

施設からのお知らせ

老人福祉センター

南加賀屋3- 1- 20 1階

①夏こそ脳梗塞に注意が必要～脱水を契機に～

日7月29日(火) 13:30～15:00

場区老人福祉センター 大広間

定27名(先着順)

申7月8日(火) 11:00～

②ズンバゴールド よねちゃんとLet's Dance

ラテン音楽に合わせて身体を動かすエクササイズ
のズンバを体験してみませんか！

日8月2日(土)、9月20日(土)、10月18日(土)
15:00～16:00(全3回)

場区老人福祉センター 大広間

対3回とも出席できる方 定20名

申7月9日(水) 11:00～7月16日(水) 16:00

③健康太極拳体験講座

太極拳の呼吸と動作と意識を合わせて、穏やかな
動きの中に日々のストレスを取り除きます。足腰を
鍛えて転倒予防、認知症予防にも効果があるといわ
れています。ぜひ体験してみませんか！

日8月22日(金)もしくは9月12日(金) 13:30～14:30

場区老人福祉センター 大広間 定各日20名

申7月8日(火) 11:00～7月15日(火) 16:00

※上記日程のいずれかでお申込みください

④LINEの基本～スマホ活用講座8・9月～

LINEの基本的なこと(友だち追加、メッセージ、
スタンプ、写真の送付など)を学びます。

日8月30日(土)、9月6日(土) 13:30～15:00(全2回)

場区老人福祉センター 大広間

対2回とも出席できる方 定15名

¥300円(テキスト代等)※初回の講座時にお支払い
ください。

申7月10日(木) 11:00～7月17日(木) 16:00

※市内在住60歳以上の方が対象。
※申込みは、参加者本人が来館もしくは電話にてお申
し込みください。
※①以外は受付終了後、定員を超えた場合は抽選のう
え当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。
※来館でのお申込みには『利用証』が必要となります
ので、ご持参ください。
『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりし
ますので、身分証明書をお持ちください。
申・問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888

移動図書館まちかど号巡回日

場 所	日 時
加賀屋福祉センター (東加賀屋2-14)	7月 1日(火)
南港前団地 (南港東1-6)	
シーサイドレジデンス コスモスクエア駅前 (南港北1-25)	7月 8日(火)
シティハイツ住之江 2号棟前 (西住之江1-3)	7月16日(水)
粉浜小学校南門 (粉浜2-6)	
市営住之江住宅3号 棟前(住之江3-14)	
北加賀屋公園北側 (さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	7月25日(金)
南港公園北東入口 (南港中3-1)	

問中央図書館自動車文庫

☎06-6539-3305

大阪市立図書館

自動車文庫HP



住之江会館

南加賀屋3-1-20 2階

講 座 名	日 時 ・ 対 象 など	定 員	費 用
食品サンプルで作る オレンジカップの フルーツかき氷	日8月8日(金) 14:00～15:30 対小学生以上(保護者同伴の場合は、こども 1人につき大人1人) 締7月31日(木) 21:00 持お手拭きタオル、持ち帰り用袋 他8月1日以降のキャンセル不可	20名	3,000円 (材料費込み)
	日8月16日(土) 14:30～15:30 対小学生・中学生 締8月8日(金) 21:00 持鉛筆(濃さの指定なし) 他保護者の方は講座中、教室へはお入りい ただけません。		
手のひらサイズの Myお地蔵さん作り教室	日8月17日(日) 13:30～15:00 対小学生以上(保護者同伴の場合は、こども 1人につき大人1人) 締8月8日(金) 21:00 持お手拭きタオル、持ち帰り用袋 他8月9日以降のキャンセル不可	20名	2,000円 (材料費込み)
	日8月23日(土) 18:00～19:30 対小学生以上1人、大人1人の一組 締8月15日(金) 21:00 持筆記用具 他人生を疑似体験できるゲームを通じて、 こどもと大人が一緒に学びます。		
夏バテ回復、 秋バテ予防講座	日8月26日(火) 13:30～14:30 対どなたでも 締8月17日(日) 21:00 持筆記用具 他8月18日以降のキャンセル不可	20名	800円

申来館・電話・FAX・右記二次元コードのいずれかでお申し込みください。

締先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。

申・問住之江会館 ☎06-6683-2882 FAX06-6683-3606

受付時間 9:00～21:00

申込みは
こちら



住之江スポーツセンター

北加賀屋5-3-47

【リフレッシュヨガ】随時募集中

日火曜10:30～11:30 対15歳以上の方

¥3,300円(月3回)

申・問住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172



詳しくは
こちら



フィットネス21住之江屋内プール

北加賀屋5-3-47

【夏休み短期子ども水泳教室】追加申込受付中！

日8月5日(火)～8月8日(金)、8月12日(火)～8月15日(金)9:15～10:15、14:00～15:00

対3歳～中学生 定各30名 ¥6,600円

申・問フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163

詳しくは
こちら



住之江図書館

南加賀屋3-1-20 3階

開館日・開館時間の
お知らせ

休館日は、月曜・第3木曜です。7月21日は祝日のため開館します。
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00～17:00、他の日は10:00～19:00。

★えほんのじかん

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのし
み会です。

日7月4日、11日、18日、25日(毎週金曜)
11:00～11:30 場図書館えほんコーナー

★あかちゃんの部屋

絵本や紙芝居、手遊びなど、赤ちゃんと保護
者が一緒に楽しめる会です。

日7月9日(水) 10:30～11:00(毎月第2水曜)

場図書館えほんコーナー 定親子10組(当日先着順)

★読書会

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。
図書館で用意した本を事前に読んで参加いた
だきます。

テキスト『世界地図の下書き』朝井リョウ/著

日7月16日(水) 10:30～12:00(毎月第3水曜)

場住之江会館 会議室 定10名(先着順)

★パピヨンおはなし会

おはなしを覚えて語るストーリーテリング
の会です。どなたでも参加できます。

日7月19日(土) 14:00～14:30

場住之江会館 和室 定20名(当日先着順)

★人形げきフェスタinすみのえ

プレ企画えほんであそぼ!

8月2日、3日に開催される人形げきフェス
タプレ企画のおたのしみ会です。人形劇団ク
ラルテの人形も登場しますよ。

日8月1日(金)11:00～11:45

場住之江会館 和室 定20名(先着順)

申7月8日(火) 10:00～電話・来館にて

★世界で一冊の「オノマトペ」

絵本をつくってみよう!

「がんがん」「もふもふ」など音や様子を表
す言葉オノマトペ。好きな色紙を貼ったり色
鉛筆で模様を描いたりしたケント紙に、ぴっ
たりのオノマトペをくみあわせて世界で1冊
の絵本をつくります。夏休みの工作にぴった
りですよ！

日8月17日(日)14:00～16:00

場住之江会館 会議室

定小学生と保護者10組(3年生以下は保護者
同伴)

申7月19日(土) 10:00～電話・来館にて

申・問住之江図書館 ☎06-6683-2788

7