

今月のお知らせ

本人通知制度はご存知ですか？

本人通知制度は、事前に登録をしておくことであなたの住民票や戸籍の証明書が第三者に取得された際に、郵送で速やかにお知らせする制度です。登録をしておけば第三者に証明書を取得された事実をいち早く知ることができ、不正取得の早期発見や被害の未然防止に役立ちます。ご利用には、事前登録が必要です。本人または代理人による申請のほか、郵便等による登録申請も可能です。

問 窓窓口サービス課(住民登録) 窓口⑦番 ☎06-6682-9963

詳しくはこちら



令和7年11月1日以降も、これまでどおりの医療が受けられます

令和6年12月から今までの健康保険証の新規発行は終了し、健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を基本とした仕組みに変わりました。本市国民健康保険の場合は、令和7年11月1日以降、現在の国民健康保険被保険者証は使用できなくなりますが、マイナ保険証や資格確認書でも、引き続き、医療機関等において一定の窓口負担で医療を受けることができます。 ※医療機関を受診するとき、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナ保険証をご利用ください。

※マイナ保険証をお持ちでない方は、申請不要で今までの健康保険証の代わりとなる「資格確認書」を交付します。また、マイナ保険証をお持ちの方でも、高齢や障がいなどを理由にマイナ保険証での受診が困難な方や、マイナンバーカードを紛失・更新中の方には、申請により資格確認書を交付します。

問 窓窓口サービス課(保険年金) 窓口⑧番 ☎06-6682-9956

健康情報

12月1日は世界エイズデー

令和7年度テーマ

「U=U 検出されない＝性感染しない」

近年、HIV治療を受け、血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に最低6ヶ月以上継続的に抑えられているHIV陽性者からは、性行為によってHIVが感染することがないことが確認されています。

このことは、Undetectable(検出限界値未満)=Untransmittable(HIV感染しない)、略して「U=U」と呼ばれています。

治療法の進歩によりHIV陽性者の予後が改善された結果、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになっています。

HIV/エイズについての知識をアップデートし、理解を深めましょう。



梅毒患者(特に若い女性)が増えています。

U(ゆー)ちゃん ピっぴい (大阪市保健所HIV・性感染症公式キャラクター)

性感染症の心配が少しでもある場合は早期に検査を受けましょう。

詳しくはこちら



問 窓保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎06-6682-9968

マイナンバーカードの新規取得・更新の手続きをお手伝いします！

出張申請サポート 無料 予約不要

写真撮影を行い、カード申請手続きができる出張申請窓口を開設しています。申請後、交付通知書(はがき)が届いたら、区役所でカードを受け取りください。

場 住之江会館2階(南加賀屋3-1-20) 日 11月15日(土)、11月22日(土) 11:00～17:00

場 オスカードリーム1階(新北島1-2-1) 日 11月29日(土)、11月30日(日) 10:00～16:00

また、他区の会場もご利用いただけます。

更新の手続きの方は、有効期限通知書とマイナンバーカードをご持参ください。詳しくは、Webサイト・コールセンター(☎050-3535-0200)でご確認ください。

詳しくはこちら



マイナ保険証を使ってみませんか

マイナンバーカードを保険証として利用すると、次のようなメリットがあります。

「過去の診療・薬剤情報などに基づいたより良い医療が受けられる」

「高額な医療費が発生した場合でも、書類での事前申請や高額な立替払が不要になる」

「救急現場で、救急搬送中の適切な応急措置や病院の選定に活用される」

マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていないため、マイナンバー(12桁の番号)を知らただけでは悪用の心配はありません。医療機関への医療情報の提供についても、ご本人様の同意が必要となっています。

便利で安全なマイナ保険証への切替えを、ぜひご検討ください。

※より詳しく知りたい方は、マイナンバー総合フリーダイヤルにお問合せください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

百歳おめでとうございます！！

今年度で満百歳となる方とところへ9月17日、18日に区長が訪問し、内閣総理大臣のお祝い状と記念品の贈呈を行いました(対象者31名のうち希望者7名)。



問 窓保健福祉課(高齢・介護保険) 窓口④番 ☎06-6682-9859

精神科医による精神保健福祉相談

無料 要予約

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日 11月6日(木)、17日(月)、12月4日(木)、15日(月) いずれも14:00～

申 電話、窓口、右記二次元コードにて受付

申・問 窓保健福祉課(地域保健活動) 窓口⑪番 ☎06-6682-9968

ご予約はこちら



	種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象(市内在住の方)
要申込	大腸がん検診(免疫便潜血検査) 300円	申込後検査キットを送付します。下記肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出してください。	40歳以上の方
	肺がん検診(胸部X線検査・かく痰検査) 無料(かく痰検査は400円)	11月 5日(水) 分館 9:30～10:50 12月 6日(土) 南港 9:30～10:50 1月22日(木) 分館 9:30～10:50	40歳以上の方 ※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ
	乳がん検診(マンモグラフィ検査) 1,500円	11月 5日(水) 分館 13:30～14:50 11月28日(金) 分館 13:30～14:50 12月12日(金) 分館 9:30～10:50	40歳以上の女性で隔年受診 昭和61年3月31日以前生まれで令和6年度未受診の方
要予約	骨粗しょう症検診 無料	11月 5日(水) 分館 13:30～14:50 11月28日(金) 分館 13:30～14:50 12月12日(金) 分館 9:30～10:50 1月22日(木) 分館 13:30～14:50	18歳以上の方
	特定健診 無料	11月 5日(水) 分館 9:30～11:00 12月 6日(土) 南港 9:30～11:00 1月22日(木) 分館 9:30～11:00	大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)
	歯科健康相談 無料	11月 5日(水) 分館 9:30～10:50 12月12日(金) 分館 9:30～10:50	全年齢の方
予約不要	結核健診(胸部X線撮影) 無料	11月28日(金) 分館 10:00～11:00 12月17日(水) 分館 10:00～11:00 1月23日(金) 分館 10:00～11:00	15歳以上の方

※定員になり次第、予約終了となりますので、ご了承ください。上記より先の日程は、来月号をご覧ください。下記問合せ先までご連絡ください。また、令和7年3月号別冊(保存版)にも掲載しています。

場 分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港＝南港ポータウン管理センター(南港中2-1-99)

申 電話、窓口、右記二次元コードにて受付

申・問 窓保健福祉課(健康支援) 窓口⑩番 ☎06-6682-9882

オンライン申込みはこちら

