

催し

水環境について楽しく学ぼう
～生き物観察&水質調査～

無料

要申込

大和川に住んでいる生き物観察や水質調査、海洋プラスチックごみのお話など、楽しく学んでみませんか？



日 10月31日(土) 11:00～12:30
場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定 72名(先着順) 締 10月14日(水)
申 メール(環境局)、電話・窓口(区役所)にて受付



詳しくはこちら

申・問 環境局環境管理課水環境保全グループ
☎06-6615-7984
✉mizukankyo@city.osaka.lg.jp
☎協働まちづくり課 窓口④番
☎06-6682-9734

2026年度住之江区民ハイキング

要申込

秋の大阪城を歩く気持ちのいい一日！

日 11月3日(火・祝)
場 大阪城公園(中央区大阪城)
対 区内在住・在勤・在学の方
¥ 大人(中学生以上)500円、小学生200円、幼児無料
※参加料(登録料・保険代)は返金できません
申 10月15日(木)、16日(金)、19日(月) 15:00～19:00、10月18日(日) 10:00～15:00
住之江会館(南加賀屋3-1-20)にて受付
10月17日(土) 11:00～13:00 南港ポートタウン管理センター1階(南港中2-1-99)にて受付

区民ギャラリー出展募集

無料 要申込

区役所1階の区民ギャラリーに作品を発表してみませんか？

申 10月27日(火) 15:00に区役所3階会議室にて受付
内 募集月:12月～3月(出展期間は原則2週間)
対 区内在住もしくは在勤の方を含むアマチュア活動グループ
他 応募多数の場合は抽選となります



HPはこちら

問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部
☎06-6654-8280 ☎06-6683-2040
✉suminoe-komiky@arion.ocn.ne.jp

認知症に備えるお金と暮らし
安心セミナー

無料 要申込

日 10月22日(木) 10:00～12:00
「家族が困らないためのお金と手続き」
10月29日(木) 10:00～12:00
「認知症時代のこれからの暮らし準備」

場 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)
対 どなたでも 定 50名(先着順) 持 筆記用具
他 一時保育:あり(有料) 1歳～3歳未満/800円・3歳～就学前/500円若干名
締 各回実施日の10日前 先着順
申 HP、FAX、電話または窓口にて受付
問 クレオ大阪南



HPはこちら

☎06-6705-1100
☎06-6705-1140

2027年度大阪区民カレッジ受講生募集

詳細はパンフレット(住之江区役所、住之江会館等に設置)、HPをご覧ください。

日 令和9年4月～令和10年3月
原則月曜日(10:00～15:00)
場 住之江公園管理事務所2階(南加賀屋1-1-117)ほか
¥ 年額33,000円 定 44～48名
締 10月22日(木) 14:00(第1次締切)
問 NPO法人大阪区民カレッジ
☎06-6947-2710 ☎06-6360-4410



HPはこちら

咲洲 あいのもり

あいい相愛おはなしのへや 無料 要申込

おはなし隊(学生と教職員)が、親子で楽しんでいただけるおはなし(絵本、紙芝居、おはなし劇など)を上演します。

日 10月24日(土) 11:00～12:00

場 相愛大学(南港中4-4-1)7号館
子育て支援室(7-132)

対 乳幼児・小学校低学年とその保護者

定 15組(先着順)

申 問合せまで

締 10月16日(金) 17:00

申・問 相愛大学



子ども教育学科合同研究室
☎06-6612-6227 ☎06-6612-6038
✉kodomo-g@soai.ac.jp

医療の仕事体験フェスティバル
(高校1・2年生対象)

無料 要申込

医療の仕事を体験し理解を深める、高校1・2年生限定のイベントです。この機会に医療系の仕事内容や自分に合う職種・進路を考える機会にしましょう！

日 11月8日(日) 13:00～16:30(受付12:20)

場 森ノ宮医療大学(南港北1-26-16)

対 高校1・2年生

※保護者2名まで同伴可

友達同士で参加したい場合は、1人ずつ申込みが必要。

定 学科によって定員は異なります

申 右記二次元コードより申込み

締 11月5日(木)

問 森ノ宮医療大学 学長室 広報課

☎06-6105-1067 ☎06-6105-1068



申込みはこちら

森ノ宮医療大学
市民公開講座「気になる泌尿器の
病気と排尿のお話」

無料 要申込

年齢とともに尿漏れや頻尿など排尿の悩みは増え、男性では前立腺がんの罹患も多くみられます。本講座では、泌尿器疾患の予防・治療を専門医がわかりやすく解説します。

日 10月31日(土) 10:00～12:00(受付9:30)

場 森ノ宮医療大学 東棟1階 コスモホール(南港北1-26-16)

対 健康に関心をお持ちの方

他 参加された方には、本学オリジナルグッズ&学生食堂 割引券贈呈！

申 右記二次元コードより申込み、または氏名(ふりがな)・電話番号を明記しFAXにて送付

問 森ノ宮医療大学 学長室企画課/地域連携センター

☎06-6616-6911 ☎06-6105-1068



申込みはこちら

大阪府高齢者大学校
2027年度受講生募集

要申込

日 令和9年4月～令和10年3月

内 歴史・語学・教養・自然・美術・健康・音楽・探訪など60科目

¥ 年額60,000円(科目により別途費用負担あり)

申 10月13日(火)から11月6日(金) 15:00(申込多数時抽選・初めての方優先入学有)

申込方法の詳細はHPをご確認ください。

問 大阪府高齢者大学校・募集委員会

☎06-6360-4471(募集専用電話)

☎06-6360-4500



HPはこちら

連携企画 ATC(株)×住之江区

ATCチケットプレゼント！

ATCご利用券2,000円分

ATCのショップ・レストランゾーン『O's』で使えるご利用券2,000円分を抽選で5名様にプレゼント！

チケットの問合せ ATC経営戦略室 ☎06-6615-5230
月曜～金曜 10:00～17:00



HPはこちら

災害時外国人支援ボランティア募集
オンライン(Zoom)説明会

無料 要申込

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。

日 10月20日(火) 19:00～19:30

対 どなたでも

申 HP上の申込フォームにて

問 (公財)大阪国際交流センター

☎06-6773-8989 ☎06-6773-8421



HPはこちら

夜な夜なYOGA2026 in南港

要申込

開放感あふれる球場で、夜空の下、秋の心地よい風を感じながら心と身体を整えませんか？

日 10月24日(土) 18:30～19:30(予定)

場 南港中央野球場(南港東8-5-132)

¥ 2,000円(※一部割引あり)

申 HPより申込み

定 100名(先着順)

締 定員に達ししだい締切



夜な夜なヨガ特設HP



夜な夜なヨガInstagram

南港ティーボール大会

要申込

ティーボールとは「投手」のいない野球・ソフトボールに似たスポーツです。どなたでも簡単にプレーすることができます♪

日 11月7日(土) 9:00～17:00(予定)

場 南港中央野球場(南港東8-5-132)

対 小学生以上のどなたでも

¥ 1チーム 10,000円

個人参加 1人1,500円

申 右記二次元コードより申込み

定 12組(先着順) 締 10月31日(土)



申込みはこちら

問 南港中央野球場・庭球場

☎06-6614-0549 ☎06-6614-0825

ATCエイジレスセンター健康講座
「お口が全身に与える影響～お口のケアは全身の健康に繋がる～」

無料 要申込

お口と全身との関わりについてお伝えします。

日 10月17日(土) 14:00～15:00

場 ATCエイジレスセンター(南港北2-1-10 ATC ITM棟11階)

対 おもにシニアの方

他 主催:ATCエイジレスセンター実行委員会(大阪市・ATC(アジア太平洋トレードセンター(株)))

共催:一般社団法人大阪府歯科医師会

講 加藤 尚(大阪府歯科医師会 公衆歯科衛生・地域保健部員)

定 60名(先着順) 申 電話予約制

締 定員に達ししだい締切

問 ATCエイジレスセンター

☎06-6615-5123 ☎06-6615-5240

こころリフレッシュ講座

無料 要予約

日 10月23日(金) 14:00～16:00

内 こころの不調サインに気づくポイント、ストレスとの上手な付き合い方

※受講修了者には心のサポーター認定証を発行します。

場 区役所3階会議室 対 区内在住の方

定 50名(先着順)

問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番

☎06-6682-9968

応募方法

申込みは右記二次元コードまたはハガキにて受付。ハガキに「ATCチケットプレゼント10月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。



〒559-8601 住之江区御崎3-1-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント10月号担当」宛発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき1回限りとさせていただきます。
応募締切 10月16日(金) (ハガキ必着)

問合せ 総務課(ICT・企画) 窓口④番 ☎06-6682-9992