



やってみよう!たのしく食育 夏休み・おやこクッキング



★夏休みの一日を、料理を作って楽しく過ごしましょう!★

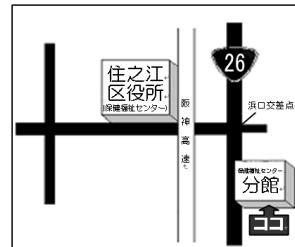
★日時 / 7月30日(水)、7月31日(木)

時間はいずれも午前10時～午後1時

※2日間とも同じ内容です。ご希望の日をお選びください。

★場所 / 住之江区保健福祉センター分館

住之江区浜口東3-5-16



★内容 / 楽しいクッキングと食育のお話

★対象 / 住之江区にお住まいの小学生とその保護者：各回6組

★メニュー / ごはん、ライスパーパー餃子、トマトクリームスープ、
ブロッコリーとエリンギのごま酢和え、ミルクくずもち

★費用 / 1人400円(調理材料費等)※当日に徴収します。

★申込み / お電話または下記の参加申込み書にて、7月7日(月)～7月18日(金)までに
住之江区保健福祉センターにお申込みください。※先着順

★持ち物 / エプロン・頭髮をおおう物(三角巾やバンダナ等)・タオル・マスク・
飲み物(お茶等)・筆記用具

★共催 / 住之江区食生活改善推進員協議会

お申込み・お問合せ

住之江区保健福祉センター保健福祉課(健康支援)まで
(住之江区役所3階31番窓口)
電話6682-9882

参加に際してのお願い

- ・当日は、マスクをご持参ください。調理作業中に使用します。
- ・体調が悪い場合は参加をお控えください。

キ リ ト リ

申込日： 月 日

夏休み・おやこクッキング参加申込み書

参加希望日(○で囲んでください。) ①7月30日(水)、②7月31日(木)

保護者の氏名

お子さまの氏名と学年

(小学校 年生、 歳)

(小学校 年生、 歳)

(小学校 年生、 歳)

住 所：住之江区

電話番号：