

催し

夏休み おやこクッキング 要申込

夏休みの思い出づくりに、親子で楽しく料理に挑戦してみませんか？
身近な食材で作れるメニューを講師と一緒に学びます。



去年の写真

- ～献立～
- キャロットライス
 - コーンしゅうまい
 - キャベツと卵のスープ
 - フルーツカスタードグラタン

日 7月30日(木)、31日(金)
いずれも10:00～13:00
場 区保健福祉センター分館2階
(浜口東3-5-16)

対 区内在住の小学生と保護者

定 各6組(先着順)

費 ひとりあたり500円(材料費等)

持 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、マスク、
筆記用具、飲み物

申 7月6日(月)～23日(木)に、電話または窓口にて申込み

他 共催:住之江区食生活改善推進員協議会

問 区保健福祉課(健康支援)窓口③番
☎06-6682-9882



HPは
こちら

第25回人形げきフェスタinすみのえ
～親子で楽しめる人形劇がいっぱいの2日間！～ 要申込

日 7月25日(土)・26日(日)9:50～16:15

場 住之江会館(南加賀屋3-1-20)

人形劇団クラルテアトリエ(南加賀屋3-1-7)
住之江区老人福祉センター
(南加賀屋3-1-20)(25日のみ)

対 どなたでも

定 人形劇各80名、ワークショップ各10組(先着順)

内 25日(土)人形劇団クラルテ『きつねのおぶろ』
『かってなくま』
/26日(日)人形劇団とんと『忍者まんまる』
/その他人形劇多数、人形作りワークショップなど



費 アマチュア公演1枠(3作品)300円
プロ公演1,500円
ワークショップ1,000円
※3歳未満無料(要予約)

申 7月1日(水)受付開始 電話にて受付

問 人形劇団クラルテ内
人形げきフェスタinすみのえ事務局
☎06-6685-5601



詳しくは
こちら

すみのえ音楽縁日2026
ステージ出演者募集 要申込 無料

今年初めて開催する音楽イベントです。バンド・ダンスなどのLIVEステージ出演者を大募集！

日 9月20日(日)10:00～15:00

場 区役所北側広場

対 高校生～30歳代

内 ライブ演奏、ダンス

締 7月31日(金)

申 HPをご覧ください

問 すみのえ音楽縁日2026 実行委員会
(大阪市コミュニティ協会 住之江区支部)
☎06-6654-8280
FAX 06-6683-2040
✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp



詳しくは
こちら

ATCエイジレスセンター健康講座「認知症とその予防について」

無料 要申込

現在、認知症は予防意識や生活習慣病ケアにより減少傾向にあります。今後の豊かな未来のために、認知症への理解を深めましょう。

日 7月18日(土)14:00～15:00

場 ATCエイジレスセンター

(南港北2-1-10 ATCビルITM棟11階)

対 おもにシニアの方 定 60名(先着順)

講 奥川 学(がく認知症クリニック天王寺 院長／日本認知症学会専門医)

締 定員に達し次第締切 申 電話予約制

他 主催:ATCエイジレスセンター実行委員会
(大阪市・ATC(アジア太平洋トレードセンター(株))) 共催:一般社団法人大阪府医師会

問 ATCエイジレスセンター

☎06-6615-5123

FAX 06-6615-5240

2026年住之江区民ソフトバレーボール大会 参加者募集 無料 要申込

日 8月2日(日)10:00～17:00

場 住之江スポーツセンター(北加賀屋5-3-47)

対 市内在住・在勤の方(但し、住之江区内在住・在勤の方を1名は含むこと)

締 7月17日(金) 申 FAX又はメールにて

他 主催:住之江区スポーツ推進委員協議会
後援:大阪市コミュニティ協会住之江区支部

問 住之江区スポーツ推進委員協議会

(大阪市コミュニティ協会 住之江区支部)

☎06-6654-8280

FAX 06-6683-2040

✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

咲洲 あいのもり
森ノ宮医療大学 医療体験イベント
「発見!!いのちのサイエンス・ラボ
～キミもミライの救命ヒーロー～」 無料 要申込

命のしくみや救命医療を体験的に学ぶ特別イベントを開催します。医療機器に実際にふれながら、心臓や肺の働き、命を守る技術を楽しく学び、夏休みの自由研究にもつながる内容です。皆様のご参加をお待ちしております。

日 8月1日(土)9:30～12:30(受付9:00)

場 森ノ宮医療大学 西棟6階 T-MIC(シミュレーションセンター)(南港北1-26-16)

対 小学5・6年生(保護者の方も一緒に体験可)

定 20組の親子(応募多数の場合抽選)

申 右記二次元コードをご確認ください

締 7月22日(水)

問 森ノ宮医療大学学長室企画課

☎06-6616-6911

FAX 06-6105-1068



詳しくは
こちら

おひとりさまシニアのための防災

無料 要申込

おひとりさまだからこそ知っておきたい防災のポイントをお伝えします。

今の暮らしを少し見直すことから安心につなげていきましょう。

日 7月24日(金)13:30～15:30

場 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

対 どなたでも 定 50名(先着順)

申 FAX、電話または窓口にて受付

持 筆記用具 締 7月23日(木)

問 クレオ大阪南

☎06-6705-1100

FAX 06-6705-1140



詳しくは
こちら

高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会 無料 要申込

中学2・3年生の生徒の保護者等を対象に各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会を開催します。

日 7月30日(木)19:00～19:50

場 住之江会館(会議室2・3)(南加賀屋3-1-20)

対 中学2・3年生の保護者等 定 36名(先着順)

講 進路選択支援事業相談員 締 7月17日(金)

申 電話・FAX・行政オンラインシステム

問 教育委員会事務局

学校運営支援センター

事務管理担当 就学支援グループ

☎06-6115-7641

FAX 06-6115-8170



詳しくは
こちら

災害時外国人支援ボランティアにかかるオンライン説明会 無料 要申込

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。

日 7月14日(火)19:00～19:30

場 オンライン(ZOOM) 対 どなたでも

申 申込フォームにてお申込みください。

問 (公財)大阪国際交流センター

☎06-6773-8989

FAX 06-6773-8421

申込フォームは
こちら



夏休みワンちゃんとのふれあい広場 無料 要申込

ワンちゃんとのふれあいやセンターの施設見学ツアーを行います。

日 7月21日(火)～8月24日(月)の

平日10:00～11:00(水曜日を除く)

場 おおさかワンニャンセンター(柴谷2-5-74)

対 市内在住の小・中学生とその家族(保護者同伴)

定 1日1組

申 希望日の1週間前までに行政オンラインシステムにて申込み

申 7月10日(金)～8月17日(月)まで

問 おおさかワンニャンセンター

(動物管理センター)

☎06-6685-3700

FAX 06-6686-4507



詳しくは
こちら

「法の日」週間行事 無料 要申込
「会社をつくってみよう！」

株式会社設立手続を物語形式で説明します(※実際の会社設立手続は行いません)。

日 10月7日(水)13:30～16:00

(13:00受付開始)

場 大阪地方裁判所大会議室及び第202号法廷
(北区西天満2-1-10)

定 60名(先着順)

申 Forms受付開始

7月15日(水)9:00～

申込フォームは
こちら



問 大阪地方裁判所事務局 総務課広報係

☎06-6316-2619

✉dc.oos.koho@courts.go.jp

夏休みは 住之江公園プールへ行こう！

日 7月18日(土)～8月25日(火)9:30～17:30
(最終入場17:00まで)

費 大人 640円、中学生 430円、
4歳以上 220円

問 住之江公園

管理事務所

☎06-6685-9521

FAX 06-6685-9522

