

あなたの
「どうしたん？」
「どうしよう」
という気持ちを
見過ごさないで…。

子育て世帯が孤立しないための気づきのポイント

こどもに見られるサイン

- いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣服やからだがいいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない ○夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者に見られるサイン

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さなこどもを家においたまま外出している
- こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- こどものけがについて不自然な説明をする

あてはまる事があれば…

あなたの悩みや気づきを教えてください

子育てについて…

こども家庭センター

●子育て支援室

子育ての悩みや不安などをお伺いし、色々な制度や専門機関をご紹介します。

時間 9：00～17：30（土日祝日・年末年始を除く）

問合せ 区保健福祉課（子育て支援室）窓口③番
☎ 06-6682-9878

●地域保健活動

赤ちゃんから高齢者まで幅広い年代の方の健康な暮らしを支援する専門職が相談に応じます。

時間 9：00～17：30（土日祝日・年末年始を除く）

問合せ 区保健福祉課（地域保健活動）窓口③番
☎ 06-6682-9968

虐待かも…

●児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189（通話無料） 時間 24時間365日

●大阪市児童虐待ホットライン

☎ 0120-01-7285（通話無料） 時間 24時間365日

パートナーや配偶者からの暴力の相談…

●大阪市配偶者暴力相談支援センター

DV 専門相談電話

☎ 06-4305-0100

時間 9：30～17：00
（土日祝日・年末年始を除く）

●大阪府女性相談センター

（配偶者暴力相談支援センター）

☎ 06-6949-6022 ☎ 06-6940-0075

気軽に相談したい…

●親子のための相談LINE

こどもも保護者も
オンラインで気軽に相談

時間 10：00～20：00

地域の子育ての情報が知りたい…

●子育てマップ



●住之江区子育て

支援情報紙
「わいわい」



ヤングケアラー支援について…

大阪市ヤングケアラー相談支援事業

YCピアサポ相談

同じように家族のケアをしてきた相談員などが
お話を聞きます。

●電話相談 ☎ 06-4790-8833

時間 月曜～金曜 10：00～18：00

●メール相談

✉ pia_osakacity@ycballoon.org

時間 24時間受付（月曜～金曜 10：00～18：00
にお返事します）

●LINE 相談

時間 24時間受付（月曜～金曜 10：00
～18：00 にお返事します）

●対面・オンライン相談

電話やメール、LINEで「Zoomで相談したい」と
連絡ください。

みんなでこどもの

笑顔を守りましょう

地域には、子育てをサポートする様々な機関が存在しています。それぞれが一つの輪のようにつながり、みんなで子育てを応援しています。これからも子育てを地域全体で支えていきましょう。

問合せ 区保健福祉課（子育て支援室）窓口③番
☎ 06-6682-9878

