北館3F)  
¥ 当日券:1,000円/前売券:800円 ※小学生以下無料、障がい者割引なし、期間中1回有効  
問 テレビ大阪 事業局「OSAKA アート&てづくりバザール」  
☎06-6947-1912 (10:00～18:00(土日祝除く))

ペア5組  
10名様

OSAKA  
ART &  
HANDMADE  
BAZAAR 48  
アート・てづくりバザール

応募方法 申込みは右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント2月号」、  
住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。  
〒559-8601 住之江区御崎3-1-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント2月号担当」宛  
発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき1回限りとさせていただきます。  
応募締切 2月14日(金) (はがき必着)

問 区総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎06-6682-9992