

## すみのえトピックス

### みんなのための人生会議(ACP)

## ～わたしの考え方、わたしの気持ち～ 講演会を開催しました

#### 人生会議(ACP)とは？



わたしの周りの人と分かち合うこと  
いつでも必要な時に自分で決められるわけじゃない

- 救急で運ばれた、重篤な状態で意識がもうろう
- 認知症で複雑な判断が難しい
- 数日中に結論を出す必要に迫られている
- 今すぐ決めないといけない
- 終末期において自分で意思決定することができる人 約30%  
<Silver MJ, NEJM, 2011>

→人生にかかるような大事なことは普段の余裕がある(冷静な判断ができる)ときに、自分の希望が叶うように、して欲しいことをされないように話し合いをしておこう



講演会の様子(講師:金本元勝医師)

問 住之江区在宅医療・介護連携推進会議  
②保健福祉課(健康支援・地域保健活動)  
窓口③番 ☎06-6682-9882-9968

人生会議について  
詳しくはこちら



#### 参加した方の感想

- ・価値観を共有していくことが大切とわかった。
- ・自分の価値観を決めて伝えておくこと、家族で話し合いたい。

## 市外へのお引越しは

マイナンバーカードでオンライン申請すれば、

住之江区役所への

## 来庁不要

マイナンバーカードをお持ちの方が、大阪市外へお引越しされる場合、「マイナポータル」で「転出届」を申請すれば、住之江区役所への来庁は原則不要です。

詳しくは

マイナンバー総合  
フリーダイヤル  
☎0120-95-0178



カードを作りたい

## マイナンバーカードの作成は 出張申請サポート会場で

予約不要

写真撮影  
無料

持ち物

新規:手ぶらでOK  
更新:マイナンバーカード・有効期限通知書

日程・問合せ  
先は4面を!

問 ④窓口サービス課(住民登録) 窓口⑥番 ☎06-6682-9963

## 障がい者スポーツの振興 2025 住之江区 ボッチャやりたいか~い(大会) を開催しました!



12月13日(土)に、すみのえ舞昆ホールにて、誰でも楽しむことができる障がい者スポーツを通じて交流を深めることを目的としたボッチャ大会を開催しました。多数の方々にご参加いただき、白熱した試合が繰り広げられる中、みんなで楽しく盛り上がりました。



優勝チーム「住吉川D」の皆さん



準優勝チーム「コスモス」の皆さん



**ボッチャとは** ヨーロッパで考案された障がい者スポーツの一つで、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されており、最近では住之江区の多くの地域で、ボッチャを楽しむ方が増えています。

共催: 住之江区社会福祉協議会、住之江区スポーツ推進委員協議会、住之江区老人福祉センター、住之江区役所



問 ④協働まちづくり課(地域福祉担当) 窓口④番 ☎06-6682-9832

## 住之江区イメージ曲が 決定しました!



2025年大阪・関西万博閉幕以降も、住之江区の長い歴史や海の玄関口としてのまちの魅力を高めるため、「住之江区イメージ曲」を募集したところ、37作品の応募がありました。沢山のご応募ありがとうございました！

この度、選考会議を経て、住之江区イメージ曲が決定しました！

タイトル 「ええまち住之江」

こたにひろゆき

【作詞・作曲】 小谷博之さん



歌詞  
(1番のみ)



**選考理由** 歌詞に『住之江』という言葉が多く取り入れられていることに加え、耳に残る親しみやすいメロディーで、こどもからご高齢の方まで幅広く親しまれる曲であることが評価されました。

今後、様々な場面で活用していく予定です。

問 ④総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎06-6682-9992



詳しくは  
こちら