各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。

行政オンラインシステムはこちら

相談内容	実施日時（受付時間）	場所	問合せ
弁護士による法律相談 要予約	11月10日(火)、24日(火)、12月1日(火) 13:00～17:00　定16組※24日は24組（相談時間1組30分以内）　申事前電話予約（AI電話による自動案内。24時間受付。）※当日窓口での受付はありません。相談日1週間前（閉庁日の場合はその前開庁日）12:00～相談日当日10:00　**【予約専用】☎050-1808-6070（先着順）**	区役所4階 相談室	㊐総務課（広聴）　窓口㊶番 ☎06-6682-9683
行政相談	11月17日(火) 13:00～16:00（15:00受付終了）　申当日窓口にて受付。先着順。		
不動産無料相談 要予約	11月12日(木) 13:00～15:00　定4組（相談時間1組30分以内）　申事前に電話で予約（土日祝を除く相談当月の1日～相談日前日まで）**【予約専用】☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部（11月相談分）**		
社会保険労務士による市民相談	11月19日(木) 13:00～16:00（15:15受付終了）　定4組（相談時間1組45分以内）申当日窓口にて受付。先着順。		
司法書士による法律相談	11月16日(月) 13:00～16:00（15:30受付終了）　定10組（相談時間1組30分以内）申行政オンラインシステムで予約（1日～12日まで）、または当日窓口にて受付。※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。		
行政書士による市民相談（相続などの相談可） 要予約	11月27日(金) 14:00～17:00　定12組（相談時間1組30分以内）　申行政オンラインシステムで予約（1日～23日まで）。または、事前に電話で予約（土日祝を除く相談当月1日～26日の9:00～17:00まで）。**【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部**　※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。		
ひとり親家庭相談 要予約	毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30（祝日を除く）仕事探し、資格取得、離婚前相談、養育費相談等	区役所1階 保健福祉課 窓口③番	㊐保健福祉課（福祉）窓口③番 ☎06-6682-9857
障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会 要予約	11月13日(金) 11:00～14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎06-6657-7556（担当：すえのぶ・西山）
日曜法律相談 要予約	11月22日(日) 13:00～17:00　定各16組 申事前電話予約（AI電話による自動案内。24時間受付。）11月13日(金) 12:00～22日(日) 10:00　**【予約専用】☎050-1808-6070（先着順）**	①中央区役所（中央区久太郎町1-2-27）②西淀川区役所（西淀川区御幣島1-2-10）	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302 （8:00～21:00　年中無休）
ナイター法律相談 要予約	11月25日(水) 18:30～20:30　定32組 申行政オンラインシステムで予約。先着順。11月24日(火) 17:00まで。定員に空きがある場合は、相談日当日18:00時点の来場者の中から抽選。	北区民センター（北区扇町2-1-27）	
人権擁護委員による特設人権相談所	11月20日(金) 13:30～16:00	①淀川区役所（淀川区十三東2-3-3）②生野区役所（生野区勝山南3-1-19）	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1196 FAX06-6942-1627
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00～17:30（土日祝・年末年始を除く）	市民局人権企画課（市役所4階）	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073

子育て情報

マタニティ☺クラス 無料 要申込

Aコース

日11月9日(月) 13:30～15:30
内 ●妊婦歯科健診
●赤ちゃんの抱っこ練習
●妊娠中の食事について
●先輩ママ・赤ちゃんとの交流会
※歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

Bコース

日11月18日(水) 13:30～15:30
内 ●妊娠中の過ごし方について
●赤ちゃんのお世話体験（沐浴・オムツ交換など）
●育児グッズの紹介

ご予約はこちら

持母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わくわく」
定各コース20組（先着順）
申電話・上記二次元コードにて受付

赤ちゃん交流会 無料 申込不要



日11月9日(月) 13:30～15:00
内ママたちの情報交換、ふれあい遊び、育児相談、身体計測
※マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。
持母子健康手帳、赤ちゃんとのおでかけ用意
対区内在住の生後1～3か月のお子さんと保護者

場区保健福祉センター分館2階（浜口東3-5-16）
問㊐保健福祉課（地域保健活動）　窓口㉛番 ☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね☺

保育士おすすめ・手作りおもちゃ「ペットボトルで無限くるくる」



ペットボトルとリングのおもちゃがあれば簡単に作れます。上下に動かすと中のリングがくるくる回りながら動き、何度も遊べる夢中になれる『無限くるくる』
是非お子さんと一緒に作って楽しんでくださいね♡



用意するもの
・炭酸飲料などのペットボトル1個
・スプリングキーホルダー1個
・タコ糸など
・リングビーズ10個から15個ぐらい
・両面テープ
・ビニールテープ
・目打ち・はさみ

作りかた
①ペットボトルの底とキャップに、目打ちで穴を開けます。
②スプリングキーホルダーの金具をはさみで切ります。
③切った方にタコ糸などのひもを、結びつけ穴に通しやすくします。
④ひもをペットボトルの底の方から通します。
⑤ひもを引っ張り、スプリングロープを通します。
⑥スプリングロープにリングビーズを通していきます。
⑦ビーズを通し終えたら、スプリングロープをキャップの穴に通し、キャップを閉めて、リングが落ちやすい間隔まで引っ張ります。
⑧両面テープでロープを留め、残りの部分をはさみで切ります。
⑨最後にビニールテープを貼って完成！



ポイント スプリングの間隔でビーズが落ちるスピードが変わります。リングビーズの形が変わると見え方、落ち方も変わり、楽しいですよ。

注意 必ず大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください☺

問㊐保健福祉課（子育て支援室）　窓口③番 ☎06-6682-9878・9880

子ども・子育てプラザ

★印の電話申込みは11月11日(水) 9:30より受付スタート
【電話受付時間】9:30～17:00（休館日は除く）
※各講座の対象年齢等、詳細についてはお問合せください。

申・問 子ども・子育てプラザ
☎・FAX06-6674-5405　浜口西3-4-22
休館日【月曜・祝日】

各イベントの詳細はこちら

無料・申込不要

親子リズム遊び
日11月11日(水) 10:00～10:45　定当日先着25組

外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援 ♪ハロハロ♪
日11月14日、21日、28日(土) 13:30～15:30

すくすく成長測定の日
日11月21日(土) 10:15～11:15（受付は11:00まで）

助産師さんによる子育て何でも相談
日11月21日(土) 10:15～11:15（受付は11:00まで）
定当日先着8組

児童「卓球教室」
日11月21日(土) 15:00～15:45
定当日13時から先着16名

簡単工作「クリスマスツリーを作ろう!」
日11月25日(水) 10:00～11:00

絵本の読み聞かせ
日12月3日(木) 10:30～11:00

無料・要申込

ブックスタート※随時受付 Web申込可
日11月18日(水) 10:30～11:00　定8組

★親子クリスマス会「キッズシアターかみふうせんによる人形劇」
日12月4日(金) ①10:15～11:00 ②11:30～12:15　定各40組

★南港出前講座「にこにこパーク」（リズムあそび）～ATCママのフォレストパークにて～ Web申込可
日12月10日(木) 10:15～11:00　定15組

★ふれあい遊び
日12月18日(金) 10:00～10:45　定8組（初回優先）

8面にも子育てイベントを掲載しています