

施設からのお知らせ

老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

①健康のつどい 健康リズム体操 **無料**
～脚腰丈夫で若さUP！～

日 6月30日(火) 14:00～15:30
場 区老人福祉センター 大広間
対 市内在住の60歳以上の方
定 30名(先着順)
申 6月8日(月) 11:00～来館もしくは電話にて受付

②リラックソヨガ **無料**

日 7月1日(水)、29日(水)、8月5日(水)、26日(水)
13:30～14:30(全4回)
場 区老人福祉センター 大広間
対 市内在住の60歳以上の4回とも出席できる方
定 24名 申 6月10日(水) 11:00～6月17日(水)の間、来館もしくは電話にて受付

③オープンホビークラフト
～バラのブローチづくり～

オープンで焼き固める“ねんど”でバラのブローチをつくりま

日 7月30日(木) 13:30～15:30
場 区老人福祉センター 多目的室
対 市内在住の60歳以上の方
定 15名 ¥500円(材料費)
申 6月9日(火) 11:00～
6月16日(火) 16:00の間
来館もしくは電話にて受付



④足立先生とDance☆Dance **無料**

グループ・サウンズなどのなつかしいメロディーにあわせて踊りましょう♪

日 7月31日(金) 13:30～14:30
場 区老人福祉センター 大広間
対 市内在住の60歳以上の方 定 24名
申 6月10日(水) 11:00～6月17日(水) 16:00の間
来館もしくは電話にて受付

※申込みは、参加者本人がお申し込みください。
※①以外は受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうち当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。
※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。

『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、身分証明書をお持ちください。

問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888
☎06-6683-2739

移動図書館まちかど号巡回日

場 所	日 時
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	7月7日(火) 13:30～14:10 14:40～15:10
南港前団地(南港東1-6)	
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	6月9日(火) 14:10～15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	6月17日(水) 13:00～14:00 14:30～15:00
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)	6月26日(金) 10:20～10:50 13:45～15:15
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	
南港公園北東入口(南港中3-1)	

問 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305
☎06-6539-3336

大阪市立図書館自動車文庫HP



住之江会館

南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象・定員・費用など
体験 土曜ヨガ教室	日 7月4日(土) 10:00～11:30 対 どなたでも 定 10名 ¥1,200円 締 6月30日(火) 21:00 持 タオル、水分補給用の飲料、ヨガマットもしくは大き目のバスタオル 他 動きやすい服装でご参加ください。更衣室はございません。
【経営者セミナー①】はじめてのCanva活用法セミナー	日 7月2日(木) 18:30～20:30 対 経営者、経営に準じる方、個人事業主の方、これから起業を目指す方 定 25名 ¥1,000円 締 6月30日(火) 21:00 持 名刺、パソコン 他 ・パソコンはフル充電にしてお持ちください。 ・Canvaのアカウントを作成した上でご参加ください。
キッズ空手教室	日 7月5日～9月20日(7月19日、26日、8月16日、8月30日を除く毎週日曜)(全8回) 9:30～11:30 対 小学生 定 20名 ¥4,800円 締 6月30日(火) 21:00 持 動きやすい服装、タオル、水分
声とコトバで脳トレ教室 ①脳トレ舌トレ教室 ②名作朗読会	日 7月7日～9月29日(毎月第1・3・5火曜)(全7回) ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 対 どなたでも 定 ①②とも12名 ¥①②とも8,400円(両方受講の場合は16,800円) 締 6月30日(火) 21:00 持 筆記用具 申 ①②両方を受講、あるいは①か②どちらかの受講、申し込み時にお伝えください
仕事に使えるパソコン教室	日 7月4日～9月26日(7月25日、8月15日を除く毎週土曜)(全11回) 13:00～14:10 対 どなたでも 定 12名 ¥11,000円 締 6月30日(火) 21:00 持 ノートパソコン(Windows11以降、オフィス2019以降が入っているもの)、ACアダプター、筆記用具 他 ・パソコンはセッティング等事前に済ませ、使用できる状態にしてご持参ください ・パソコンの貸し出しはございません

申 来館・電話・FAX・右記二次元コードのいずれかでお申し込みください。
締 先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。
申・問 住之江会館 ☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606
受付時間 9:00～21:00

申込みはこちら



住之江スポーツセンター

北加賀屋5-3-47

【7月開講スポーツ教室】(各教室 7月～9月全10回開催) **要申込**

バドミントン 日 毎週火曜9:45～11:45(8月11日は休講) 定 30名
卓球 日 毎週水曜①9:45～11:45・②12:45～14:45(8月12日は休講) 定 ①・②各30名
ストレッチ&リズムダンス 日 毎週水曜10:30～12:00(8月12日は休講) 定 25名
健康体操 日 毎週水曜13:15～14:45(8月12日は休講) 定 25名
対 15歳以上の方 ¥7,000円(各教室) 申 随時受付(いずれも先着順)
申・問 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172 ☎06-6686-7440

詳しくはこちら



フィットネス21住之江屋内プール

北加賀屋5-3-47

【夏休み短期子ども水泳教室】 **要申込**

日 7月28日(火)～7月31日(金) ①9:15～10:15、②14:00～15:00
8月4日(火)～8月7日(金) ③9:15～10:15、④14:00～15:00
8月18日(火)～8月21日(金) ⑤9:15～10:15、⑥14:00～15:00(全6回)
対 3歳～中学3年生 定 各30名(先着順)
¥6,600円 申 6月23日(火)～
申・問 フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163 ☎06-6686-3414

詳しくはこちら



住之江図書館

南加賀屋3-1-20 3階

開館日・開館時間のお知らせ

休館日は、月曜・第3木曜です。
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00～17:00、他の日は10:00～19:00。

★えほんのじかん **無料**

絵本の読みかせや紙芝居など
日 6月5日、12日、19日、26日(毎週金曜) 11:00～11:30
場 図書館えほんコーナー 定 8組(当日先着順)

★あかちゃんの部屋 **無料**

絵本の読みかせや手遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめる会です。
日 6月10日(水) 10:30～11:00(毎月第2水曜)
場 住之江会館和室 定 親子10組(当日先着順)

★読書会 **無料(要申込)**

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『かたづの!』中島 京子/著
日 6月17日(水) 10:30～12:00(毎月第3水曜)
場 住之江会館会議室 定 10名(申込先着順)

★幼児期図書ボランティア募集

住之江図書館を拠点として住之江区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください(全5回)。

日 ①8月18日(火) ②8月25日(火) ③9月1日(火) ④9月4日(金) ⑤9月11日(金) ①②③はいずれも午前10時～12時、④午前10時～12時、⑤午前11時～12時
場 ①②③は大阪市立中央図書館、④⑤は住之江図書館
定 10名程度 申 6月10日(水)～8月5日(水)
申・問 住之江図書館 ☎06-6683-2788 ☎06-6683-8840