

各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。

相談内容	実施日時（受付時間）	場所	問合せ
弁護士による法律相談 （要予約）	1月13日（火）、27日（火）、2月3日（火）13:00～17:00 （定） 16組※27日は24組（相談時間1組30分以内） （申） 事前電話予約（AI電話による自動案内。24時間受付。） ※当日窓口での受付はありません。相談日1週間前（閉庁日の場合はその前開庁日）12:00～相談日当日10:00 【予約専用】☎050-1808-6070（先着順）	区役所4階 相談室	☎総務課（広聴） 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	1月20日（火）13:00～16:00（15:00受付終了） （申） 当日窓口にて受付。先着順。		
不動産無料相談 （要予約）	1月8日（木）13:00～15:00 （定） 4組（相談時間1組30分以内） （申） 事前電話予約、相談日前日まで（土日祝日を除く）9:00～17:00 【予約専用】☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	1月15日（木）13:00～16:00（15:15受付終了） （定） 4組（相談時間1組45分以内） （申） 当日窓口にて受付。先着順。		
司法書士による法律相談	1月19日（月）13:00～16:00（15:30受付終了） （定） 10組（相談時間1組30分以内） （申） 行政オンラインシステムで予約（1日～15日まで）、または当日窓口にて受付。 ※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。		
行政書士による市民相談（相続などの相談可） （要予約）	1月23日（金）14:00～17:00 （定） 12組（相談時間1組30分以内） （申） 行政オンラインシステムで予約（1日～19日まで）。または事前電話予約、相談日前日まで（土日祝日を除く）9:00～17:00 【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部 ※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。		
ひとり親家庭相談 （要予約）	毎週火曜・水曜・木曜 9:15～17:30（祝日を除く） 就業、資格取得、離婚前相談、養育費相談等	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課（福祉） 窓口③番 ☎06-6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 （要予約）	1月9日（金）11:00～14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556（担当:すえのぶ・西山）
日曜法律相談 （要予約）	1月25日（日）13:00～17:00 （定） 各16組 （申） 事前電話予約（AI電話による自動案内。24時間受付。）1月16日（金）12:00～25日（日）10:00 【予約専用】☎050-1808-6070（先着順）	①天王寺区役所（天王寺区真法院町20-33） ②港区役所（港区市岡1-15-25）	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285（8:00～21:00 年中無休）
ナイトー法律相談 （要予約）	1月21日（水）18:30～20:30 （定） 32組 （申） 行政オンラインシステムで予約。先着順。1月20日（火）17:00まで。定員に空きがある場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）	
人権擁護委員による特設人権相談所	1月16日（金）13:30～16:00	①都島区役所（都島区中野町2-16-20） ②鶴見区役所（鶴見区横堤5-4-19）	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1196 ☎06-6942-1627
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00～17:30（土日祝日・年末年始を除く）	市民局人権企画課（市役所4階）	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073


健康情報

ノロウイルス等による感染性胃腸炎に注意しましょう！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、冬季に多く発生します。抵抗力の弱い小さなお子さんやお年寄りは重症化することがありますので、特にご注意ください。

○ノロウイルスの特徴

潜伏期間：24～48 時間
症状：吐き気、おう吐、腹痛、下痢など
便やおう吐物中に大量のウイルスが排出される。



○どこから感染するの？


- ・ノロウイルスに汚染された食品（生ガキ等の二枚貝類等）や飲料水
- ・ノロウイルスに汚染された手指、器具
- ・感染した人の便やおう吐物

○予防のポイント

- ・手洗いのタイミングは、外から帰った時、トイレの後やおムツの交換の後、調理の前、食事の前です。
- ・汚れが残りやすいところを意識しながら、石鹸を使って流水で手を洗いましょう。
- ・おう吐物や便の片づけの際は使い捨てのマスクや手袋を着用し、消毒しましょう。
- ・消毒液は、市販の漂白剤（塩素系消毒液）を使用し、素早く消毒を行いましょう。
- ・感染力が強いので、症状が治まってからも10日～1か月は便からの感染に注意しましょう。
- ・食品を十分に加熱し、調理器具を消毒しましょう。特に生ガキ（二枚貝類）等は十分に加熱（中心部が85～90度で90秒以上）をして食べましょう。
- ・お肉を切る包丁やまな板は、他の食材と共有せず専用にし、使用後は漂白剤で消毒しましょう。

問 ☎保健福祉課（地域保健活動） 窓口③番 ☎06-6682-9968

潜伏期間：24～48 時間
症状：吐き気、おう吐、腹痛、下痢など
便やおう吐物中に大量のウイルスが排出される。



○どこから感染するの？

- ・ノロウイルスに汚染された食品（生ガキ等の二枚貝類等）や飲料水
- ・ノロウイルスに汚染された手指、器具
- ・感染した人の便やおう吐物

○予防のポイント

- ・手洗いのタイミングは、外から帰った時、トイレの後やおムツの交換の後、調理の前、食事の前です。
- ・汚れが残りやすいところを意識しながら、石鹸を使って流水で手を洗いましょう。
- ・おう吐物や便の片づけの際は使い捨てのマスクや手袋を着用し、消毒しましょう。
- ・消毒液は、市販の漂白剤（塩素系消毒液）を使用し、素早く消毒を行いましょう。
- ・感染力が強いので、症状が治まってからも10日～1か月は便からの感染に注意しましょう。
- ・食品を十分に加熱し、調理器具を消毒しましょう。特に生ガキ（二枚貝類）等は十分に加熱（中心部が85～90度で90秒以上）をして食べましょう。
- ・お肉を切る包丁やまな板は、他の食材と共有せず専用にし、使用後は漂白剤で消毒しましょう。

問 ☎保健福祉課（地域保健活動） 窓口③番 ☎06-6682-9968

精神科医による 精神保健福祉相談

（無料）（要予約）


不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日 1月15日（木）、19日（月）、2月5日（木）、16日（月）いずれも14:00～

申 電話、窓口、右記二次元コードにて受付

申・問 ☎保健福祉課（地域保健活動） 窓口③番 ☎06-6682-9968

ご予約はこちら



	種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象（市内在住の方）
（要申込）	大腸がん検診 （免疫便潜血検査） （300円）	申込後検査キットを送付します。 下記肺がん検診・乳がん検診の日時に 検査キットを提出してください。	40歳以上の方
（要予約）	肺がん検診 （胸部X線検査・かく痰 ^{たん} 検査） （無料（かく痰検査は400円））	1月22日（木） 分館 9:30～10:50	40歳以上の方 ※かく痰検査は50歳以上で ハイリスク対象者のみ
	乳がん検診 （マンモグラフィ検査） （1,500円）	1月22日（木） 分館 13:30～14:50	40歳以上の女性で隔年受診 昭和61年3月31日以前生まれで 令和6年度未受診の方
	骨粗しょう症検診 （無料）	1月22日（木） 分館 13:30～14:50	18歳以上の方
（予約不要）	特定健診 （無料）	1月22日（木） 分館 9:30～11:00	大阪市国民健康保険または 後期高齢者医療制度に加入の方 （40歳以上）
	結核健診（胸部X線撮影） （無料）	1月23日（金） 分館 10:00～11:00 2月25日（水） 分館 10:00～11:00 3月16日（月） 分館 10:00～11:00	15歳以上の方
※定員になり次第、予約終了となりますので、ご了承ください。 場 分館＝区保健福祉センター分館（浜口東3-5-16） 申 電話、窓口、右記二次元コードにて受付 申・問 ☎保健福祉課（健康支援） 窓口③番 ☎06-6682-9882			

オンライン申込みはこちら

