今月のお知らせ

大阪市の本人通知制度をご存知ですか？

本人通知制度は、事前に登録をしておくことであなたの住民票や戸籍の証明書が第三者に取得された際に、郵送で速やかにお知らせする制度です。登録をしておけば第三者に証明書を取得された事実をいち早く知ることができ、不正取得の早期発見や被害の未然防止に役立ちます。ご利用には、事前に登録申請が必要です。本人または代理人による申請のほか、郵便等による申請も可能です。

詳しくはこちら

問 区窓口サービス課（住民登録）
窓口⑦番　☎06-6682-9963

100歳おめでとうございます!!

今年度で満100歳となる方へ9月15日、16日に区長が訪問し、内閣総理大臣のお祝い状と記念品の贈呈を行いました（対象者28名のうち希望者8名）。



問 区保健福祉課（高齢・介護保険）
窓口④番
☎06-6682-9859

個人事業税 第2期分の納期限は、11月30日（月）です。

問 なにわ南府税事務所
☎06-6775-1414（代表）

マイナンバーカードの新規取得・更新の手続きをお手伝いします！



1　出張申請サポート 予約不要

無料で写真撮影を行い、カード申請手続きができる出張申請窓口を開設しています。申請後、交付通知書（ハガキ）が届いたら、区役所でカードをお受け取りください。

日 11月7日（土）11:00～17:00　場 住之江会館 2階（南加賀屋3-1-20）
日 11月23日（月・祝）11:00～17:00　場 南港ポートタウン管理センター 1階（南港中2-1-99）
日 11月28日（土）、29日（日）10:00～16:00　場 オスカードリーム 1階（新北島1-2-1）
また、他区の会場もご利用いただけます。

2　区役所や出張窓口に行くのが難しい方へ　訪問型出張申請受付 要予約

5名以上集めていただき、コールセンターに予約すると職員等が訪問してカードの申請受付を行い、ご自宅にカードを送付します。また、カードを申請済みで区役所での受け取りが困難な方もこのサービスを利用すればカードがご自宅に送付されます。
※外出が困難な方は、お一人でもご利用できます。

更新の手続きの方は、有効期限通知書とマイナンバーカードをご持参ください。

Webサイトはこちら

問 Webサイト・コールセンター（☎050-3535-0200）

区内小学生を対象に履正社高校球児が野球教室を行います 無料 要申込

夏の甲子園大阪府代表の履正社高校野球部員の皆さんと一緒に、楽しみながら野球を経験できます！

区内小学1年～3年生の主に野球未経験者
日 12月20日（日）9:15～11:15（受付8:45～）
場 住吉商業高校体育館（御崎7-12-55）
持 体育館シューズ

区内小学4年～6年生の主に野球経験者
日 12月20日（日）9:00～12:00（受付8:30～）
場 GOSANDO南港野球場（南港東8-5-132）
持 グローブ・バット



定 各50名（申込多数時抽選）
申 申込みフォームにて受付　締 11月30日（月）
他 共催：大阪府高等学校野球連盟
問 （一財）大阪スポーツみどり財団
GOSANDO南港野球場
☎06-6614-0549
FAX06-6614-0825

申込みはこちら

STOP 薬物乱用

10～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。断る勇気でSTOP!大麻

知っておきたい検察審査会　18歳以上の方が検察審査員に選ばれます！

交通事故、詐欺など被害にあったのに、検察官がその被疑者（加害者）を裁判にかけてくれず納得できない。このような人のために、検察官のした不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関が「検察審査会」です。

検察審査会では11人の審査員がこの審査をします。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれることになっています。

あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには国民の代表としての仕事にご協力をお願いします。

HPはこちら

問 大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局　☎06-6316-2982

健　康　情　報

12月1日は世界エイズデー「あなたの話を聞かせてください」

近年では、医療の進歩により抗HIV薬を生涯飲み続けることで、エイズの発症を予防したり遅らせたりすることができるようになりました。また、エイズを発症しても、適切な治療を受けることで必ずしも死に至る病気ではなくなりつつあります。また、治療によって血液中のHIVが検出限界未満に抑えられている状態が続けば、性行為によってHIVを感染させないことも分かっています。

しかし、現状はそうした変化が正確な情報として十分に伝わっておらず、有効な治療法がなく死に至る病であった時代の認識にとどまっている場合が少なくありません。

エイズに関する不安や悩み、検査や治療へのためらい、感染した人々への差別や偏見は、今も社会の中に存在しています。不安や悩みを一人で抱えず、話したいと思ったときに安心して話せる環境が大切です。また、一人ひとりの声に耳を傾け、互いを尊重することが、差別や偏見のない社会につながります。

相談窓口

◎各区保健福祉センター（お住まいの区に限らず相談可）

その他、大阪市保健所やエイズ専門相談（北区保健福祉センター、中央区保健福祉センター）にて相談可能です。北区・中央区の保健福祉センターでは、カウンセラーと対面で無料・予約不要で相談ができます。プライバシーは守られますので、ひとりで悩まず気軽に相談してください。

相談など詳しくはこちら

健康クイズ

Q.HIV・エイズについて正しいものはどれ？　答えは次号のさざんかにて!

① HIVに感染すると、必ずエイズを発症する
② HIVは握手や食事を一緒にすることで感染する
③ 適切な治療を続けることで、エイズの発症を防げる
④ HIVに感染すると、普通の生活を送ることができない

問 区保健福祉課（地域保健活動）　窓口㉛番　☎06-6682-9968

	種別・費用	実施日・場所・受付時間	対象（市内在住の方）
要申込	大腸がん検診（免疫便潜血検査）300円	申込後検査キットを送付します。下記肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出してください。	40歳以上の方
要申込	肺がん検診（胸部X線検査・かく痰検査）無料（かく痰検査は400円）	11月11日（水）分館　9:30～10:50 12月　5日（土）南港　9:30～10:50 1月27日（水）分館　9:30～10:50	40歳以上の方 ※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ
要申込	乳がん検診（マンモグラフィ検査）1,500円	11月11日（水）分館 13:30～14:50 11月20日（金）分館　9:30～10:50 12月16日（水）分館 13:30～14:50 1月27日（水）分館 13:30～14:50	40歳以上の女性で隔年受診 昭和62年3月31日以前生まれで令和7年度未受診の方
要申込	骨粗しょう症検診 無料	11月11日（水）分館 13:30～14:50 11月20日（金）分館　9:30～10:50 12月16日（水）分館 13:30～14:50 1月27日（水）分館 13:30～14:50	18歳以上の方
申込不要	特定健診 無料	11月11日（水）分館　9:30～11:00 12月　5日（土）南港　9:30～11:00 1月27日（水）分館　9:30～11:00	大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）
申込不要	歯科健康相談 無料	11月11日（水）分館　9:30～10:30 1月27日（水）分館　9:30～10:30	全年齢の方
申込不要	結核健診（胸部X線撮影）無料	11月30日（月）分館 14:00～15:00 12月16日（水）分館 10:00～11:00 1月15日（金）分館 14:00～15:00	15歳以上の方

※定員になり次第、予約終了。上記より先の日程は、お問合せください。また、日程はホームページにも掲載しています。
場 分館＝区保健福祉センター分館（浜口東3-5-16）、南港＝南港ポートタウン管理センター（南港中2-1-99）
申 電話、窓口、右記二次元コードにて受付
申・問 区保健福祉課（健康支援）　窓口㉛番　☎06-6682-9882

HPはこちら　オンライン申込みはこちら

精神科医による精神保健福祉相談 無料 要申込

日 11月5日（木）、16日（月）、12月3日（木）、21日（月）いずれも14:00～
申 電話、窓口、二次元コード
申・問 区保健福祉課（地域保健活動）
窓口㉛番
☎06-6682-9968

ご予約はこちら

【住之江区の推計人口】114,811人（男性54,916人／女性59,895人）【住之江区の世帯数】60,431世帯（令和8年10月1日現在）