

## すみのえトピックス



住之江区では、企業・大学・スポーツチームなどとの連携により、「区民サービスの向上」や「地域の活性化」に取り組んでいます。

連携企画  
区民応援デー  
開催!

## スポーツチーム×住之江区!

連携  
企画

区民応援デー開催!  
大阪マーヴェラスの応援へ行こう!

無料 要申込

大阪市と包括連携協定を締結しているプロバレーボールチーム・大阪マーヴェラスのホームゲーム初戦に住之江区民の皆さんをご招待!大阪マーヴェラスに住之江区民の熱い声援を送りましょう!

### ★応援デー★

日時 ①10月17日(土) 14:05～試合開始  
②10月18日(日) 13:05～試合開始

場所 HOS住吉スポーツセンター  
(住吉区浅香 1-8-15)

対戦 岡山シーガルズ

対象 区内在住・在勤・在学の方

席種 2階自由席 ※各試合お1人様1回限り(4枚まで申込可能)

定員 各日500名(先着順)

申込み 下記二次元コードより申込

※チケットの取得には、チケットV会員登録が必要です



申込みは  
こちら

問合せ 大阪マーヴェラス事務局

☎0798-34-8013 ✉inquiry@marvelous@jt.com

連携  
企画

区民応援デー開催!  
シュライカー大阪の応援へ行こう!

無料 要申込

住之江区と包括連携協定を締結している日本フットサルトップリーグ所属シュライカー大阪の今季ホームゲームに住之江区民の皆さんをご招待!シュライカー大阪に住之江区民の熱い声援を送りましょう!

### ★応援デー★

日時 10月24日(土) 14:00～試合開始

場所 HOS住吉スポーツセンター (住吉区浅香 1-8-15)

対戦 ペスカドーラ町田 席種 自由席

対象 区内在住・在勤・在学の方※お1人様1枚まで

定員 100名(先着順) 締切 10月22日(木) 18:00

申込み 下記二次元コードより申込

### ★エスコートキッズ募集★

(区内在住・在学の小学1年生～6年生対象)

10月24日(土)の試合前に選手とともにコートに入場していただく方を募集します!

定員 28名(先着順) 締切 10月22日(木) 18:00

申込み 下記二次元コードより申込



申込みは  
こちら

問合せ シュライカー大阪事務局

☎06-6684-5777 ✉shriker@mags.co.jp

## すみのえまなびニュース

### 「第5回 住之江区高校進路説明会」を開催します!

公立・私立あわせて約60校の高校が参加します。個別相談ブースにて、各校の進路に関する説明・相談を行います。

日時 11月1日(日) 12:00～16:00

対象 区内在住・在学の中学生とその保護者

場所 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

その他 後援:住之江区役所

問合せ 住之江区PTA協議会

✉suminoekuptak@gmail.com

無料 申込不要



HPは  
こちら



自分にある学校を  
見つけよう



いっとく?

## まる得健診

無料 申込不要

### まる得健診

日時 10月16日(金) 9:30～11:30  
(特定健診の受付のみ11:00まで)

場所 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

特定健診 骨粗しょう症検診 まる得コーナー



まる得健診に  
ついて詳しくは  
こちら



### お得がいっぱい! まる得コーナーって?

健診と体力・血管年齢測定、食事診断など、「健康」にまつわるたくさんのイベントブースが集まるコーナーです!

各種健診を受けられた方も、受けられていない方も、どなたでもご参加いただけます。

握力・足趾力チェック 血管年齢測定  
からだの歪み・バランス測定 食育ブース  
こころとからだの健康情報コーナー  
ストレス・チェック がんに関するクイズ



健康情報コーナー

食育ブース

体力チェック

### 「特定健診」受けてますか?

特定健診は、生活習慣病の早期発見のために国が定めた健診です。血液検査と尿検査を中心にした健診で、糖尿病、高血圧症をはじめとする、やっかいで長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べることができます。

年に一度、継続的に特定健診を受けて生活習慣病についての心配ごとを解消しましょう。

Q. お得に受けられるってほんまなん?

A. ほんまです!

個人で受けると約8,500円かかる健診を無料で受診することができます!

Q. 先生に相談できるってほんまなん?

A. ほんまです!

体調について気になることを医師に相談できるほか、生活習慣病のリスクが高いと判断された方は、特定保健指導が無料で受けられ、国家資格を持つ保健師・管理栄養士などとお話することも可能です!

Q. 早期発見できるってほんまなん?

A. ほんまです!

糖尿病、高血圧症をはじめとする、20以上もの病気の兆候やリスクがわかります!生活習慣病の芽を小さくうちに見つけましょう。

特定健診は、お近くの取扱医療機関や集団健診会場で受診できます。

10月16日(金)のまる得健診では、特定健診も同時開催します!

詳しくはホームページをご覧ください。

特定健診について  
詳しくはこちら



問合せ 保健福祉課(健康支援・地域保健活動)窓口⑩番 ☎06-6682-9882・9968