



男性の料理講座

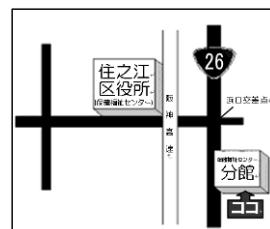
(食育)

「男性が料理をするなんて!!」と言う言葉は、一昔前ならよく言われていました。でも、料理の出来る男性はとてもすてきですよね。

料理をした事が無い方も得意な方も是非この機会にご参加いただき、楽しく料理を作ってみませんか。

●とき 令和8年2月5日(木) 午前10時～午後1時

●ところ 住之江区保健福祉センター 分館
(住之江区浜口東3-5-16)
2階 栄養指導室・集団検診室



内 容 お食事の話・調理実習
定 員 12人(先着順)
費 用 1人500円(調理材料費)
申込み お電話または下記の参加申込み書にて、1月27日(火)
持 ち 物 エプロン・手ふき・マスク
△ 三角巾など頭髪をおおうもの・筆記用具
共 催 住之江区食生活改善推進員協議会

お申込み・お問合せは

住之江区保健福祉センター保健福祉課(健康支援)まで
(住之江区役所3階31番窓口)
電話6682-9882

参加に際してのお願い

- ・当日は、マスクをご持参ください。調理作業中に使用します。
- ・体調が悪い場合は参加をお控えください。

キ リ ト リ

男性の料理教室(食育) 参加申込書

氏 名 _____

年 齢 歳 _____

住 所 _____

電 話 番 号 _____