

# 施設からのお知らせ

## 老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

### ①リラックスヨガ 無料

日 7月2日(水)・30日(水)・8月6日(水)・27日(水)  
13:30~14:30(全4回)

場 区老人福祉センター 大広間

対 市内在住の60歳以上の全日程に出席できる方

定 24名

持 ヨガマット、お持ちでない方は大きめのバスタオル、水分補給のための飲み物

申 6月11日(水) 11:00~6月18日(水) 16:00

### ②テンコモリフェスタinポートタウン西ビル 無料

南港で出張イベントをおこないます。皆さまぜひお越しください。

日 6月20日(金)

講座:10:30~12:00、音楽フェス:13:30~15:00

場 ポートタウン西ビル(南港中3-2-77)

最寄り駅:ニュートラムポートタウン西駅

内 講座:滑舌力+話す力を鍛えて健康度アップ、幸福感アップ!心と身体に優しい食事術

音楽フェス:お琴・尺八の演奏、ハーモニカの演奏

“すまいるクラブ”がjazz&歌謡曲を演奏します!

※音楽フェスでは先着50名限定イレブンスマイル喫茶の珈琲が無料で飲めます

定 講座:先着80名

音楽フェス:先着150名

申 6月5日(木) 11:00~

講座のみ申込が必要(音楽フェスは申込不要)



詳しくはこちら

### ③学び直しの百歳体操 無料

日 7月25日(金) 13:30~14:30

場 区老人福祉センター 大広間

対 市内在住の60歳以上の方 定 26名

申 6月17日(火) 11:00~6月24日(火) 16:00

※申込みは、参加者本人が来館もしくは電話にてお申込みください。

※①と③は受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。

※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。

『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、身分証明書をお持ちください。

申・問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888

## 移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	6月 3日(火) 13:30~14:10
南港前団地(南港東1-6)	7月 1日(火) 14:40~15:10
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	6月10日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	6月18日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)	14:30~15:00
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	6月27日(金) 10:20~10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

大阪市立図書館自動車文庫HP



## 住之江会館

南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
【体験】 ナイトヨガ教室	日 7月2日(水) 19:00~20:30 対 どなたでも 締 6月28日(土) 21:00 持 ヨーガマット(なければ大き目のバスタオル)、タオル、飲み物 他 動きやすい服装でお越しください	10名	1,200円
今日から始める やさしい資産作り ~資産形成の第一歩を 踏み出そう~	日 ①7月5日(土) 18:00~19:30 ②7月21日(月・祝) 13:30~15:00 対 どなたでも 締 6月30日(月) 21:00 持 筆記用具 他 ①②どちらかご都合の良い日をお申込みください。2日間とも内容は同じです。	①②とも 20名	1,000円
お金ってなんだろう? ~お金について親子で 考えよう~	日 7月30日(水) 11:00~12:00 対 小学生と保護者 締 7月27日(日) 21:00 持 筆記用具	20組	1,000円
体験・英会話教室 ①初級 ②中級	日 7月19日(土)、26日(土) ①13:00~14:10 ②14:20~15:30 対 どなたでも 締 7月11日(金) 21:00 持 筆記用具、辞書 他 ①初級は英検3級レベル ②中級は英検2級レベル	①②とも 15名	①②とも 1,800円 (全2回)
住之江パソコン教室 ①仕事に使える パソコン ②初中級A ③初中級B	日 7月5日~9月27日(8月2日、16日を除く 毎週土曜)①13:00~14:10②14:20~ 15:30③15:40~16:50 対 どなたでも 締 6月28日(土) 21:00 持 ノートパソコン(Windows11以降、オ フィス2019以降が入っているもの)、 ACアダプター、筆記用具 他 パソコンはセッティング等事前に済ませ、 使用できる状態にしてご持参ください。	①②③ とも 若干名	11,000円 (全11回)

申 来館・電話・FAX・右記二次元コードのいずれかでお申し込みください。

締 先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。

申・問 南加賀屋3-1-20・2F 住之江会館(受付時間 9:00~21:00)

☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606

申込みはこちら



## 住之江スポーツセンター

北加賀屋5-3-47

### 【開放DAY】

バドミントン 日 第1・3土曜日 9:15~10:45、11:00~12:30  
卓球 日 第2・4土曜日 9:45~11:30、11:45~13:30、  
13:45~15:30、15:45~17:30

¥ 大人250円、子ども150円(1回)

申・問 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172



詳しくはこちら



## フィットネス21住之江屋内プール

北加賀屋5-3-47

### 【夏休み短期子ども水泳教室】

対 3歳~中学生  
日 7月29日(火)~8月1日(金)、8月5日(火)~8月8日(金)、  
8月19日(火)~8月22日(金) 9:15~10:15、14:00~15:00

¥ 6,600円 申 6月24日(火)~

申・問 フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163



詳しくはこちら



## 住之江図書館

南加賀屋3-1-20 3階

### 開館日・開館時間の お知らせ

休館日は、月曜日・第3木曜日です。  
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00~17:00、他の日は10:00~19:00。

### ★えほんのじかん 無料

絵本の読みかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日 6月6日・13日・20日・27日  
11:00~11:30(毎週金曜)

場 図書館えほんコーナー

### ★あかちゃんの部屋 無料

絵本の読みかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。

日 6月11日(水) 10:30~11:00(毎月第2水曜)

場 住之江会館 和室 定 親子10組(当日先着順)

### ★読書会 無料 要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『花散る里の病棟』帯木蓬生/著

日 6月18日(水) 10:30~12:00(毎月第3水曜)

場 住之江会館 会議室 定 10名(先着順)

### ★幼児期図書ボランティア募集

住之江図書館を拠点として住之江区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください(全5回)。

日 ①8月5日(火)②8月12日(火)③8月26日(火)  
④9月5日(金)⑤9月12日(金)  
①②③④はいずれも10:00~12:00、  
⑤11:00~12:00

場 ①②③は大阪市立中央図書館、  
④⑤は住之江図書館

定 10名程度

申 6月10日(火)~7月24日(木)

申・問 住之江図書館 ☎06-6683-2788

