

## 施設からのお知らせ

## 老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

**①リフレッシュ体操教室** 無料  
 日 1月7日(水)、22日(木)、2月4日(水)、25日(水)  
 13:30~14:30(全4回)  
 場区老人福祉センター 大広間  
 対 4回とも出席できる方 定 26名  
 申 12月5日(金)11:00~12月13日(土)16:00

**②太極拳講座** 無料  
 日 1月9日(金)、23日(金)、2月13日(金)、27日(金)  
 13:30~15:00(全4回)  
 場区老人福祉センター 大広間  
 対 4回とも出席できる方 定 22名  
 申 12月5日(金)11:00~12月13日(土)16:00

**③ズンバゴールド** 無料  
**よねちゃんとLet's Dance**  
 ラテン音楽に合わせて身体を動かすエクササイズのズンバを体験してみませんか！  
 日 1月17日(土)、2月7日(土)、3月7日(土)  
 15:00~16:00(全3回)  
 場区老人福祉センター 大広間  
 対 3回とも出席できる方 定 20名  
 申 12月9日(火)11:00~12月16日(火)16:00

**④絵画教室(入門編)**  
 初心者の方向けの絵画教室です。紙の箱をモチーフにして基本的なことを学びます。  
 日 1月23日(金)、2月13日(金)、27日(金)、3月13日(金)  
 10:30~12:00(全4回)  
 場区老人福祉センター 娯楽室  
 対 4回とも出席できる方 定 10名  
 ￥ 100円(テキスト、資料代等)  
 ※初回の講座時にお支払いください  
 持 紙の箱(缶は不可)、紙(画用紙、スケッチブック)、  
 鉛筆(HB~3Bの鉛筆※やわらかい鉛筆が良い)、  
 消しゴム、画材(水彩絵の具または色鉛筆)  
 申 12月11日(木)11:00~12月18日(木)16:00  
 ※市内在住60歳以上の方が対象。  
 ※申込みは、参加者本人が来館もしくは電話にてお  
 申し込みください。  
 ※受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ当選  
 者(受講可能者)のみ電話連絡します。  
 ※来館でのお申込みには『利用証』が必要となります  
 ので、ご持参ください。  
『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくり  
しますので、身分証明書をお持ちください。  
 申・問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888

## 移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時	
加賀屋福祉センター (東加賀屋2-14)	12月 2日(火)	13:30~14:10
南港前団地 (南港東1-6)	1月 6日(火)	14:40~15:10
シーサイドレジデンス コスモスクエア駅前 (南港北1-25)	12月 9日(火)	14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟前 (西住之江1-3)		10:40~11:20
粉浜小学校南門 (粉浜2-6)	12月17日(水)	13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟前 (住之江3-14)		14:30~15:00
北加賀屋公園北側 (さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	12月26日(金)	10:20~10:50
南港公園北東入口 (南港中3-1)		13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫  
 ☎06-6539-3305



## 住之江会館

南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象	定員	費用
仕事に使える パソコン教室	日 1月10日~3月28日(毎週土曜) 13:00~14:10 対 どなたでも 締 12月27日(土) 21:00 持 ノートパソコン(Windows11以降、 オフィス2019以降が入っているもの)、 ACアダプター、筆記用具 他 パソコンはセッティング等事前に済ませ、 使用できる状態にしてご持参ください。 パソコンの貸し出しはございません。	若干名	12,000円
住之江パソコン教室 初中級B	日 1月10日~3月28日(毎週土曜) 15:40~16:50 対 どなたでも 締 12月27日(土) 21:00 持 ノートパソコン(Windows11以降、 オフィス2019以降が入っているもの)、 ACアダプター、筆記用具 他 パソコンはセッティング等事前に済ませ、 使用できる状態にしてご持参ください。 パソコンの貸し出しはございません。	若干名	12,000円

申 来館・電話・FAX・右記二次元コードのいずれかでお申し込みください。  
 締 先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。  
 申・問 住之江会館 ☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606  
 受付時間 9:00~21:00

申込みは  
こちら



## 住之江スポーツセンター

北加賀屋5-3-47

【パラスポーツチャレンジDAY】 無料

日 第3火曜日10:00~17:00 対 障がい児・者とその保護者・介護者  
 内 ボッチャ、フライングディスク、マット、輪投げなどで遊べます！  
 申・問 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172



## フィットネス21住之江屋内プール

北加賀屋5-3-47

## 【イルカ水泳教室(障がい児親子水泳)】

日 土曜16:00~17:00 対 3歳~小学生の障がい児とその保護者(介護者)  
 ￥ 3,300円(月4回)



## 【障がい者水泳教室】

日 火曜17:00~18:00 対 中学生以上の障がいのある方  
 ￥ 3,300円(月4回)  
 申・問 フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163



## 住之江図書館

南加賀屋3-1-20 3階

開館日・開館時間の  
お知らせ

休館日は、月曜・第3木曜です。  
 開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00~17:00、他の日は10:00~19:00。

年末年始の  
休館について

12月27日(土)まで開館し、28日(日)から令和8年1月5日(月)まで休館します。  
 12月27日(土)17:00~1月6日(火)9:00は、返却ポストもご利用いただけません。

★えほんのじかんデラックス 無料

「えほんのじかん」の冬の特別版です。おたのしみに！

日 12月12日(金)11:00~11:45

場 住之江会館 和室 定 20名(当日先着順)

★パピヨンおはなし会 無料

「パピヨン」の皆さんによる、ストーリーテリング(語り)のおはなし会です。絵本の読み聞かせはありません。

日 12月21日(日)14:00~14:30

場 住之江会館 会議室 定 20名(当日先着順)

★えほんのじかん 無料

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日 12月5日、19日、26日(毎週金曜)

11:00~11:30

場 図書館えほんコーナー

★あかちゃんの部屋 無料

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。

日 12月10日(水)10:30~11:00(毎月第2水曜)

場 住之江会館 和室

定 親子10組(当日先着順)

★読書会 無料 要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただけます。

テキスト『しろがねの葉』千早茜(ちはやあかね)/著

日 12月17日(水)10:30~12:00(毎月第3水曜)

場 住之江会館 会議室

定 10名(先着順)