

施設からのお知らせ

老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

①リラックスヨガ 無料

日 4月8日(水)、22日(水)、5月13日(水)、27日(水)
13:30~14:30(全4回)
場 区老人福祉センター 大広間
対 4回とも出席できる方 定 24名
申 3月11日(水)11:00~3月18日(水)16:00

②LINEの基本~スマホ活用講座4・5月~

LINEの基本的なこと(友だち追加、メッセージ、スタンプ、写真の送受信など)を学びます。
日 4月18日(土)、5月16日(土)13:30~15:00(全2回)
場 区老人福祉センター 大広間
対 2回とも出席できる方 定 15名
¥ 300円(テキスト、資料代)
申 3月17日(火)11:00~3月25日(水)16:00

③ピラティス講座 無料

日 4月9日(木)、23日(木)、5月14日(木)、28日(木)
14:00~15:00(全4回)
場 区老人福祉センター 大広間
対 4回とも出席できる方 定 26名
申 3月17日(火)11:00~3月25日(水)16:00

④健康ストレッチ体操 無料

小さいストレッチボールをつかって筋力運動や身体のバランスを整える運動をおこないます。
日 4月24日(金)、5月8日(金)、22日(金)
13:30~14:30(全3回)
場 区老人福祉センター 大広間
対 3回とも出席できる方 定 25名
申 3月17日(火)11:00~3月25日(水)16:00

※市内在住60歳以上の方が対象
※申込みは、参加者本人が来館もしくは電話にてお申し込みください。
※受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。
※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。
『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、身分証明書をお持ちください。
申・問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888

移動図書館まちかど号巡回日

場 所	日 時
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	3月 3日(火)
南港前団地(南港東1-6)	
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	3月10日(火)
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	3月18日(水)
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)	
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	3月27日(金)
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305



住之江会館

南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象・定員・費用など
【体験講座】 似顔絵教室 無料	日 3月26日(木)15:15~16:30 対 どなたでも 定 10名 持 筆記用具、スケッチブックもしくはA4のコピー用紙 締 3月22日(日)21:00 他 4月新設「似顔絵教室/初級クラス」の事前体験講座です。
【体験講座】 キッズ空手教室 無料	日 4月5日(日)9:30~11:30 対 小学生 定 20名 持 タオル、水分補給用の飲料 締 3月31日(火)21:00 他 動きやすい服装でご参加ください(空手着でなくてOK)。更衣室なし。
生成AIの 使い方 入門講座	日 4月18日(土)17:30~18:50 対 どなたでも 定 12名 ¥ 1,500円 持 ノートパソコン(Windows11以降、オフィス2019以降が入っているもの)、ACアダプター、筆記用具 締 4月11日(土)21:00 他 パソコンはセッティング等事前に済ませ、使用できる状態にしてご持参ください。パソコンの貸し出しなし。
春の創作・ 和菓子教室	日 4月19日(日)13:00~14:20 対 小学生以上(保護者同伴の場合は、こども1人につき大人1人) 定 20名 ¥ 2,000円 持 三角巾、お手拭き、持ち帰り用袋 締 4月12日(日)21:00 申 当講座の申込みは来館もしくは電話のみ
【新設】 似顔絵教室/ 初級クラス	日 4月9日~7月23日(毎月第2・4木曜)15:15~16:45 対 どなたでも 定 10名(最低開催人数5名以上) ¥ 7,200円(全8回) 持 筆記用具、スケッチブックもしくはA4のコピー用紙 締 4月2日(木)21:00
声とコトバで 脳トレ教室 ①脳トレ舌トレ 教室 ②名作朗読会	日 4月7日~6月30日(5月5日を除く毎月第1・3・5火曜) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 対 どなたでも 定 各12名 ¥ 各7,200円(全6回)(両方受講の場合は14,400円) 持 筆記用具 締 3月31日(火)21:00 他 ①②両方を受講、あるいは①か②どちらかの受講であるかを申込時にお伝えください。

申 来館・電話・FAX・右記二次元コードのいずれかでお申し込みください。
締 先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。
申・問 住之江会館 ☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606
受付時間 9:00~21:00



住之江スポーツセンター

北加賀屋5-3-47

【パラスポーツチャレンジDAY】 無料 申込不要
日 3月17日(火)10:00~17:00 対 障がい児・者とその保護者・介護者
内 ボッチャ、フライングディスク、マット、輪投げなどで遊べます!
問 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172



フィットネス21住之江屋内プール

北加賀屋5-3-47

【イルカ水泳教室(障がい児親子水泳)】 要申込
日 土曜16:00~17:00 対 3歳~小学生の障がい児とその保護者・介護者
¥ 3,300円(月4回)

【障がい者水泳教室】 要申込
日 火曜17:00~18:00 対 中学生以上の障がいのある方
¥ 3,300円(月4回)

申・問 フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163



住之江図書館

南加賀屋3-1-20 3階

**開館日・開館時間の
お知らせ**
蔵書点検のため、3月9日(月)~16日(月)まで休館します。
休館日は、月曜・第3木曜です。
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00~17:00、他の日は10:00~19:00。

★春のえほんのじかんデラックス 無料
いつもの「えほんのじかん」がパワーアップ!
特別プログラムで開催します。
日 3月27日(金)11:00~11:45
場 住之江会館 和室 定 20名(当日先着順)

★おとなの朗読会 無料
素敵な日本語の響きを楽しみながら、ゆっくり過ごしてみませんか。『青年のお礼』乃南アサ/著 など3作品を朗読します。
日 3月28日(土)14:30~15:30
場 住之江会館 会議室
定 30名(当日先着順)
他 出演:朗読の会 円・まどか

★パピヨンおはなし会 無料
おはなしを覚えて語る、ストーリーテリングの会です。
日 3月29日(日)14:00~14:30
場 住之江会館 会議室 定 20名(当日先着順)

★えほんのじかん 無料
日 3月6日、20日(毎週金曜・13日は蔵書点検中のためお休み)11:00~11:30
場 図書館えほんコーナー

★読書会 無料 要申込
テキスト『ラプカは静かに弓を持つ』安壇美緒/著
日 3月18日(水)10:30~12:00(毎月第3水曜)
場 住之江会館 会議室 定 10名(先着順)
申・問 住之江図書館 ☎06-6683-2788