

課題対応取組報告書

名称	新北島地域総合相談窓口（ランチ）				
提出日	令和	7	年	6	月 19 日

カテゴリー (※主なものをひとつチェック)	☒	地域や専門職とのつながり等	☐	社会資源の創設（居場所づくり等）
	☐	認知症高齢者等の支援	☐	自立支援・介護予防・健康づくり等
	☐	その他（ ）		
活動テーマ	かなえる体操・出前相談			
地域ケア会議から 見えてきた課題	新北島・平林両地域共に集合住宅が多く、高齢化が進みひとり暮らしの高齢者が多い。地域との関わりも希薄になっており、地域からの孤立を防ぐ取組が求められている。			
対象	地域住民			
地域特性	築年数が古い集合住宅が多く、ひとり暮らし高齢者や夫婦共に高齢者世帯の割合が多い。近隣や地域とのつながりが希薄になっていたり、閉じこもりがちの高齢者が増加し社会参加の機会も少なくなってきた。			
活動目標	フレイルや閉じこもりの予防として、自主的に参加できる地域住民向けのつどいの場を設け、顔なじみの関係づくりができる場を提供する。			
活動内容 (具体的取組)	＜新北島地域＞ 日時：毎月第一火曜日 14：00～15：00 場所：市営新北島住宅第一集会所 内容：訪問看護ステーションの理学療法士による体操教室 ＜平林地域＞ 日時：毎月第四火曜日 14：00～15：30 場所：UR南港前団地集会所 内容：訪問看護ステーションの理学療法士による体操教室及び体操教室実施後に出前相談を実施。			
成果 (根拠となる資料等があれば添付すること)	・かなえる体操は体力づくりや生きがいづくりの場となっており、毎月とてもにぎやかで和んだ雰囲気で開催することができた。平林地域では以前に参加して下さった地域住民にポスティングをすることで参加者が増加した。 ・平林地域の出前相談では介護保険に関する相談を受けた。			
今後の課題	新規に総合相談を受けた際に声掛けをしたり、以前の参加者へポスティングをして参加者が減少しないように工夫したい。また、マンネリ化しないような工夫も必要と思われる。			
※以下は、区運営協議会事務局にて記入				
区地域包括支援センター 運営協議会開催日	令和7年7月24日（木）			
専門性等の該当 (※該当個数は問わない)	☒ 地域性 ☒ 継続性 ☒ 浸透性・拡張性 ☐ 専門性 ☐ 独自性			
評価できる項目（特性） についてのコメント ＊今後の取組継続に向けて、区地域包括支援センター運営協議会からの意見等を記載。	・長年こつこつと活動できている。 ・参加人数が増えてきているのは良いこと。 ・以前の参加者へのポスティングは、行きずらくなった人も嬉しいのではないか。			