

施設からのお知らせ

老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

①みんなで歌う♪楽しいジャズ講座

日 5月28日(水)、6月4日(水)、25日(水)、7月2日(水)
13:30~15:00(全4回)
場 区老人福祉センター 多目的室
対 全日程に出席できる方 定 14名
¥ 100円(楽譜代等)※初回の講座時にお支払いください。
申 5月8日(木) 11:00~5月15日(木) 16:00

②イレブンスマイルカフェボランティア体験&美味しい珈琲の淹れ方セミナー

【無料】

センター内で月2回ボランティアさんによるカフェ(喫茶)を開催しています。メンバー募集をかねて珈琲の淹れ方の実演・体験とカフェボランティア体験をおこなっていただきます。ボランティアに興味のある方はぜひご参加ください!
日 珈琲の淹れ方セミナー 6月3日(火) 13:30~15:00
カフェボランティア体験 6月12日(木)もしくは28日(土) 13:00~※どちらかの日程で参加
場 区老人福祉センター 大広間、多目的室
対 セミナーとカフェボランティア体験の両方に出席できる方 定 10名(先着順)
申 5月8日(木) 11:00~

③ピラティス講座

【無料】

日 6月12日(木)、7月10日(木)、24日(木)、31日(木)
14:00~15:00(全4回)
場 区老人福祉センター 大広間
対 全日程に出席できる方 定 18名
申 5月13日(火) 11:00~5月20日(火) 16:00

④スマホの安全な使い方~スマホ活用講座6・7月~

日 6月21日(土)、7月5日(土) 13:30~15:00(全2回)
場 区老人福祉センター 大広間
対 全日程に出席できる方 定 15名
¥ 300円(テキスト代等)※初回の講座時にお支払いください。
申 5月8日(木) 11:00~5月15日(木) 16:00

※市内在住60歳以上の方が対象。
※申込みは、参加者本人が来館もしくは電話にてお申し込みください。
※②以外は受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。
※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。
『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。

申・問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	5月8日(木) 13:30~14:10
南港前団地(南港東1-6)	6月3日(火) 14:40~15:10
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	5月13日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	5月21日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)	14:30~15:00
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	5月23日(金) 10:20~10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

自動車文庫 HP



住之江会館

南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象など	定員	費用
歯の健康 ~一生自分の歯で食べられるように~	日 5月27日(火) 13:30~14:30 対 どなたでも 締 5月22日(木) 21:00 持 筆記用具	20名	800円
声とコトバで脳トレ教室 ①脳トレ舌トレ教室 ②名作朗読会	日 6月3日~7月29日(毎月第1・3・5火曜) ①13:00~14:00②14:15~15:15 対 どなたでも 締 5月27日(火) 21:00 持 筆記用具 他 ①②両方を受講、あるいは①か②どちらかの受講を申込時にお伝えください。	各12名	①②とも6,000円(全5回) (両方受講の場合は12,000円となります)
YouTube成功の法則 ~動画を作る前に必ず考えるべきこと!~	日 6月7日(土) 18:00~19:30 対 どなたでも 締 5月31日(土) 21:00 持 筆記用具 他 動画の作成や編集は行わないためパソコンは不要。	20名	1,000円
さかさの人生 ~人生後半を生き生きかけぬけるために~	日 6月14日(土)、28日(土)、7月26日(土) 18:00~19:30 対 どなたでも。ただし、3回とも受講できる方。 締 6月8日(日) 21:00 持 筆記用具 他 第1回:シニアライフを疑似体験。第2回:わたしの未来を作る。第3回:考えておきたい自分と家族のこと。	20名	3,000円(全3回)
現代風盆栽 こけリウム ~溪流の風景を作る~	日 6月15日(日) 13:30~15:00 対 どなたでも 締 6月7日(土) 21:00 持 持ち帰り用袋、はさみ、ピンセット(10cm程度)、霧吹き	15名	3,500円
フラダンス教室 ①中級クラス ②初級クラス	日 6月4日~8月20日(8月13日を除く毎月第1・2・3水曜)①中級:10:30~12:00 ②初級:13:00~14:30 対 どなたでも 締 5月28日(水) 21:00 持 動きやすい服装、タオル、水分	各20名	①②とも8,000円(全8回)

受講生募集中!住之江会館で色々な講座を実施しています。ぜひ受講してみませんか?

申 来館・電話・FAX・右記二次元コードのいずれかでお申し込みください。

締 先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。

申・問 住之江会館 ☎06-6683-2882 FAX06-6683-3606 受付9:00~21:00



申込みはこちら

住之江スポーツセンター

北加賀屋5-3-47

【7月開講 各種スポーツ教室】

無料体験実施中! (お1人につき1回まで)お電話にてお申し込みください。

内 バドミントン、卓球、ストレッチ&リズムダンス、健康体操

¥ 7,000円(教室毎/各教室10回) 申 6月1日(日)~

申・問 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172



詳しくはこちら

フィットネス21住之江屋内プール

北加賀屋5-3-47

【ジュニア水泳教室 無料体験】

対 3歳~中学生

日 5月20日、27日(火) 17:00~18:00、5月17日、24日、31日(土) 16:00~17:00、
5月18日、25日、6月1日(日) 13:00~14:00

定 各5名 申 5月10日(土)~※電話申込可

申・問 フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163



詳しくはこちら

住之江図書館

南加賀屋3-1-20 3階

開館日・開館時間のお知らせ

休館日は、月曜日・第3木曜日です。
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00~17:00、他の日は10:00~19:00。

★えほんのじかん

【無料】

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日 5月2日、9日、16日、23日、30日(毎週金曜)
11:00~11:30 場 図書館えほんコーナー

★あかちゃんの部屋

【無料】

絵本の読みきかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。

日 5月14日(水)10:30~11:00(毎月第2水曜)

場 住之江会館 和室

定 親子10組(当日先着順)

★読書会

【無料】要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただけます。

テキスト『線は、僕を描く』とがみひろまさ 裕将/著

日 5月21日(水)10:30~12:00
(毎月第3水曜)

場 住之江会館 会議室

定 10名(先着順)

申・問 住之江図書館 ☎06-6683-2788

