

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談 要予約	6月9日(火)、23日(火)、7月7日(火) 13:00~17:00 定16組※23日は24組(相談時間1組30分以内) 申事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付。)※当日窓口での受付はありません。相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日) 12:00~相談日当日 10:00 【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)	区役所4階 相談室	☎総務課(広聴) 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	6月16日(火) 13:00~16:00(15:00受付終了) 申当日窓口にて受付。先着順。		
不動産無料相談 要予約	6月11日(木) 13:00~15:00 定4組(相談時間1組30分以内) 申事前電話予約、相談日前日まで(土日祝日を除く)9:30~17:00 【予約専用】☎06-6636-2103 全日本不動産協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	6月18日(木) 13:00~16:00(15:15受付終了) 定4組(相談時間1組45分以内) 申当日窓口にて受付。先着順。		
司法書士による法律相談	6月15日(月)13:00~16:00(15:30受付終了) 定10組(相談時間1組30分以内) 申行政オンラインシステムで予約(1日~11日まで)、または当日窓口にて受付。 ※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可) 要予約	6月26日(金) 14:00~17:00 定12組(相談時間1組30分以内) 申行政オンラインシステムで予約(1日~22日まで)。または事前電話予約、相談日前日まで(土日祝日を除く)9:00~17:00 【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部 ※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課(福祉) 窓口③番 ☎06-6682-9857
ひとり親家庭相談 要予約	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(祝日を除く) 仕事探し、資格取得、離婚前相談、養育費相談等		
障がい者・高齢者・子どもの暮らしなんでも相談会 要予約	6月12日(金) 11:00~14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556(担当:すのぶ・西山)
日曜法律相談 要予約	6月28日(日) 13:00~17:00 定各16組 申事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付。)6月19日(金) 12:00~28日(日) 10:00 【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)	①浪速区役所(浪速区敷津東1-4-20) ②東淀川区役所(東淀川区豊新2-1-4)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302 (8:00~21:00 年中無休)
ナイター法律相談 要予約	7月24日(金) 18:30~20:30 定32組 申行政オンラインシステムで予約。先着順。6月10日(水) 12:00~7月23日(木) 17:00 定員に空きがある場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	
人権擁護委員による特設人権相談所	6月19日(金) 13:30~16:00	①港区役所(港市区岡1-15-25) ②東淀川区役所(東淀川区豊新2-1-4) ③旭区役所(旭区大宮1-1-17) ④阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1196 FAX06-6942-1627
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073

子育て情報

マタニティ♡クラス **無料** **要予約**

Aコース

☎6月8日(月)13:30~15:30

- 妊婦歯科健診
- 赤ちゃんの抱っこ練習
- 妊娠中の食事について
- 先輩ママ、赤ちゃんとの交流会

※歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

Cコース

☎6月22日(月) 13:30~15:30

- お産について ●マタニティストレッチ
- 母子保健サービス
- 保育所について

持 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わくわく」

定 20組(先着順)

申 電話・右記二次元コードにて受付



ご予約はこちら

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

☎6月8日(月)13:30~15:00

- ママたちの情報交換、ふれあい遊び、育児相談、身体計測

※マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。

持 母子健康手帳、赤ちゃんのおでかけ用意

対 区内在住の生後1~3か月のお子さんと保護者

場 区保健福祉センター分館2階(浜口東3-5-16)

問 ☎保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番

☎06-6682-9968



子ども・子育てプラザ

申・問 子ども・子育てプラザ(浜口西3-4-22)

☎・FAX06-6674-5405

休館日【月曜・祝日】



無料・申込不要

各イベントの詳細はこちら

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援
♪ハロハロ♪

☎6月6日、13日、27日、7月4日(土) 13:30~15:30

親子リズム遊び

☎6月10日(水) 10:00~10:45 定当日先着25組



子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね☺

保育士おすすめ・手作りおもちゃ「紙皿で作るかえるカスタネット」

簡単に作れ、すぐに遊べるおもちゃです。手で軽く叩くと「カチッカチツ」と音が鳴ります。

用意するもの

- ・紙皿1枚
- ・画用紙(緑色)
- ・折り紙(緑・黄緑色)
- ・ペットボトルキャップ2個
- ・丸シール(白色)
- ・のり
- ・両面テープ
- ・セロハンテープ
- ・はさみ
- ・黒色油性マーカー

作りかた

- ①紙皿を裏返し、折り紙をちぎります。
- ②紙皿の裏側にちぎった折り紙をのりで貼っていきます。
- ③折り紙を貼った紙皿を半分に折ります。
- ④ペットボトルのキャップを紙皿の折り紙の貼ってない方の上下にセロハンテープで貼りつけます。
- ⑤画用紙をはさみで切り、目を作ります。切った画用紙に目を描きます。
- ⑥目のパーツの端から1センチ辺りに両面テープを貼り、紙皿に貼りつければ完成!



ポイント 笑っている目やウィンクしている目など、目の表情を変えても面白いですよ。歌に合わせてお子さんと一緒に合奏しても楽しいですよ!

注意 必ず大人と一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう!

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください☺

問 ☎保健福祉課(子育て支援室) 窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

児童「ポッチャをやってみよう」

☎6月13日(土)15:15~16:15 定当日13時から先着16名

すくすく成長測定の日

☎6月20日(土)10:15~11:15(受付は11:00まで)

助産師さんによる子育て何でも相談

☎6月20日(土) 10:15~11:15(受付は11:00まで)

定 当日先着8組

児童「卓球教室」

☎6月20日(土) 15:00~15:45

定 当日13時から先着16名

簡単工作「七夕飾りを作ろう!」

☎6月24日(水) 10:00~11:00

絵本の読み聞かせ

☎7月2日(木) 10:30~11:00

つどいの広場 夏まつり

☎7月3日(金) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30

※各回終了15分前にお楽しみタイムを実施します。

要申込

ブックスタート※随時受付

☎6月17日(水) 10:30~11:00 定8組

★南港出前講座「にこにこパーク」(リズム遊び)

~ ATCママのフォレストパークにて ~

☎7月9日(木) 10:15~11:00 定15組

★パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう!

~ママはリフレッシュタイム~

☎7月12日(日)10:00~11:30 定15組

★ふれあい遊び

☎7月17日(金)10:00~10:45 定8組(初回優先)

★児童「夏休みクッキング 作って学ぼう!調理科学実験」

☎7月25日(土) 13:30~15:00 ¥100円 定16名

★印の電話申込は6月10日(水)9:30より受付スタート

【電話受付時間】9:30~17:00(休館日は除く)

※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。