

健康情報

精神科医による精神保健福祉相談

無料 **要予約**

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日 6月5日(木) 16日(月) 7月3日(木) 28日(月)

いずれも14:00～

申 電話、窓口、右記二次元コードにて受付



申・問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎06-6682-9968

ご予約はこちら

歯周病検診を受けましょう！ 6月4日～10日は歯と口の健康習慣です

歯周病は痛みなどを伴わず、気づかぬうちに進行する病気で、成人期以降の歯を失う1番の原因になっています。定期的に歯科医療機関で口腔内のチェックを受けましょう。

歯周病検診

対 令和8年3月末時点で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方(勤務先等で同程度の検診を受診できる方、歯周病治療中の方は除く)

内 問診・口腔内診査(エックス線撮影、むし歯治療、歯石除去等除く)

¥ 500円。ただし、生活保護世帯に属する方、市民税非課税の方は無料(証明書の掲示が必要)。



申 市内取扱歯科医療機関へ直接電話予約してください。

詳しくはこちら

歯周病検診に関すること

問 保健福祉課(健康支援) ☎06-6682-9882

お口の健康に関すること

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎06-6682-9968

催し

ひふみ号による「花と緑の講習会」

無料 **申込不要**

植物や緑に興味のある方、庭木や草花でお悩みの方、気軽にご参加ください。

内 アジサイの栽培管理

日 6月25日(水) 14:00～15:30

場 御崎北公園(御崎1-8)

対 どなたでも 定 30名程度(先着順)

他 主催:大阪市建設局長居公園事務所

問 大阪市建設局南部方面管理事務所長居公園事務所 ☎06-6691-7200

シンプル＆おいしい！ 男性のための料理教室 ～楽しく学んで健康に～

要申込

料理の基本から簡単に作れる家庭料理を楽しく学びます。

メニュー:豚肉巻のさっぱり照り焼き ほか

日 7月16日(水) 11:00～13:00

場 クレオ大阪南 対 男性

¥ 無料(別途材料費:800円) 定 16名(先着順)

申 FAX、電話または窓口にて受付

締 6月6日(金)～7月13日(日)まで

※期限後にキャンセルした場合はキャンセル料800円(材料費)をお支払いいただきます。

持 エプロン、三角巾か大判バンダナ、手ふき用タオル、マスク(料理時)

他 一時保育(申込要・有料):若干名あり(締切:7月6日(日)先着順、1歳～3歳未満/800円・3歳～就学前/500円)



問 クレオ大阪南 ☎06-6705-1100

☎06-6705-1140

HPはこちら

	種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象(大阪市民で)
要申込	大腸がん検診 (免疫便潜血検査) 300円	申込後検査キットを送付します。 下記肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出してください。	40歳以上の方
	肺がん検診 (胸部X線検査・かく痰検査) 無料(かく痰検査は400円)	7月16日(水) 分館 9:30～10:50 8月24日(日) 南港 9:30～10:50 9月 6日(土) 分館 9:30～10:50	40歳以上の方 ※かく痰検査は50歳以上で ハイリスク対象者のみ
要予約	乳がん検診 (マンモグラフィ検査) 1,500円	6月25日(水) 分館 18:30～19:50 7月 2日(水) 南港 9:30～10:50 8月 5日(火) 分館 9:30～10:50	40歳以上の女性で隔年受診 昭和61年3月31日以前生まれで 令和6年度未受診の方
	骨粗しょう症検診 無料	6月18日(水) 南港 9:30～10:50 6月25日(水) 分館 18:30～19:50 6月27日(金) 舞昆 9:30～10:50 7月 2日(水) 南港 9:30～10:50	18歳以上の方
予約不要	特定健診 無料	6月27日(金) 舞昆 9:30～11:00 7月 2日(水) 南港 9:30～11:00 7月16日(水) 分館 9:30～11:00	大阪市国民健康保険または 後期高齢者医療制度に加入の方 (40歳以上)
	歯科健康相談 無料	7月16日(水) 分館 9:30～10:50 10月23日(木) 南港 9:30～10:50	全年齢の方
	結核健診(胸部X線撮影) 無料	6月18日(水) 分館 10:00～11:00 7月 8日(火) 分館 10:00～11:00 8月 6日(水) 分館 10:00～11:00	15歳以上の方

※定員になり次第、予約終了となりますので、ご了承ください。

上記より先の日程は、来月号をご覧ください。下記問合せ先までご連絡ください。また、令和7年3月号別冊(保存版)にも掲載しています。

場 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港=南港ポータウン管理センター(南港中2-1-99)、舞昆=すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

申 電話、窓口、右記二次元コードにて受付

申・問 保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎06-6682-9882



オンライン
申込みはこちら

咲洲・あいのもり

夏休みの自由研究にぴったり!ひらめき☆ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～

このイベントは大学などの研究機関で行っている科学研究費助成事業の研究成果をもとに、「直に見る、聞く、ふれることで、科学のおもしろさを感じてもらう」プログラムです。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

カラダのしくみーおいしく「かんで飲みこむ しくみ」をサイエンスしよう! **無料** **要申込**

今回、森ノ宮医療大学では、普段から何気なく行っている「食べる」ことを科学のチカラで解きほぐしていきます。ほ乳ビンを使った実習や歯の模型の観察などを行います!「食べる」と一緒に学びませんか?

日 ①7月12日(土)9:45～15:00(受付9:30～)

②7月13日(日)9:45～15:00(受付9:30～)

他 ①と②は同じプログラムですので、いずれかでの参加となります。

締 6月26日(木)
(申込者には6月30日までにご連絡します。)

じん臓すごいぜ!人工じん臓で学ぶじん臓の働きとろ過の仕組み **無料** **要申込**

今回、森ノ宮医療大学では、病院などでも使用されている人工の腎臓(じんぞう)を使って牛乳やジュースを透明にする実験や腎臓の解剖を行います!一緒に腎臓の働きを勉強しませんか?

日 ①7月5日(土)9:45～16:00(受付9:30～)

②7月6日(日)9:45～16:00(受付9:30～)

他 ①と②は同じプログラムですので、いずれかでの参加となります。

締 6月20日(金)(申込者には6月23日までにご連絡します。)



場 森ノ宮医療大学(南港北1-26-16) 対 小学校5・6年生(親子で参加可能 ※保護者1名まで)

他 共催、後援等:独立行政法人日本学術振興会 定 各日程10名(保護者除く)

申 日本学術振興会ひらめき☆ときめきサイエンスHP(二次元コード)より申込。応募者多数の場合は抽選

問 森ノ宮医療大学 研究支援センター ☎06-6616-6911



申込みはこちら

ATCエイジレスセンター健康講座 「エイジングケアで歯を守りましょう」

無料 **要申込**

体が年をとるように、歯だって年をとります。大人むし歯などの加齢にともなうトラブルを予防し、歯に長生きしてもらいましょう。

日 6月21日(土) 14:00～15:00

場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)

対 おもにシニアの方

他 主催 ATCエイジレスセンター実行委員会(大阪市・アジア太平洋トレードセンター(株))

共催:一般社団法人大阪府歯科医師会

講 日浦優美子氏(大阪府歯科医師会 公衆衛生・地域保健部員)

定 60名(先着順) 申 電話予約制

締 定員に達しだい締切

問 ATCエイジレスセンター

☎06-6615-5123

区民ギャラリー出展募集

無料

区役所1階フロアーの区民ギャラリーに作品を発表してみませんか?下記の日程で申込受付を行います。

日 6月20日(金) 15:00

場 区役所3階会議室

対 区内在住もしくは在勤の方を含むアマチュア創作グループ

内 募集月 8月～11月

他 1枠約2週間の展示ができます。応募多数の場合は抽選となります

定 8団体

申 申込受付に参加

問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部

☎06-6654-8280

✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp