子育て情報

マタニティ☺クラス 無料 要予約

Aコース

日 12月8日(月)13:30～15:30
内 妊婦歯科健診、赤ちゃんの抱っこ練習、妊娠中の食事について、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会
※歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

Cコース

日 12月22日(月)13:30～15:30
内 お産について、マタニティストレッチ、大阪市の母子保健サービスについて

ご予約はこちら

持 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わくわく」
定 各コース20組(先着順)
申 電話もしくは上記二次元コードにて受付

赤ちゃん交流会 無料 予約不要

日 12月8日(月)13:30～15:00
内 ママたちの情報交換、ふれあい遊び、育児相談、身体計測
※マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。
持 母子健康手帳、赤ちゃんとのおでかけ用意
対 区内在住の生後1～3か月のお子さんと保護者
場 区保健福祉センター分館2階
問 ㊫保健福祉課(地域保健活動) 窓口㉛番
☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

保育士おすすめ・手作りおもちゃ ☆キラキラ・シャカシャカバトン☆

小さなボトルとサランラップの芯を使って、かわいく楽しいバトンを作りました。振るとスパンコールやビーズが「シャカシャカ」なる音やキラキラした感じも楽しいおもちゃです。転がして遊んでも楽しいですよ。是非お子さんと一緒に作って楽しんでくださいね♡

用意するもの

- 飲むヨーグルトなどの容器2個
- ラップの芯1本
- スパンコール、ビーズなど
- ビニールテープ
- はさみ　・接着剤

作りかた

①空容器にスパンコールやビーズを入れます。
（たっぷり入れると動かした時、キラキラしてかわいいですよ）
②①と同じようにもう1個の空容器にも同様にスパンコールやビーズを入れます。
③空容器のキャップが外れないようセロハンテープでしっかりと巻きます。
④ラップの芯の左右に空容器をつなげ、ビニールテープで外れないよう巻きます。
⑤ラップの芯の側面をビニールテープなどで飾り付けます。（ラップの芯の線に添って巻きつけるとしやすいですよ）
⑥⑤で飾りつけたテープの端を隠すように再度ビニールテープを巻きつけて完成!!

注意 必ず大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

ポイント 容器の中に入れる物をお子さんの好きな物を入れても楽しいですよ。

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください☺
問 ㊫保健福祉課(子育て支援室)　窓口③番　☎06-6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

★印の電話申込みは12月10日(水)9:30より受付スタート
【電話受付時間】9:30～17:00(休館日は除く)
※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ
☎・FAX06-6674-5405　浜口西3-4-22
休館日【月曜・祝日・年末年始(12月29日(月)～1月3日(土))】

申込不要・参加費無料

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援♪ハロハロ♪
日 12月6日、13日、20日(土)13:30～15:30

親子リズム遊び
日 12月10日(水)10:00～10:45　定 25組(当日先着順)

児童「ビンゴゲーム大会」
日 12月13日(土)15:15～16:15

すくすく成長測定の日
日 12月20日(土)10:15～11:15(受付は11:00まで)

助産師さんによる子育て何でも相談
日 12月20日(土)10:15～11:15(受付は11:00まで)
定 8組(当日先着順)

要申込・参加費無料

ブックスタート(電話で随時受付)
日 12月17日(水)10:30～11:00　定 8組

★パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう!～ママはリフレッシュタイム～
日 1月18日(日)10:00～11:30　定 15組

★音楽を楽しもう!
日 1月29日(木)①10:00～10:30　②10:50～11:20
定 各25組

★プレママ・プレパパ応援講座～沐浴・妊婦ジャケット体験～
日 1月31日(土)10:00～11:30　定 6組

Web申込可

催し

「大阪マラソン"クリーンUP"作戦」に参加しませんか？ 無料 要申込

住之江区では、清潔で美しいまちづくりを推進するため、近隣の区(阿倍野区、住吉区、東住吉区、平野区)や環境局と連携した取り組みを行っており、この度、大阪マラソン開催に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。
日 1月31日(土)～2月20日(金)
申 (1)または(2)の方法で1月8日(木)までに申込。詳しくはHPをご確認ください。
(1)区役所や環境事業センター等で配布中の募集チラシ裏面の申込書に記入し郵送、FAX、持参
(2)行政オンラインシステム

HPはこちら

申・問 環境局西南環境事業センター
〒559-0023 住之江区泉1-1-111
☎06-6685-1271　FAX06-6685-1282
月曜～土曜(祝日含む)8:00～16:30

はじめてのウクレレ ～音楽にふれてこころとからだを健康に～ 要申込

弦の押さえ方など基礎からゆっくり学びます。
日 1月15日～3月5日(第1・3・5木曜日全5回〈予備日3月19日〉)14:30～15:30
場 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)
対 初めての方　定 20名(先着順)
¥ 1回当たり1,350円(全回受講の場合6,250円)
※別途教材費1,200円
持 ソプラノウクレレ、筆記用具　※初回レッスンのみウクレレ貸与あり(300円/先着5名)
申 HP、電話、FAX、窓口
締 3月4日(水)まで
申・問 クレオ大阪南
☎06-6705-1100
FAX06-6705-1140

HPはこちら

ATCエイジレスセンター健康講座「現在、何か不調は感じていませんか？暮らしの不調に漢方薬という選択」 無料 要申込

気になる身体の不調に対する原因を、体質や症状から探り、その改善に漢方薬という選択があるかもしれません。
日 12月20日(土)14:00～15:00
場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)
対 おもにシニアの方
他 主催:ATCエイジレスセンター実行委員会(大阪市・アジア太平洋トレードセンター㈱)
共催:一般社団法人大阪府薬剤師会
講 髙木 伸(たかき しん)
大阪府薬剤師会地域保健委員会　委員
定 60名(先着順)
申 電話予約制　締 定員に達し次第締切
問 ATCエイジレスセンター　☎06-6615-5123

スマホ教室を開催します! 要申込 無料

初心者でも安心してスマホの活用方法を学べるスマホ教室を開催します。障がいのある方もお気軽にご参加いただけます。
日・内 1月8日(木)各講座1時間
①9:30～　電話・カメラの使い方
②10:40～　インターネットの使い方
③13:00～　ハザードマップを見てみよう
場 住之江区役所　4-1会議室
持 スマホ・筆記用具(スマホ貸出は要申込)
定 各回2名(お申込み多数の場合抽選)
申 12月1日(月)～12日(金)
※受講可否は12月19日(金)までに連絡します
※複数回のお申込みも可能ですが抽選によりご希望に添えない場合があります

申込はこちら

申・問 (株)コネクト(月曜～金曜　9:00～17:00)
☎050-5846-1443　FAX050-3145-2421
問合せ番号　107

連携企画　ATC(株)×住之江区

ATCチケットプレゼント!

ペア5組10名様

鉄道博2026

日時 2026年1月10日(土)～12日(月・祝)10:00～17:00(最終入場16:30)
会場 ATC Gallery(ITM棟2F)
料金 大人1,200円(1,000円)、こども3歳～小学生800円(600円)　(　)内は前売り料金
問合せ 鉄道博事務局(テレビ大阪事業局内)
☎06-6947-1912 (10:00～18:00 ※土日祝除く)

HPはこちら

応募方法 申込みは右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント12月号」、住所、氏名、年齢、広報ささんかの感想を記入してください。 応募締切 12月16日(火)(はがき必着)
〒559-8601 住之江区御崎3-1-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント12月号担当」宛
発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は各イベントにつき、お一人様1回限りとさせていただきます。

問 ㊫総務課(ICT・企画)　窓口㊷番　☎06-6682-9992