

課題対応取組み報告書

名称	住之江区新北島地域総合相談窓口					
提出日	令和6	年	6	月	18	日

カテゴリー (※主なものをひとつチェック)	☐ 地域や専門職とのつながり等 ☐ 認知症高齢者等の支援 ☐ その他 ()	☐ 社会資源の創設 (居場所づくり等) ☒ 自立支援・介護予防・健康づくり等
活動テーマ	かなえる体操・出前相談	
地域ケア会議から 見えてきた課題	集合住宅が多く、ひとり暮らし・高齢者世帯も多く高齢化率が高い。 地域との関わりも希薄になってきており、地域からの孤立が課題となっている。	
対象	地域住民	
地域特性	新北島・平林両地域共に集合住宅が多く占めており、ひとり暮らしの高齢者や夫婦共に高齢者世帯の割合も多い。 近隣とのつながりが希薄になっていたり、閉じこもりがちの高齢者が増え、社会参加の機会も少なくなっている。	
活動目標	・理学療法士による体操教室の実施。 ・「気軽に相談できる身近な相談窓口」の周知活動、地域の担当として顔の見える関係づくり。	
活動内容 (具体的取組み)	<新北島地域> 日時：毎月第2火曜日 14:00～15:00 場所：市営新北島住宅第一集会所 内容：訪問看護ステーションの理学療法士による体操教室 <平林地域> 日時：毎月第4火曜日 14:00～15:30 場所：UR南港前団地集会所 内容：訪問看護ステーションの理学療法士による体操教室および体操教室後に出前相談を実施	
成果 (根拠となる資料等が あれば添付すること)	・かなえる体操は体力づくりや生きがいづくりの場となっており、毎月賑やかに開催できている。平林地域においてはチラシを事前に配布して周知したことにより参加者が増加した。 ・平林地域の出前相談でも介護相談があり、介護保険の新規申請につながった。	
今後の課題	新規で相談を受けた方への声掛けを行ったり、事前にチラシを配布するなどして参加者を増やす。 また、年に数回程度体操と別のものを組み合わせて実施し、かなえる体操や出前相談を周知していきたい。	
※以下は、区運営協議会事務局にて記入		
区地域包括支援センター 運営協議会開催日	令和6 年 7月 18日 (木)	
専門性等の該当 (※該当個数は問わない)	☒ 地域性 ☒ 継続性 ☐ 浸透性・拡張性 ☐ 専門性 ☐ 独自性	
評価できる項目 (特性) についてのコメント * 今後の取組み継続に向けて、区 地域包括支援センター運営協議 会からの意見等を記載。	来なくなる人がいても、声掛けを継続して参加人数を増やすことができています。	