



住之江区マスコットキャラクター
さざびー



今回紹介するのは、 さざんか粉浜活動協議会の「高齢者食事サービス」です！

●高齢者食事サービス

さざんか粉浜活動協議会の高齢者食事サービスは、コロナ禍の影響で令和4年までしばらく休止しておりましたが、高齢者同士の交流が深まることを願って、令和5年から再開し、今年で3年目となります。昨年までは粉浜中央福祉会館、粉浜二丁目西町会会館、粉浜南西部福祉会館の3か所で実施していましたが、現在は、粉浜二丁目西町会会館、粉浜南西部福祉会館の2か所で実施しています。

70歳以上の単身の高齢者及び80歳以上のご夫婦を対象に、粉浜二丁目西町会会館では、毎月第2日曜日に「会食」を、粉浜南西部福祉会館では毎月第2水曜日に「配食」、第3火曜日に「会食」を実施しています。

食事サービスに参加されている皆さんは、元気にこやかな雰囲気の中で楽しくお弁当を召し上がっておられます。日常の何気ないおしゃべりをしながら、楽しく一緒に食事ができる場を提供することで、高齢者同士の交流を深め、明るく元気な日常生活を送っていただけていると考えています。

また、配食サービスは、高齢者の見守りを兼ねているため、出迎えの際に高齢者一人ひとりの様子を伺いながらサービスを提供しています。スタッフみんなで高齢者の皆さんに会えることを楽しみにしてお弁当をお届けしています。



▲会食の様子（粉浜南西部福祉会館）



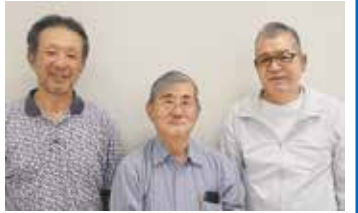
▲会食後の皆さん

●地域の想い

さざんか粉浜活動協議会の高齢者食事サービスには、毎回多くの皆さんが元気にご参加いただき、大変嬉しく思っています。

より多くの方に参加していただきたいという願いを抱いていますが、現状として参加者数は徐々に減少しています。一人暮らしの高齢者や老老介護世帯が増えつつある今日において、社会とのつながりが途切れることがないよう、高齢者食事サービスを通じて地域の高齢者が交流できる場を提供し続けることがとても大切だと考えています。

高齢者のコミュニティの場として、より多くの方に利用していただけるよう、スタッフと共に力をあわせて続けていきたいと思っています。



▲【左から】
粉浜西三丁目町会副会長山中さん、高燈籠町会副会長渡邊さん、老人会会長吉岡さん

●活動に関する お問い合わせ さざんか粉浜活動協議会 ☎06-6678-0313
(月曜～金曜 9:00～16:00)

●町会・自治会に加入しましょう！

子育てやこどもの登下校の見守り、地域のイベント、災害時の助け合いなど、ふだんの暮らしの中の悩みや疑問の解決のために町会・自治会が頼りになります。

●加入のお問合せ

住之江区地域振興会事務局
☎070-2300-4902(火曜・木曜 10:00～16:00)
Google Formsからもお問合せできます。



▲HPIはこちら



▲Google Forms

●地域活動協議会の活動の情報はここから！



▲住之江区まちづくりセンターHP



▲すみのえ情報局



●「さざんか粉浜活動協議会」×SDGs



●問合せ

区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)
窓口④番 ☎06-6682-9734

アジア太平洋トレードセンター (ATC)・コスモスクエア駅と 大阪・関西万博会場西ゲートを結ぶシャトルバスが運行しています！

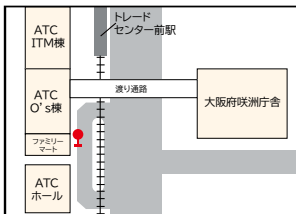
アジア太平洋トレードセンター (ATC)・コスモスクエア駅と大阪・関西万博会場西ゲート間を結ぶシャトルバス路線が開通されました。全便事前予約制となっておりますので、ご乗車の際は専用サイトからの予約が必要です。

※桜島等、従来走行していたシャトルバス予約で使用する「関西MaaSアプリ」からは予約できませんのでご注意ください。

運賃 片道350円 運行時間 7:40～22:00

アジア太平洋トレードセンター (ATC)路線

時刻表	
ATC → 万博会場	万博会場 → ATC
7時 40	13時 00 40
8時 00 20 40	14時 20 45
9時 00 40	15時 40
10時 20	16時 25
11時 00 40	17時 00 45
12時 20	18時 30
13時 00 40	19時 30 40
14時 20 50	20時 20 40
15時 15 40	21時 00 20 40
16時 00 20 50	22時 0
17時 20	



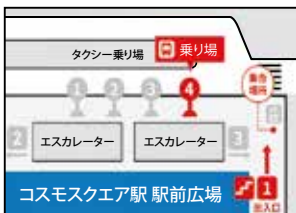
予約は
こちら



詳しくは
こちら

コスモスクエア路線

時刻表	
コスモスクエア駅 → 万博会場	万博会場 → コスモスクエア駅
7時 40	13時 00 30
8時 00 30 45	14時 00 30
9時 00 30 45	15時 00 30
10時 00 30 45	16時 00 30
11時 00 30	17時 05 35
12時 00 30	18時 00 35
13時 00 30	19時 00 35
14時 00 30	20時 00 35
15時 00 30	21時 00 35
16時 00 30	22時 00
17時 00	



予約は
こちら



詳しくは
こちら

問合せ 大阪・関西万博 総合コンタクトセンター
☎0570-200-066 受付時間:全日 9:00～22:00
※7月16日現在の情報です

スポーツを思いきり楽しもう！ 咲洲スポーツフェス 2025



ミズノエンジン・咲洲モリーナでスポーツフェスを開催！
スポーツメーカーミズノオリジナルの運動あそびコンテンツや海外で大流行のピックルボールなど、見どころ盛りだくさんです。

日時 8月20日(水)・21日(木) 10:00～16:00 費用 無料

場所 ミズノエンジン(南港北1-12-35)、咲洲モリーナ 対象者 どなたでも
事前申込が必要なプログラムと、随時参加可能なプログラムがございます
当日は動きやすい服装・運動靴でミズノエンジン受付までお越しください

定員 なし ※一部定員制のプログラム有

申込方法 右記二次元コードにて受付

締切 8月17日(日) 18:00まで

問合せ ミズノ株式会社

イベント詳細・
申込み・問合せは
こちら



すみのえ正長 Voice

私の思いを筆に乗せお伝えします。

タイトル・今月の漢字
藤井秀明 / 書

今月の漢字
熱

近年暑さが厳しくなっております。先日、息子の部活動(野球)の試合の応援に行きましたが、熱中症の基準を超えた気温・湿度等で試合が中止となりました。私が小中学生の頃にはこのようなことはありませんでした。また、熱中症で搬送された方の多くが高齢者(65歳以上)の傾向もあり、高齢者の方は特にご注意ください。熱中症予防のポイントは以下のとおりです。①日頃から汗をかく習慣を身に付け、暑さに体を慣らすこと(暑熱順化)②早め・こまめに水分補給を行うこと(のどの渇きを感じにくい高齢者は特にご注意ください)③高温・多湿・直射日光を避けること(熱中症は室内でも発症します。エアコン等の空調設備を利用してください)。万全の熱中症対策を進めましょう。



facebookでも
情報発信をしています。



住之江正長 藤井 秀明