

各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談 要予約	4月7日(火)、14日(火)、28日(火)、5月12日(火) 13:00~17:00 定 16組※28日は24組(相談時間1組30分以内) 申 事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付。) ※当日窓口での受付はありません。相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日) 12:00~相談日当日10:00 【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)	区役所4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	4月21日(火) 13:00~16:00(15:00受付終了) 申 当日窓口にて受付。先着順。		
不動産無料相談 要予約	4月9日(木) 13:00~15:00 定 4組(相談時間1組30分以内) 申 事前電話予約、相談日前日まで(土日祝日を除く) 9:30~17:00 【予約専用】☎06-6636-2103 全日本不動産協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	4月16日(木) 13:00~16:00(15:15受付終了) 定 4組(相談時間1組45分以内) 申 当日窓口にて受付。先着順。		
司法書士による法律相談	4月20日(月) 13:00~16:00(15:30受付終了) 定 10組(相談時間1組30分以内) 申 行政オンラインシステムで予約(1日~16日まで)、または当日窓口にて受付。 ※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可) 要予約	4月24日(金) 14:00~17:00 定 12組(相談時間1組30分以内) 申 行政オンラインシステムで予約(1日~20日まで)。または事前電話予約、相談日前日まで(土日祝日を除く) 9:00~17:00 【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部 ※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。		
ひとり親家庭相談 要予約	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(祝日を除く) 仕事探し、資格取得、離婚前相談、養育費相談等	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎06-6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 要予約	4月10日(金) 11:00~14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556(担当:すえのぶ・西山)
ナイター法律相談 要予約	5月21日(木) 18:30~20:30 定 32組 申 行政オンラインシステムで予約。先着順。4月10日(金) 12:00~5月20日(水) 17:00まで。定員に空きがある場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	北区民センター(北区扇町2-1-27)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 (8:00~21:00 年中無休)
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073

子育て情報

マタニティ♡クラス **無料** **要予約**

Aコース

☎ 4月13日(月) 13:30~15:30

内 妊婦歯科健診、赤ちゃんの抱っこ練習、妊娠中の食事について、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会
※歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

持 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わくわく」

定 各コース20組(先着順)

申 電話もしくは右記二次元コードにて受付



ご予約はこちら

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

☎ 4月13日(月) 13:30~15:00

内 ママたちの情報交換、ふれあい遊び、育児相談、身体計測
※マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。

持 母子健康手帳、赤ちゃんのおでかけ用意

対 区内在住の生後1~3か月のお子さんと保護者

場 区保健福祉センター分館2階

問 ☎保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番

☎06-6682-9968



子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』



保育士おすすめ・手作りおもちゃ ☆紙皿で作るゆらゆらひよこ☆

簡単に作れ、すぐに遊べる紙皿のおもちゃ。ゆびで軽く押すだけで、左右にゆらゆら揺れます。是非お子さんと一緒に作って楽しんでくださいね♡



用意するもの

- ・紙皿1枚
- ・画用紙(黄色・赤色・オレンジ色など)
- ・丸シール ・のり
- ・セロハンテープ
- ・はさみ
- ・黒色油性マーカー

作りかた

- ①紙皿を半分に折ります。
- ②紙皿の両端3cmぐらい残し、真ん中をギザギザにはさみで切ります。
- ③画用紙で、ひよこのからだと羽とくちばしを作ります。
- ④からだの部分に目を描きます。
- ⑤紙皿のギザギザに切った方にひよこのからだを差し込み、内側にセロハンテープで貼りつけます。(前側に貼ると揺らしたとき安定しますよ)
- ⑥ひよこのからだに羽をのりで貼ります。
- ⑦紙皿にシールを貼って模様をつくれれば完成!



注意 必ず大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう!

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください◎

問 ☎保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番

☎06-6682-9878・9880



ポイント 紙皿に好きにお絵描きしても楽しいですよ。また、お子さんの好きな動物や恐竜などにしても楽しいですよ。

子ども・子育てプラザ

★印の電話申込は4月8日(水)9:30より受付スタート
【電話受付時間】 9:30~17:00(休館日は除く)
※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ
☎・☎06-6674-5405 浜口西3-4-22
休館日【月曜・祝日】



無料・申込不要

親子リズム遊び

☎ 4月8日(水) 10:00~10:45

定 25組(当日先着順)

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援

♪ハロハロ♪

☎ 4月11日、25日(土) 13:30~15:30

児童「プラバンをつくろう」

☎ 4月11日(土) 15:00~16:00

定 16名(当日13:00~先着順)

すくすく成長測定の日

☎ 4月18日(土) 10:15~11:15(受付は11:00まで)

助産師さんによる子育て何でも相談

☎ 4月18日(土) 10:15~11:15(受付は11:00まで)

定 8組(当日先着順)

児童「卓球教室」

☎ 4月18日(土) 15:00~15:45

定 16名(当日13:00~先着順)

簡単工作「変色こいのぼりを作ろう!」

☎ 4月22日(水) 10:00~11:00

出前イベント「絵本の読み聞かせin住吉公園」

☎ 4月23日(木) 10:15~11:00※雨天中止

無料・要申込

ブックスタート※随時受付

☎ 4月15日(水) 10:30~11:00 **定** 8組



★ふれあい遊び

☎ 5月15日(金) 10:00~10:45 **定** 8組(初回優先)

★南港出前講座「にこにこパーク」(リズムあそび)

~ATCママのフォレストパークにて~

☎ 5月21日(木) 10:15~11:00 **定** 15組



★プレママ・プレパパ応援講座

~沐浴・妊婦ジャケット体験~

☎ 5月30日(土) 10:00~11:30 **定** 6組

