

# STEP3 避難場所のチェック!

いざというときにあわてないために、災害の種類ごとに安全に避難できる場所を確認しておこう!



危険から逃れる

- 地震**
  - 一時避難場所  
公園や広場、学校の運動場など
  - 自宅内で安全確保
- 大規模な火事**
  - 広域避難場所  
延焼拡大に対して安全な大きな公園など
- 津波**
  - 丈夫な建物の3階以上
  - 津波避難ビル
  - 自宅内で安全確保
- 洪水**
  - 浸水が及ばない高い場所
  - 津波避難ビル
  - 自宅内で安全確保



災害の危険がなくなった後

自宅で生活できる方  
↓  
自宅在宅避難

浸水や、倒壊により自宅で生活ができない方  
↓  
親戚や知人宅、宿泊施設など

災害時避難所  
※避難所で一定期間、避難生活

特別な配慮が必要な方  
※施設の受入調整ができた後

福祉避難所

どのように行動するか、家族や近隣の人と相談しよう!



## 「住之江区の津波」

南海トラフ巨大地震が起きた時の住之江区の津波想定は、到達まで**110分**、高さ最大**約5m**です!

津波の恐れがある場合は、丈夫な建物の3階以上に避難しましょう。



## 外国から来たみなさまへ〈For foreign people〉

がいこくじん  
外国人のための  
ぼうさい  
防災ガイド  
Disaster Readiness  
Guide for Foreigners

じしん つなみ から身を守るためのポイントを多言語で紹介しています。



大阪国際交流センター  
Osaka International  
House Foundation

がいこくじん む ぼうさいじょうほう  
外国人向け防災情報  
Disaster Readiness  
Information for  
Foreigners

すみの えくやくしょ からのお知らせです。「外国語版避難カード」などを紹介しています。



住之江区ホームページ  
Suminoe Ward

さいがい たげんご  
災害多言語  
支援センター  
Disaster Multilingual  
Support Center

さいがい おこったときに多言語での情報の発信や相談対応を行っています。



大阪国際交流センター  
Osaka International  
House Foundation