

## 子育て情報

## マタニティクラス(無料)要予約

## Aコース

日 1月14日(水) 13:30~15:30

内 妊婦歯科健診、赤ちゃんの抱っこ練習、妊娠中の食事について、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会

※歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

持 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わくわく」

定 20組(先着順)

申 電話または右記二次元コードにて受付



ご予約は こちら

## 赤ちゃん交流会(無料)予約不要

日 1月14日(水) 13:30~15:00

内 ママたちの情報交換、ふれあい遊び、育児相談、身体計測

※マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。

持 母子健康手帳、赤ちゃんとのおでかけ用意

対 区内在住の生後1~3か月のお子さんと保護者

場 区保健福祉センター分館2階

申・問 区保健福祉課(地域保健活動)

窓口③番 ☎06-6682-9968



## 子ども・子育てプラザ

★印の電話申込みは1月14日(水)9:30より受付スタート  
【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)  
※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

## 申・問 子ども・子育てプラザ

☎06-6674-5405 浜口西3-4-22



休館日【月曜・祝日】

年始(1月1日(木・祝)~1月3日(土))】



## 子育て支援室のわくわく子育て「手作りおもちゃで遊ぼう」



## ☆お菓子の空き箱でおみくじ☆

お菓子の空き箱とストローで作れるお正月ならではの手作りおもちゃ。簡単に作れ、すぐに遊べます。しゃかしゃか振り、何が出るかお楽しみ。ぜひお子さんと一緒に作って楽しんでくださいね♡

## 用意するもの

- ・六角形・円筒のお菓子の空き箱
- ・ストロー3本
- ・画用紙(赤・黒)
- ・のり・はさみ
- ・セロハンテープ
- ・ビニールテープ(シールでもよい)



注意 必ず大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう!

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください ☺

問 区保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

## 作りかた

- 空き箱を赤画用紙の上にのせ、側面とふた、底の形に合わせてはさみで切りります。
- ふたと底は、少し大きめに切り、端に切り込みを入れておくと貼りやすいです。ふたには、おみくじが出るように穴を開けておきます。
- 先にふたと底をのりで貼ります。
- ふたと底を貼ったら、側面も巻き付けるようにのりで貼っていきます。
- 黒画用紙や黒マジックで角を装飾します。おみくじの文字を貼り付けると本体が完成!
- ストローを半分の長さにはさみで切ります(11cmぐらい)。ストローの端にビニールテープを巻き付け、くじの完成!!



## ポイント

くじの端に動物シールなど貼っても楽しいですよ。

## 申込不要・参加費無料

## 絵本の読み聞かせ

日 1月8日、2月5日(木) 10:30~11:00

## 外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援

♪ハロハロ♪

日 1月10日、17日、24日、31日(土) 13:30~15:30

## 児童「新春ゲーム大会」

日 1月10日(土) 15:15~16:45

## すぐすぐ成長測定の日

日 1月17日(土) 10:15~11:15(受付は11:00まで)

## 助産師さんによる子育て何でも相談

日 1月17日(土) 10:15~11:15(受付は11:00まで)

定 8組(当日先着順)

## 児童「卓球教室」

日 1月17日(土) 15:00~15:45

定 16名(当日13:00~先着順)

## 要申込・参加費無料

## おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)

日 1月25日(日) 13:00~16:00(受付は15:30まで)

## 簡単工作「豆入れを作ろう!」

日 1月28日(水) 10:00~11:00

## 親子リズム遊び

日 2月4日(水) 10:00~10:45 定 25組(当日先着順)

## ブックスタート(電話で随時受付)

日 1月21日(水) 10:30~11:00 定 8組

## ★南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)



～ATCママのフォレストパークにて～

日 2月13日(金) 10:15~11:00 定 15組

## ★ふれあい遊び

日 2月20日(金) 10:00~10:45 定 8組(初回優先)

## 催し

「住之江区生涯学習ふれあいフェスティバル」を開催します！  
申込不要

住之江区の生涯学習ルームの活動を発表します！

日 2月8日(日) 9:45~15:00

場 住之江区役所、すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

対 どなたでも

内 舞台発表、作品展示、食事販売

問 協働まちづくり課 窓口④番

☎06-6682-9983



詳しくは こちら

男性の料理教室(食育)のご案内  
要申込

料理をする方もしない方も、仲間と一緒に楽しく料理を作る時間を体験しませんか？

日 2月5日(木)

10:00~13:00

場 区保健福祉センター分館2階

内 調理実習と栄養のお話

対 区内在住の男性定 12名(先着順)

￥ 500円(調理材料費として当日徴収)

持 エプロン、タオル、マスク、三角巾やバンダナ、筆記用具

他 共催:住之江区食生活改善推進員協議会

申 1月7日(水)~27日(火)電話または窓口にて受付

問 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番

☎06-6682-9882



▲前回の献立

## 2026住之江区こどもたこあげ大会開催！～みんなの凧を大空に～

## 申込不要

自分たちで手作りした凧を住之江の空高くあげましょう！凧を持っていなくても「簡単たこづくりコーナー(110円)」であつという間にオリジナル凧が作れます。もし壊れても「たこの病院」で修理ができます。

また参加者のみなさんにはふるまいコーナーも準備。こどもたちにはお菓子のプレゼントもあります！

日 1月18日(日) 10:30~(10:00開場) 雨天中止

場 南港中央公園多目的広場(南港東8-5)

問 コミュニティ協会 住之江区支部

☎06-6654-8280

障がいのある子の“親なきあと”を考える  
要申込

障がいのあるこどもの将来を安心して迎えるために、制度やお金の備えについて一緒に学びましょう。

日 1月24日(土) 14:00~15:30

場 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

対 どなたでも 定 90名(先着順)

￥ 受講料無料 持 筆記用具

申 HP、電話、FAX、窓口にて受付

締 1月23日(金)

他 一時保育(有料・要申込)あり

定員:若干名(先着順)

1歳~3歳未満:800円、3歳~就学前:500円

締切:1月14日(水)

問 クレオ大阪南

☎06-6705-1100 FAX06-6705-1140



HPは こちら

あいあい相愛  
おはなしのへや

## 咲洲 あいのもり

無料 要申込

おはなし隊(学生と教職員)が、親子で楽しんでいただけるおはなし(絵本、紙芝居、おはなし劇など)を上演します。みなさんでぜひお越しください。



日 2月3日(火) 14:30~15:30

場 相愛大学 7号館 子育て支援室(7-132)

対 乳幼児・小学校低学年とその保護者

定 15組(先着順)

締 1月29日(木) 17:00

申・問 相愛大学子ども教育学科合同研究室

☎06-6612-6227 FAX06-6612-6038

✉kodomo-g@soai.ac.jp

災害時外国人支援ボランティア募集  
オンライン(Zoom)説明会 無料 要申込

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に关心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。

※災害時外国人支援ボランティアは

随時HPにて募集しています。

日 1月21日(水) 19:00~19:30

申 HP上の申込フォームにて

問 (公財)大阪国際交流センター

☎06-6773-8989 FAX06-6773-8421

月曜~金曜9:00~19:00、土日祝9:00~17:30



HPは こちら