

各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。

相談内容	実施日時（受付時間）	場所	問合せ
弁護士による法律相談 （要予約）	9月8日（火）、24日（木）、10月6日（火） 13:00～17:00 定 16組※24日は24組（相談時間1組30分以内） 申 事前電話予約（AI電話による自動案内。24時間受付。）※当日窓口での受付はありません。相談日1週間前（閉庁日の場合はその前閉庁日）12:00～相談日当日10:00 【予約専用】☎050-1808-6070（先着順）	区役所4階 相談室	☎総務課（広聴） 窓口④番 ☎06-6682-9683
行政相談	9月15日（火）13:00～16:00（15:00受付終了） 申 当日窓口にて受付。先着順。		
不動産無料相談 （要予約）	9月10日（木）13:00～15:00 定 4組（相談時間1組30分以内） 申 事前電話予約、相談日前日まで（土日祝を除く）9:00～17:00 【予約専用】☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部		
社会保険労務士による市民相談	9月17日（木）13:00～16:00（15:15受付終了） 定 4組（相談時間1組45分以内） 申 当日窓口にて受付。先着順。		
行政書士による市民相談（相続などの相談可） （要予約）	9月25日（金）14:00～17:00 定 12組（相談時間1組30分以内） 申 行政オンラインシステムで予約（1日～21日まで）。または事前電話予約、相談日前日まで（土日祝を除く）9:00～17:00 【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部 ※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	☎保健福祉課（福祉） 窓口③番 ☎06-6682-9857
ひとり親家庭相談 （要予約）	毎週火曜・水曜・木曜 9:15～17:30（祝日を除く） 仕事探し、資格取得、離婚前相談、養育費相談等		
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 （要予約）	9月11日（金）11:00～14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	☎地域自立支援協議会 ☎障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556（担当：すえのぶ・西山）
日曜法律相談 （要予約）	9月27日（日）13:00～17:00 定 各16組 申 事前電話予約（AI電話による自動案内。24時間受付。）9月18日（金）12:00～27日（日）10:00 【予約専用】☎050-1808-6070（先着順）	①港区役所（港区市岡1-15-25） ②阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 ☎06-6373-3302 （8:00～21:00 年中無休）
ナイター法律相談 （要予約）	9月29日（火）18:30～20:30 定 32組 申 行政オンラインシステムで予約。先着順。9月28日（月）17:00まで。定員に空きがある場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）	
人権擁護委員による特設人権相談所	9月18日（金）13:30～16:00	①城東区役所（城東区中央3-5-45） ②東住吉区役所（東住吉区東田辺1-13-4）	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1196 ☎06-6942-1627
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00～17:30（土日祝日・年末年始を除く）	市民局人権企画課（市役所4階）	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073

催し

元気わくわく健康教室
～スロージョギング～

無料

要申込

楽しくご自身のペースに合わせて行うスロージョギングの基礎を学んで健康や脳活に役立てましょう！

日

10月17日（土）14:00～16:00

場

すみのえ舞昆ホール（区役所2階）

対

区内在住・在勤・在学の方

定

100名（先着順）

講

武友麻衣

持

タオル・飲み物

締

9月18日（金）

申

メール又は郵送（参加者全員氏名・年齢※保険加入の為代表者の携帯番号）を記入

問

住之江区体育厚生協会
（大阪市コミュニティ協会住之江区支部）
☎06-6654-8280
✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

詳しくはこちら

すみのえ音楽縁日2026

申込不要

模擬店、ゲームコーナー、啓発コーナー等出店！生バンド演奏をバックに秋のお祭りを楽しもう！

- ・模擬店…たこ焼き、かき氷、各種飲み物など
- ・ゲームコーナー…くじ引きなど
- ・啓発コーナー…警察啓発ブース、防災啓発ブースなど

日

9月20日（日）11:00～15:00

場

住之江区役所北側広場（御崎3-1）

定

どなたでも

問

すみのえ音楽縁日2026実行委員会
（大阪市コミュニティ協会住之江区支部）
☎06-6654-8280
✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

詳しくはこちら

旅する気分で英会話（全5回）

要申込

旅先で役立つシチュエーションを取り入れ、英語でのコミュニケーションを楽しみましょう。

日

10月15日、29日、11月5日、19日、12月3日（全て木曜日）14:30～15:30

場

クレオ大阪南（平野区喜連西6-2-33）

対

中学校程度の英単語がわかる方

¥

1,400円/1回※全5回受講の場合は6,500円

定

25名（先着順）

申

ホームページ、FAX、電話または窓口にて受付

締

12月2日（水）まで

持

筆記用具

問

クレオ大阪南
☎06-6705-1100 ☎06-6705-1140

HPはこちら

秋季区民体育大会

要申込

日

10月4日（日）卓球、18日（日）剣道、25日（日）硬式テニス、25日（日）柔道

場

卓球:住之江スポーツセンター（北加賀屋5-3-47）、剣道:北粉浜小学校（粉浜1-5-40）、硬式テニス:南港中央庭球場（南港東8-5-132）、柔道:加賀屋中学校（西加賀屋2-9-20）

対

区内在住・在勤・在学の方

¥

参加費がかかります

締

9月11日（金）

申

コミュニティ協会にて受付

他

各大会の開催時間、参加対象、参加費につきましてはHPをご確認ください。

問

大阪市コミュニティ協会住之江区支部
☎06-6654-8280 ☎06-6683-2040

詳しくはこちら

懐メロ体操（運動教室）

無料

要申込

住之江区健康づくり推進協議会「松の会」との共催で「懐メロ体操」を開催します！懐かしい音楽に合わせて体を動かしてみませんか？

日

9月17日（木）13:30～15:30

場

すみのえ舞昆ホール（区役所2階）

対

区内在住の方

持

水分補給用の飲み物

締

9月15日（火）まで

申・問

☎保健福祉課（地域保健活動） 窓口③番
☎06-6682-9968

日本語学習ボランティア（学習パートナー）募集

無料

要申込

平林日本語交流教室では、文字の読み書きや日本語の会話の学習を支援するボランティアを募集しています。資格や経験は問いません。皆さんのご参加をお待ちしています。

日

毎週金曜日 19:00～21:00

場

平林小学校（平林南2-6-48）

対

教室の趣旨を理解して、継続して参加を希望する方※報酬や交通費の支給はありません。

申

行政オンラインシステム

問

教育委員会事務局（生涯学習担当）
☎06-6539-3348
☎06-6532-8520

詳しくはこちら

B型肝炎医療講演会

無料

申込不要

B型肝炎の最新治療と今後の展望のお話です。講演終了後参加者交流会、弁護士によるB型肝炎措置法の相談会（希望者のみ）を行います。

日

10月3日（土）13:30～15:00

場

エルおおさか（大阪府立労働会館）本館6階606号室（中央区北浜3-14）

対

どなたでも

定

108名（当日先着順）

講

西口修平（NPO法人わかくさ 浪速肝臓研究所 所長）

他

後援:厚生労働省、大阪府、大阪市

問

全国B型肝炎訴訟大阪弁護士事務室
☎0120-124-681 ✉yunaken@hotmail.com

認知症と気づいた時がチャンス！

無料

申込不要

認知症の最新治療や新薬等について学んでみませんか？当日は、認知症に関連する取り組みや関係機関のブース展示もあります。（手話通訳あり）

日

10月1日（木）14:00～15:30（開場13:30）

場

すみのえ舞昆ホール（区役所2階）

対

区内在住の方

問

☎保健福祉課（高齢・介護保険） 窓口④番
☎06-6682-9859