

各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。

相談内容	実施日時（受付時間）	場所	問合せ
弁護士による法律相談 （要予約）	2月3日（火）、10日（火）、24日（火）、3月3日（火）13:00～17:00 定 16組※24日は24組（相談時間1組30分以内） 申 事前電話予約（AI電話による自動案内。24時間受付。）※当日窓口での受付はありません。相談日1週間前（閉庁日の場合はその前開庁日）12:00～相談日当日10:00 【予約専用】☎050-1808-6070（先着順）	区役所4階 相談室	☎総務課（広聴） 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	2月17日（火）13:00～16:00（15:00受付終了） 申 当日窓口にて受付。先着順。		
不動産無料相談 （要予約）	2月12日（木）13:00～15:00 定 4組（相談時間1組30分以内） 申 事前電話予約、相談日前日まで（土日祝除く）9:30～17:00 【予約専用】☎06-6636-2103 全日本不動産協会なにわ南支部		
社会保険労務士による 市民相談	2月19日（木）13:00～16:00（15:15受付終了） 定 4組（相談時間1組45分以内） 申 当日窓口にて受付。先着順。		
司法書士による法律相談	2月16日（月）13:00～16:00（15:30受付終了） 定 10組（相談時間1組30分以内） 申 行政オンラインシステムで予約（1日～12日まで）、または当日窓口にて受付。※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。		
行政書士による市民相談 （相続などの相談可） （要予約）	2月27日（金）14:00～17:00 定 12組（相談時間1組30分以内） 申 行政オンラインシステムで予約（1日～23日まで）。または事前電話予約、相談日前日まで（土日祝除く）9:00～17:00 【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部 ※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課（福祉） 窓口③番 ☎06-6682-9857
ひとり親家庭相談 （要予約）	毎週火曜・水曜・木曜 9:15～17:30（祝日を除く） 仕事探し、資格取得、離婚相談、養育費相談等		
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 （要予約）	2月13日（金）11:00～14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556（担当:すえのぶ・西山）
日曜法律相談 （要予約）	2月22日（日）13:00～17:00 定 各16組 申 事前電話予約（AI電話による自動案内。24時間受付）。2月13日（金）12:00～22日（日）10:00 【予約専用】☎050-1808-6070（先着順）	①北区役所（北区扇町2-1-27） ②西区役所（西区新町4-5-14）	大阪市総合コールセンター 「なにわコール」 ☎06-4301-7285 （8:00～21:00 年中無休）
ナイター法律相談 （要予約）	3月24日（火）18:30～20:30 定 32組 申 行政オンラインシステムで予約。先着順。 2月10日（火）12:00～3月23日（月）17:00まで。定員に空きがある場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	天王寺区民センター （天王寺区生玉寺町7-57）	
人権擁護委員による 特設人権相談所	2月20日（金）13:30～16:00	①大正区役所（大正区千島2-7-95） ②東成区役所（東成区大今里西2-8-4）	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1196 ☎06-6942-1627
犯罪被害者等支援のための 総合相談窓口	9:00～17:30（土日祝日・年末年始を除く）	市民局人権企画課 （市役所4階）	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073

子育て情報

マタニティ☺クラス **（無料）（要予約）**

Aコース
日 2月9日（月）13:30～15:30
内 妊婦歯科健診、赤ちゃんの抱っこ練習、妊娠中の食事について、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会
※ 歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

Bコース
日 2月18日（水）13:30～15:30
内 妊娠中の過ごし方について、赤ちゃんのお世話体験（沐浴・オムツ交換など）、育児グッズの紹介

持 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わくわく」
定 各コース20組（先着順）
申 電話もしくは上記二次元コードにて受付

赤ちゃん交流会 **（無料）（予約不要）**

日 2月9日（月）13:30～15:00
内 ママたちの情報交換、ふれあい遊び、育児相談、身体計測
※ マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。
持 母子健康手帳、赤ちゃんとのおでかけ用意
対 区内在住の生後1～3か月のお子さんと保護者

場 区保健福祉センター分館2階
問 ☎保健福祉課（地域保健活動） 窓口③番
☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

保育士おすすめ・手作りおもちゃ

☆トイレットペーパーで着せ替え鬼のパンツ☆

トイレットペーパーの芯でつくる手作りおもちゃです。簡単に作れてすぐに遊べますよ。パンツの模様をいろいろ工夫すると遊びも広がります。是非作って楽しんでくださいね♡

用意するもの

・トイレットペーパーの芯（2個）
・画用紙
・丸シール
・おりがみ（好きな色）
・油性マジック
・セロハンテープ
・のり
・はさみ

作りかた

①トイレットペーパーの芯におりがみをのりで貼ります。
②トイレットペーパーの芯からはみ出ているおりがみを、内側に折り、のりで貼ります。
③シールや油性マジックで顔を作ります。画用紙でつのや足を作り、セロハンテープで内側から留めると体の部分の完成！
④もう一つのトイレットペーパーの芯を、はさみで半分に切ります。
⑤半分に切ったおりがみを、トイレットペーパーの芯にのりで貼ります。②と同様に、はみ出ているおりがみは、内側に折り、のりで貼ります。
⑥シールやマジックでお絵描きし、模様を描きます。模様が完成するとトイレットペーパーの芯を、ハサミで縦に切ります。③に⑥のパンツをはかせると完成!!

ポイント

いくつもパンツを作り、着せ替え遊びや人形ごっこ遊びも出来ますよ。色や模様をいろいろ変えると楽しいですよ。

注意

必ず大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子ども・子育てプラザ

申・問 子ども・子育てプラザ
☎・☎06-6674-5405 浜口西3-4-22
休館日【月曜・祝日】

★印の電話申込みは2月4日（水）9:30より受付スタート
【電話受付時間】9:30～17:00（休館日は除く）
※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申込不要・参加費無料

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援
♪ハロハロ♪
日 2月7日、21日、28日（土）13:30～15:30
児童「スライム工作」
日 2月14日（土）15:00～16:00
定 16名（当日13:00～先着順）

すくすく成長測定の日

日 2月21日（土）10:15～11:15（受付は11:00まで）

助産師さんによる子育て何でも相談

日 2月21日（土）10:15～11:15（受付は11:00まで）
定 8組（当日先着順）

児童「卓球教室」

日 2月21日（土）15:00～15:45
定 16名（当日13:00～先着順）

おもちゃ病院（おもちゃドクターによるおもちゃの修理）

日 2月22日（日）13:00～16:00（受付は15:30まで）

簡単工作「ひなかざりを作ろう!」

日 2月25日（水）10:00～11:00

絵本の読み聞かせ

日 3月5日（木）10:30～11:00

要申込

ブックスタート（電話で随時受付）

日 2月18日（水）10:30～11:00 定 8組

★子育て応援!!リフレッシュタイム（一時保育付）

日 3月4日（水）10:00～11:00 ¥300円 定 4名

★南港出前講座「にこにこパーク」（リズムあそび）
～ ATCママのフォレストパークにて～

日 3月19日（木）10:15～11:00 定 15組

★ふれあい遊び

日 3月27日（金）10:00～10:45 定 8組（初回優先）