

施設からのお知らせ

老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階

①健康太極拳

無料 要申込

太極拳の呼吸と動作と意識を合わせて、穏やかな動きの中に日々のストレスを取り除き、足腰を鍛え、転倒を予防する動きを繰り返し行います。
日 10月23日(金)、30日(金)、11月13日(金)、12月11日(金) 13:30～15:00 (全4回)
場 区老人福祉センター 大広間 定 22名
対 市内在住の60歳以上で4回とも出席できる方
申 10月6日(火) 11:00～10月13日(火) 16:00までの間、来館もしくは電話にて受付

②絵画教室～風景を描きましょう!～

要申込

日 11月13日(金)、27日(金)、12月11日(金)、25日(金) 10:30～12:00 (全4回) * 11月27日に住之江公園へスケッチに行きます(雨天の場合は中止)
場 区老人福祉センター 娯楽室、住之江公園
対 市内在住の60歳以上で4回とも出席できる方
定 10名
¥ 100円(資料代)
※参加費は初回の講座時にお支払ください
持 紙(画用紙・スケッチブック)、鉛筆(HB～3Bの鉛筆※やわらかい鉛筆がよい)、消しゴム、画材(色鉛筆もしくは水彩絵の具)
申 10月7日(水) 11:00～10月15日(木) 16:00までの間、来館もしくは電話にて受付

③リラックスヨガ

無料 要申込

日 11月4日(水)、11日(水)、12月9日(水) 13:30～14:30 (全3回)
場 区老人福祉センター 大広間 定 24名
対 市内在住の60歳以上で3回とも出席できる方
申 10月7日(水) 11:00～10月15日(木)までの間、来館もしくは電話にて受付

④折り紙大好き! 鶴のリース

要申込

日 11月16日(月) 13:30～15:00
場 区老人福祉センター 多目的室
対 市内在住の60歳以上の方
定 15名(先着順) ¥ 150円(材料費)
申 10月26日(月) 11:00～来館もしくは電話にて受付



※①、②、③は受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ当選者(受講可能者)のみ電話連絡します。
※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。
『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、身分証明書をお持ちください。
詳細は老人福祉センターまで。
申・問 区老人福祉センター ☎06-6683-2888 FAX06-6683-2739

移動図書館まちかど号巡回日

場 所	日	時
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	10月6日(火)	13:30～14:10
南港前団地(南港東1-6)		14:40～15:10
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	10月13日(火)	14:10～15:20
シティハイツ住ノ江2号棟前(西住之江1-3)	10月21日(水)	10:40～11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)		13:00～14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)		14:30～15:00
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	10月23日(金)	10:20～10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)		13:45～15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336

大阪市立図書館自動車文庫HP



住之江会館 南加賀屋3-1-20 2階

講 座 名	日 時・対 象・定 員・費 用 など
手のひらサイズのMyお地蔵さん作り教室 要申込	日 10月25日(日) 10:30～12:00 対 小学生以上どなたでも 定 20名 ¥ 2,000円(材料費込み) 締 10月23日(金) 21:00 持 お手拭きタオル、持ち帰り用袋 他 保護者同伴の場合は、こども1名につき大人1名まで
【経営者セミナー③】生成AIは「使い方」より「考え方」～ビジネスに使えるAI講座 要申込	日 11月12日(木) 18:30～20:30 対 経営者、経営に準じる方、個人事業主の方、これから起業を目指す方 定 25名 ¥ 3,000円 締 11月5日(木) 21:00 持 筆記用具、名刺 他 当講座の受付は、電話もしくは来館のみです
FPセミナー 相続税の基礎 要申込	日 11月15日(日)、29日(日) 14:00～16:00 対 どなたでも 定 20名 ¥ 3,000円(全2回) 締 11月8日(日) 21:00 持 電卓、筆記用具
豊臣政権の構造と秀吉兄弟 要申込	日 11月23日(月・祝) 14:00～15:30 対 どなたでも 定 30名 ¥ 2,000円 締 11月15日(日) 21:00
おとな将棋教室 要申込	日 11月10日～1月26日(12月29日除く)毎週火曜日10:00～11:30 対 駒の動かし方がわかる人であればどなたでも(有段者は除く) 定 12名 ¥ 13,200円(全11回) 締 11月3日(火・祝) 21:00 持 筆記用具

申 来館・電話・FAX・右記二次元コードのいずれかでお申し込みください。
締 先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。
申・問 住之江会館(受付時間 9:00～21:00) ☎06-6683-2882 FAX06-6683-3606

申込みはこちら



住之江スポーツセンター 北加賀屋5-3-47

【オータム・チャレンジ・スポーツ2026】 無料 要申込

日 10月12日(月・祝)
内 ニュースポーツ体験(10:00～15:00) 開放DAY:卓球4台、バドミントン2面(10:00～20:00)
①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③12:00～13:00 ④13:00～14:00
⑤14:00～15:00 ⑥15:00～16:00 ⑦16:00～17:00 ⑧17:00～18:00
⑨18:00～19:00 ⑩19:00～20:00 全10回
申 当日9:50から4階受付で受付開始 ※ニュースポーツは、上記開催時間であれば常時受付可能
開放DAYは、全ての開催区分を9:50から受付開始

【ボッチャ体験】パラスポーツを体験しませんか? 無料 要申込

日 11月8日(日) 13:00～17:00 対 どなたでも
申 当日12:50からスポーツセンター1階さざんか会館で受付開始

申・問 住之江スポーツセンター ☎06-6686-4172 FAX06-6686-7440



詳しくはこちら

フィットネス21住之江屋内プール 北加賀屋5-3-47

【オータム・チャレンジ・スポーツ2026】 無料

日 10月12日(月・祝) 9:00～18:30 利用時間9:00～18:00(最終受付17:30)
内 プール無料開放
他 小学4年生以下の方は、16歳以上の保護者同伴が必要(保護者1名につき、小学4年生以下のこども3名まで利用可能)
申・問 フィットネス21住之江屋内プール ☎06-6686-4163 FAX06-6686-3414



詳しくはこちら

おおさかこてつeco住之江図書館 南加賀屋3-1-20 3階

開館日・開館時間の お知らせ

休館日は、月曜日・第3木曜日です。(12日は祝日のため開館)。
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00～17:00、他の日は10:00～19:00。

★第29回大阪市図書館フェスティバル「おとなの朗読会」 無料

秋の午後、素敵な日本語の響きを楽しみながら、ゆっくり過ごしてみませんか。「じねんじょ」(三浦哲郎/作)など3作品を朗読します。
日 10月24日(土) 14:30～15:30
場 住之江会館 会議室 出演 朗読の会 円-まどか 定 30名(当日先着順)

★第29回大阪市図書館 無料 要申込
フェスティバル・世代間交流事業「おはなしデュオ♪くみどり♪のどんどこおはなしライブ」
すてきな音楽と一緒に絵本やおはなしの世界へレッツ・ゴー! 赤ちゃんからご高齢の方までどなたでも参加できます。大人の方だけの参加も大歓迎です。
日 10月31日(土) 14:00～14:45
場 住之江区老人福祉センター 大広間 定 30名(先着順)
申 10月6日(火) 11:00より、老人福祉センター(☎06-6683-2888)にて、電話・来館で受付

★えほんのじかん 無料

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。
日 10月9日、16日、23日、30日 毎週金曜11:00～11:30
場 図書館 えほんコーナー 定 8組(当日先着順)

★あかちゃんの部屋 無料

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめるおたのしみ会です。
日 10月14日(水) 10:30～11:00
場 住之江会館 和室 定 10組(当日先着順)

★読書会 無料 要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『バリ山行』松永K三蔵著
日 10月21日(水) 10:30～12:00(毎月第3水曜開催)
場 住之江会館会議室 定 10名(先着順)

申・問 おおさかこてつeco住之江図書館 ☎06-6683-2788 FAX06-6683-8840