

# 施設からのお知らせ

## 老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

### ①『リラックスヨガ』 【無料】

日 10月22日(水)、11月5日(水)、26日(水)、12月10日(水) 13:30~14:30(全4回)  
 場 区老人福祉センター 大広間  
 対 4回とも出席できる方 定 24名  
 申 10月4日(土) 11:00~10月11日(土) 16:00  
 来館もしくは電話にて受付

### ②『スマホボランティア養成講座』

スマホに興味があり、ボランティアをやってみたいと思われる方、ご参加してみませんか！スマホについていろいろ学ぶことができる講座です。

日 11月19日(水)、12月17日(水)、2月18日(水)、3月18日(水) 10:30~12:00(全4回)  
 ※スマホサポーター勉強会[1/21(水)]にも出席していただきます

場 区老人福祉センター 多目的室  
 対 講座(4回)とスマホサポーター勉強会に出席できる方  
 定 10名(先着順)  
 料 300円(テキスト、資料代)  
 ※初回の講座時にお支払いください  
 申 10月9日(木) 11:00~  
 来館、電話もしくは二次元コードから申込



詳しくはこちら

### ③『折り紙大好き！ サンタクロース、サンタさんのブーツ、 クリスマスツリーを折ってみよう』

老センで月1回、折り紙のミニ講座をおこなっています。今回のテーマはクリスマスです！折り紙が好きな方参加してみませんか~

日 11月17日(月) 13:30~15:00  
 場 区老人福祉センター 多目的室 定 10名(先着順)  
 料 60円(材料費) ※当日の講座時にお支払いください  
 申 10月15日(水) 11:00~来館もしくは電話にて受付

### ④『筆ペン講習会』

来年の年始の挨拶(年賀状)を手書きで送ってみませんか。印刷とは違う温かみのある年賀状の書き方を練習します。

日 11月6日(木)・27日(木)・12月9日(火)・18日(木) 13:30~15:00(全4回)  
 場 区老人福祉センター 多目的室  
 対 4回とも出席できる方  
 定 10名 料 380円(筆ペン、資料代)  
 申 10月7日(火) 11:00~10月15日(水) 16:00  
 来館もしくは電話にて受付

※市内在住60歳以上の方が対象。  
 ※①と④は受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ当選者(受講可能者)のみ電話連絡します  
 ※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。  
 『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、身分証明書をお持ちください。  
 申・問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888

## 住之江会館

南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象	定員	費用
【体験】 モーニングヨーガ教室	日 11月6日(木) 10:00~11:30 対 どなたでも 締 10月31日(金) 21:00 持 タオル、水分補給用の飲料、ヨガマットもしくは大き目のバスタオル 他 動きやすい服装でご参加ください。更衣室はありません。	10名	1,200円
簿記の基礎 ~資格取得への 第一歩~	日 11月9日(日)、16日(日) 14:00~16:00 対 初めて簿記を学ぶ方 締 11月2日(日) 21:00 持 電卓、筆記用具 他 日商簿記検定3級の基礎部分	20名	3,500円 (全2回・ 資料代含む)
免疫力UPで 冬に備えよう	日 11月18日(火) 13:30~14:30 対 どなたでも 締 11月15日(土) 21:00 持 筆記用具	20名	500円
4色フリクションで始 める手帳イラスト入門 ~絵心ゼロでもたのし く描けます~	日 11月13日~2月26日(毎月第2・4木曜) 15:15~16:15 対 どなたでも 締 11月6日(木) 21:00 持 フリクションの4色ペン、ノートや手帳	12名	8,000円 (全8回)
プロカメラマン直伝 光を活かすスマホ写真 テクニック	日 11月24日(月・休) 14:00~15:30 対 どなたでも 締 11月16日(日) 21:00 持 スマートフォン、筆記用具 他 スマートフォンの貸し出しはございません。電池残量にはご注意ください。	15名	1,500円
Mr アンダーソンの 英会話教室 (月曜コース/ 土曜コース)	日 11月3日~1月26日(12月29日を除く毎 週月曜)①初級17:50~19:00 ②中級 19:10~20:20 11月1日~1月31日(12月27日、1月3日 を除く毎週土曜)③初級13:00~14:10 ④中級14:20~15:30 対 中学生以上のどなたでも 締 10月27日(月) 21:00 持 筆記用具、辞書 他 初級クラス:英検3級レベル 中級クラス:英検2級レベル	各クラス 若干名	各クラス 10,800円 (全12回)

申 来館・電話・FAX・右の二次元コードのいずれかでお申し込みください。  
 締 先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。  
 申・問 住之江会館 ☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606  
 受付時間 9:00~21:00



## 住之江スポーツセンター

北加賀屋5-3-47

### 【オータム・チャレンジ・スポーツ2025】

日 10月13日(月・祝)  
 内 ニュースポーツ体験(10:00~15:00)、卓球・バドミントン開放(10:00~20:00)  
 料 無料  
 申・問 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172



## フィットネス21住之江屋内プール

北加賀屋5-3-47

### 【オータム・チャレンジ・スポーツ2025】

日 10月13日(月・祝) 9:00~18:30  
 利用時間9:00~18:00(最終受付17:30)  
 内 プール無料開放  
 小学4年生以下の方は、16歳以上の保護者同伴が必要  
 保護者1名につき、小学4年生以下の子ども3名まで利用可能  
 料 無料  
 申・問 フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163



## 移動図書館まちかど号巡回日

場所	日	時
加賀屋福祉センター (東加賀屋2-14)	10月 7日(火)	13:30~14:10
南港前団地 (南港東1-6)	11月 4日(火)	14:40~15:10
シーサイドレジデンス コスモスクエア駅前 (南港北1-25)	10月14日(火)	14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟前 (西住之江1-3)		10:40~11:20
粉浜小学校南門 (粉浜2-6)	10月15日(水)	13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟前 (住之江3-14)		14:30~15:00
北加賀屋公園北側 (さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	10月24日(金)	10:20~10:50
南港公園北東入口 (南港中3-1)		13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫  
 ☎06-6539-3305



## 住之江図書館

南加賀屋3-1-20 3階

開館日・開館時間の  
 お知らせ 休館日は、月曜・第3木曜です。10月13日は祝日のため開館します。  
 開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00~17:00、他の日は10:00~19:00。

### ★第28回大阪市図書館フェスティバル「おとなの朗読会」 【無料】

秋の午後、素敵な日本語の響きを楽しみながら、ゆっくり過ごしてみませんか。『ごはん』(向田邦子/作)など3作品を朗読します。

日 10月25日(土) 14:30~15:30  
 場 住之江会館 会議室  
 他 出演:朗読の会 円・まどか  
 定 30名(当日先着順)

### ★第28回大阪市立書館フェスティバル・世代間交流事業「おはなしデュオ♪くみどり♪のどんどこおはなしライブ」 【無料】要申込

すてきな音楽と一緒に絵本やおはなしの世界を楽しもう! どなたでも参加できます。大人の方だけの参加も大歓迎です。

日 11月15日(土) 14:00~14:45  
 場 区老人福祉センター 大広間  
 定 30名(申込先着順)  
 申 10月15日(水) 11:00~老人福祉センター  
 (☎06-6683-2888)にて、電話・来館で受付

### ★えほんのじかん 【無料】

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日 10月3日・10日・17日・24日・31日(毎週金曜)  
 11:00~11:30

場 図書館えほんコーナー

### ★あかちゃんの部屋 【無料】

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃん

と保護者が一緒に楽しめる会です。

日 10月8日(水) 10:30~11:00(毎月第2水曜)  
 場 住之江会館 和室 定 親子10組(当日先着順)

### ★読書会 【無料】要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただけます。テキスト『田辺聖子 十八歳の日の記録』田辺聖子/著

日 10月15日(水) 10:30~12:00(毎月第3水曜)  
 場 住之江会館 会議室 定 10名(先着順)

申・問 住之江図書館 ☎06-6683-2788