

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容	実施日時（受付時間）	場所	問合せ
弁護士による法律相談 （要予約）	11月4日（火）、11日（火）、25日（火）、12月2日（火）13:00～17:00 定 16組※25日は24組（相談時間1組30分以内） 申 事前電話予約（AI電話による自動案内。24時間受付。）※当日窓口での受付はありません。相談日1週間前（閉庁日の場合はその前開庁日）12:00～相談日当日10:00 【予約専用】 ☎050-1808-6070（先着順）	区役所4階 相談室	☎総務課（広聴） 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	11月18日（火）13:00～16:00（15:00受付終了） 申 当日窓口にて受付。先着順。		
不動産無料相談 （要予約）	11月13日（木）13:00～15:00 定 4組（相談時間1組30分以内） 申 事前電話予約。相談日前日まで（土日祝日を除く）9:00～17:00 【予約専用】 ☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部		
社会保険労務士による 市民相談	11月20日（木）13:00～16:00（15:15受付終了） 定 4組（相談時間1組45分以内） 申 当日窓口にて受付。先着順。		
司法書士による法律相談	11月17日（月）13:00～16:00（15:30受付終了） 定 10組（相談時間1組30分以内） 申 行政オンラインシステムで予約（1日～13日まで）、または当日窓口にて受付。 ※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。		
行政書士による市民相談 （相続などの相談可） （要予約）	11月28日（金）14:00～17:00 定 12組（相談時間1組30分以内） 申 行政オンラインシステムで予約（1日～24日まで）。または事前電話予約、相談日前日まで（土日祝日を除く）9:00～17:00 【予約専用】 ☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部 ※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課（福祉） 窓口③番 ☎06-6682-9857
ひとり親家庭相談 （要予約）	毎週火曜・水曜・木曜 9:15～17:30（祝日を除く）		
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 （要予約）	11月14日（金）11:00～14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556（担当：すえのぶ・西山）
日曜法律相談 （要予約）	11月23日（日・祝）13:00～17:00 定 各16組 申 事前電話予約（AI電話による自動案内。24時間受付。）11月14日（金）12:00～23日（日・祝）10:00 【予約専用】 ☎050-1808-6070（先着順）	①西成区役所（西成区岸里1-5-20） ②旭区役所（旭区大宮1-1-17）	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 （8:00～21:00 年中無休）
ナイター法律相談 （要予約）	11月26日（水）18:30～20:30 定 32組 申 行政オンラインシステムで予約。先着順。11月25日（火）17:00まで。※定員に空きがある場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	北区民センター （北区扇町2-1-27）	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1196 ☎06-6942-1627
人権擁護委員による 特設人権相談所	11月21日（金）13:30～16:00	①淀川区役所（淀川区十三東2-3-3） ②生野区役所（生野区勝山南3-1-19）	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 （8:00～21:00 年中無休）
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00～17:30（土日祝日・年末年始を除く）	市民局人権企画課 （市役所4階）	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073

子育て情報

マタニティ☺クラス **（無料）（要予約）**

Aコース

☎11月10日（月）13:30～15:30
☎妊婦歯科健診、赤ちゃんの抱っこ練習、妊娠中の食事について、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会
※歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

Bコース

☎11月19日（水）13:30～15:30
☎妊娠中の過ごし方について、赤ちゃんのお世話体験（沐浴・オムツ交換など）、育児グッズの紹介

持母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わくわく」
定各コース20組（先着順）
申電話または上記二次元コードにて受付

赤ちゃん交流会 **（無料）（予約不要）**

☎11月10日（月）13:30～15:00
☎ママたちの情報交換、ふれあい遊び、育児相談、身体計測
※マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。

持母子健康手帳、赤ちゃんのおでかけ用意
対区内在住の生後1～3か月のお子さんと保護者

場区保健福祉センター分館2階
申・問☎保健福祉課（地域保健活動）
窓口③番 ☎06-6682-9968

第10回子育て応援イベント
つながる ひろがる 子育ての輪
（無料（一部有料））（申込不要）

住之江区で子育てを応援している各地域の子育てサロン、子育てに関する団体・NPO・ボランティアグループが開催する、親子で楽しめるイベントです。ものづくりや遊びコーナーで一緒に楽しみましょう。
☎11月8日（土）10:00～13:00
場すみのえ舞昆ホール（区役所2階）
対子育て世帯の親子、子育てを応援している人
問住之江区社会福祉協議会
☎06-6686-2234

詳しくはこちら



子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』



保育士おすすめ・
手作りおもちゃ

☆紙コップどんぐりクラッカー☆

紙コップと風船で作る『紙コップどんぐりクラッカー』風船部分を引っ張り離すとボールが飛びます。小さく切った紙を入れるとクラッカーにもなり、色んな遊び方ができます。

用意するもの

- ・紙コップ 1 個 ・風船 1 個 ・はさみ
- ・たこ糸 50 cm ・折り紙 1 枚（茶色など）
- ・飾り用シール 適量 ・カッター
- ・ビニールテープ ・セロハンテープ

作りかた

- ①紙コップの底をカッターでくり抜く。
- ②風船の口を結び、上側を1cmほど切る。
- ③切った風船の口を広げ、くり抜いた紙コップに被せる。
風船は両手でしっかりと広げると被せやすいです。
- ④風船が外れないように、ビニールテープでしっかりと留める。
- ⑤紙コップに飾り用のシールを貼る。
- ⑥折り紙の端にたこ糸をセロハンテープで留め、折り紙を丸めてボールにする。
- ⑦紙コップの縁から2・3cmのところにボールのついた、たこ糸のひも先をセロハンテープで留めると完成!!



ポイント 風船をやや強めに引っ張り離すとよく飛びます。
注意 必ず大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう!

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください☺

問☎保健福祉課（子育て支援室） 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

★印の電話申込みは11月12日（水）9:30より受付スタート
【電話受付時間】9:30～17:00（休館日は除く）
※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申込不要・参加費無料

絵本の読み聞かせ

☎11月6日、12月4日（木）10:30～11:00

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援 ♪ハロハロ♪

☎11月8日、15日、22日、29日（土）13:30～15:30

親子リズム遊び

☎11月12日（水）10:00～10:45

定25組（当日先着順）

すくすく成長測定の日

☎11月15日（土）10:15～11:15（受付は11:00まで）

助産師さんによる子育て何でも相談

☎11月15日（土）10:15～11:15（受付は11:00まで）

定8組（当日先着順）

児童「卓球教室」

☎11月15日（土）15:00～15:45 **定**16名（当日13:00～先着順）

申・問子ども・子育てプラザ

☎☎06-6674-5405 浜口西3-4-22

休館日【月曜・祝日】

簡単工作「雪だるまを作ろう!」

☎11月26日（水）10:00～11:00

児童「モールドールをつくろう!」

☎11月29日（土）15:00～16:00 **定**16名（当日13:00～先着順）

要申込・参加費無料

ブックスタート（電話で随時受付）

☎11月19日（水）10:30～11:00 **定**8組

★親子クリスマス会「キッズシアターかみふうせんによる人形劇」

☎12月5日（金）①10:15～11:00 ②11:30～12:15

定各30組

★南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)

～ATCママのフォレストパークにて～

☎12月12日（金）10:15～11:00 **定**15組

★ふれあい遊び

☎12月19日（金）10:00～10:45 **定**8組（初回優先）



Web
申込可