

子育て情報

マタニティクラス **無料** **要予約**

【Aコース】

日 5月12日(月) 13:30~15:30

- 内・妊婦歯科健診
- ・赤ちゃんの抱っこ練習
- ・妊娠中の食事について
- ・先輩ママ、赤ちゃんとの交流会

※歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

【Bコース】

日 5月21日(水) 13:30~15:30

- 内・妊娠中の過ごし方
- ・育児グッズの紹介
- ・赤ちゃんのお世話体験(沐浴・抱っこなど)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

定 各20組(先着順)

申 電話・上記二次元コードにて受付



ご予約はこちら

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 5月12日(月) 13:30~15:00

- 内・ママたちの情報交換・ふれあい遊び
- ・育児相談・身体計測

※マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。

持 母子健康手帳・赤ちゃんのお出掛け用意

対 区内在住の生後1~3か月のお子さんと保護者

※各自、飲料など持参をお願いします。

場 住之江区保健福祉センター分館2階

問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番

☎06-6682-9968



子ども・子育てプラザ

申・問 子ども・子育てプラザ
 ☎・☎06-6674-5405 浜口西3-4-22
 休館日【月曜・祝日】



★印の電話申込みは5月14日(水)9:30より受付開始
 【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)
 ※各講座の対象年齢等、詳細はお問合せください。

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

保育士おすすめ・手作りおもちゃ☆紙皿ユラユラこいのぼり☆

今回は紙皿で作れる『ユラユラこいのぼり』です。ユラユラ揺らして遊んでもよし、お部屋に飾ってもよし!ぜひ作って楽しんでくださいね♡

用意するもの

- ・紙皿 ・油性マジック
- ・マスキングテープ(紙テープ)、ビニールテープ
- ・シール ・ハサミ



ポイント キラキラのシールや、マジックで絵を描いても楽しいですよ

注意 必ず大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう!

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください◎

作りかた

- ①紙皿を半分におります。
- ②紙皿の一方は、まっすぐに線を書き、紙皿のもう一方は、こいのぼりの尾びれをイメージして線を書きます。
- ③線の部分をハサミで切ります。
- ④紙皿を広げて、縁にマスキングテープやビニールテープを貼ります。
- ⑤こいのぼりの目を描き、うろこなどシールを貼って飾りつけます。
- ⑥飾り付けが終わったら半分に折り戻し完成!



問 保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

申込不要・参加費無料

児童「牛乳パックでびっくり箱を作ろう!」

日 5月10日(土) 15:00~16:00

定 10名(当日13:00~先着順)

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援♪

ハロハロ♪

日 5月10日、17日、24日、31日(土)13:30~15:30

親子リズム遊び

日 5月14日(水) 10:00~10:45

定 25組(当日先着順)

すくすく成長測定の日

【同時開催】助産師さんによる子育て何でも相談

日 5月17日(土)10:15~11:15(受付は11:00まで)

児童「卓球教室」

日 5月17日(土) 15:00~15:45

定 16名(当日13:00~先着順)

出前イベント「絵本の読み聞かせin住吉公園」

日 5月22日(木) 10:15~11:00 ※雨天中止

おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)

日 5月25日(日)13:00~16:00(受付は15:30まで)

簡単遊び「ボールを使って遊ぼう!」

日 5月28日(水) 10:00~11:00

絵本の読み聞かせ

日 6月5日(木) 10:30~11:00

要申込

ブックスタート(電話で随時受付)

日 5月21日(水)10:30~11:00 定8組 ¥無料

★南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)

~ATCママのフォレストパークにて~

日 6月19日(木) 10:15~11:00

定 15組 ¥無料

★ふれあい遊び

日 6月20日(金)10:00~10:45 定8組(初回優先)

¥無料

★子育て応援!!!リフレッシュタイム(一時保育付)

日 6月27日(金)10:00~11:00 定8名 ¥300円

Web申込可

催し

あいあい相愛 おはなしのへや **無料** **要申込**

おはなし隊(学生と教職員)が、親子で楽しんでいただけるおはなし(絵本、紙芝居、おはなし劇など)を上演します。皆さんでぜひお越しください。



日 5月29日(木) 13:20~14:20

場 相愛大学 7号館 子育て支援室(7-132)

対 乳幼児・小学校低学年とその保護者

定 15組

締 5月23日(金) 17:00

申・問 相愛大学子ども教育学科合同研究室

☎06-6612-6227 ☎06-6612-6038

✉kodomog@soai.ac.jp

フードドライブを開催しています

無料 **申込不要**

食品ロスを減らすために、ご家庭で余った食品を回収して、社会福祉協議会等に無償譲渡します。ご家庭で眠っている食品があれば、ご提供ください。

また、同時にごみ減量・3Rに関する相談も受け付けています。

日 毎月第2木曜 13:30~15:30

(ただし区役所閉庁日を除く)

場 区役所地下1階 エレベーター横

問 西南環境事業センター

普及啓発担当

☎06-6685-1271

月曜~土曜(祝日含む)

8:00~16:30



詳しくはこちら

Let's Singゴスペル&ポップス

~腹式呼吸で健康づくり~ **要申込**

歌は年齢・性別・経験を問わずどなたでも始められます。みんなでハーモニーを生み出すことで、達成感がありますよ!

日 5月20日~8月5日(毎月第1・3・5火曜)

13:00~14:00(全7回) (予備日:8月19日)

場 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

対 どなたでも 定30名(先着順)

¥8,400円 持筆記用具

申 HP、FAX、電話または窓口にて受付

締 8月3日(日)

他 体験受講あり(1,300円/1人1回のみ)

問 クレオ大阪南

☎06-6705-1100

☎06-6705-1140



HPはこちら

第13回「住吉大社浪曲寄席」

要申込

“浪曲・浪花節”を楽しもう!

日 6月8日(日) 14:00~16:30(13:00開場)

定 400名(先着順) ※当日券はありません。 ¥2,000円

締 6月7日(土)までにご購入ください。

他 出演者: 京山 幸枝若、天光軒 新月、京山 幸太 後援: 住之江区役所

問 住吉武道館(火曜休館) ☎06-6678-2422