

施設からのお知らせ

老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

①スマホの中の写真、LINE、連絡先を守る方法
—スマホ活用講座10・11月—

要申込

日10月3日(土)、11月7日(土) 13:30～15:00 (全2回)

場区老人福祉センター 大広間

対市内在住の60歳以上で2回とも出席できる方

定15名

¥300円(テキスト、資料代)

※参加費は初回の講座時にお支払いください

申9月9日(水) 11:00～9月16日(水) 16:00までの間、来館もしくは電話にて受付

②タッピングタッチ体験会

無料 要申込

ゆっくり、やさしく、ていねいに背中や肩などを左右交互にタッチすることを基本としたケア体験会です。不安、緊張、ストレスの緩和などに役立ちます。

日10月9日(金) 13:30～15:00

場区老人福祉センター 大広間

対市内在住の60歳以上の方

定20名

申9月11日(金) 11:00～9月24日(木) 16:00までの間、来館もしくは電話にて受付

③囲碁講習会(初心者向け)

無料 要申込

囲碁の興味がある方なら全くの初心者の方でも受講できます。

日10月15日(木)、22日(木)、29日(木)、11月12日(木)、26日(木) 13:30～15:00(全5回)

場区老人福祉センター 多目的室

対市内在住の60歳以上で概ね5回とも参加できる方

定10名(先着順)

申9月15日(火) 11:00～来館もしくは電話にて受付

④みんなで歌う♪楽しいジャズ講座

要申込

日10月7日(水)、28日(水)、11月19日(木)、12月16日(水) 13:30～15:00(全4回)

※12月23日(水)センター内でおこなうクリスマスライブに出演していただきます

場区老人福祉センター 多目的室

対市内在住の60歳以上の4回とも出席でき、12月のクリスマスライブに出演できる方

定14名

¥100円(楽譜代等)

※参加費は初回の講座時にお支払いください

申9月9日(水) 11:00～9月16日(水) 16:00までの間、来館もしくは電話にて受付

※③以外は受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうち当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。

※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。

『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、身分証明書をお持ちください。

問区老人福祉センター

☎06-6683-2888 ☎06-6683-2739

HPはこちら

移動図書館まちかど号巡回日

場 所	日 時		
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	10月6日(火)	13:30～14:10	
南港前団地(南港東1-6)		14:40～15:10	
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	9月8日(火)	14:10～15:20	
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	9月16日(水)	10:40～11:20	
粉浜小学校南門(粉浜2-6)		13:00～14:00	
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)		14:30～15:00	
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	9月25日(金)	10:20～10:50	
南港公園北東入口(南港中3-1)		13:45～15:15	
問 中央図書館自動車文庫			
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336			
大阪市立図書館自動車文庫HP			

住之江会館 南加賀屋3-1-20 2階

講座名	日時・対象・定員・費用など
カンタンたのしい”ねこ式太極拳”教室	要申込
【体験】茶道教室～裏千家 茶道を楽しむ～	要申込
生成AIの使い方活用講座	要申込
決算書入門	要申込
はっきり伝わる話し方教室	要申込
月曜・英会話教室	①初級 ②中級
要申込	

申来館・電話・FAX・右記二次元コードのいずれかでお申し込みください。

締先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。

申・問住之江会館(受付時間 9:00～21:00)

☎06-6683-2882 ☎06-6683-3606

申込みはこちら

住之江スポーツセンター 北加賀屋5-3-47

【10月開講スポーツ教室】各教室10月～12月 全10回開催

要申込

①バトミントン 日10月6日～12月8日の毎週火曜(9:45～11:45) 定30名

②卓球 日10月7日～12月9日の毎週水曜(9:45～11:45) 定30名

③卓球 日10月7日～12月9日の毎週水曜(12:45～14:45) 定30名

④ストレッチ&リズムダンス 日10月7日～12月9日の毎週水曜(9:30～12:00) 定25名

⑤健康体操 日10月7日～12月9日の毎週水曜(13:15～14:45) 定25名

⑥小学生運動教室 日10月3日、17日、11月7日、21日、12月5日、19日、1月16日、2月6日、20日、3月6日(全て土曜日) (13:30～14:30) 定20名

対①～⑤15歳以上 ⑥小学1年生～3年生

¥7,000円(各教室) 申随時受付(いずれも先着順)

申・問住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172 ☎06-6686-7440

詳しくはこちら

フィットネス21住之江屋内プール 北加賀屋5-3-47

【ジュニア水泳教室おためし体験会】

要申込

日10月13日(火)①16:00～17:00

10月14日(水)②16:30～17:30 ③17:30～18:30

10月15日(木)④15:30～16:30 ⑤17:30～18:30

10月16日(金)⑥15:30～16:30 ⑦16:30～17:30

10月17日(土)⑧14:00～15:00 ⑨15:00～16:00

対3歳～中学3年生 定各回2名(先着順) ¥1,430円(施設利用料含む) 申9月24日(木)～

申・問フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163 ☎06-6686-3414

詳しくはこちら

住之江図書館 南加賀屋3-1-20 3階

開館日・開館時間のお知らせ

休館日は、月曜・第3木曜日です。(21日は祝日のため開館)
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00～17:00、他の日は10:00～19:00。

★えほんのじかん

無料

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日9月4日・11日・18日・25日(毎週金曜) 11:00～11:30

場図書館えほんコーナー 定8組(当日先着順)

★あかちゃんの部屋

無料

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめるおたのしみ会です。

日9月9日(水) 10:30～11:00

場住之江会館和室 定10組(当日先着順)

★読書会

無料 要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『神さまショッピング』角田 光代著

日9月16日(水) 10:30～12:00(毎月第3水曜)

場住之江会館会議室 定10名(申込先着順)

申・問住之江図書館

☎06-6683-2788 ☎06-6683-8840

7