# 施設からのお知らせ

## 老人福祉センター　南加賀屋3-1-20 1階

### ①フラサークル体験会　無料 要申込

フラサークル（団体名：フラプルメリア）の体験会をおこないます。初心者の方、以前やっていたけど今はやっていないわ～という経験者の方どなたでも大歓迎です。

日12月1日（火）12:30～13:30
場区老人福祉センター　大広間
対市内在住の60歳以上の方　定20名（先着順）
申11月10日（火）11:00～来館もしくは電話にて受付

### ②スマホ活用講座12・1月 －スマホに入っている便利な道具（アプリ）を見つけよう－　要申込

日12月5日（土）、1月16日（土）13:30～15:00
場区老人福祉センター　大広間
対市内在住の60歳以上で2回とも出席できる方
定15名
¥300円（テキスト資料代）
※参加費は初回の講座時にお支払いください
申11月5日（木）11:00～11月12日（木）16:00までの間、来館もしくは電話にて受付

### ③ピラティス講座　無料 要申込

日12月10日（木）、24日（木）14:00～15:00（全2回）
場区老人福祉センター　大広間　定22名
対市内在住の60歳以上で2回とも出席できる方
申11月5日（木）11:00～11月12日（木）16:00までの間、来館もしくは電話にて受付

### ④クリスマスジャズライブ　無料 要申込

ジャズヴォーカリストの金子七央美氏とジャズピアニストの月館みゆき氏のクリスマスジャズライブを開催します。センターで講座を受講している方の歌も披露されます。

日12月23日（水）13:30～14:15
場区老人福祉センター　大広間
対市内在住の60歳以上の方　定35名（先着順）
申11月26日（木）11:00～来館もしくは電話にて受付

※②、③は受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ当選者（受講可能者）のみ電話連絡します。
※**来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。**
『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、身分証明書をお持ちください。
詳細は老人福祉センターまで。

申・問**区老人福祉センター**
☎06-6683-2888　FAX06-6683-2739

## 移動図書館まちかど号巡回日

| 場所 | 日 | 時 |
|---|---|---|
| 加賀屋福祉センター（東加賀屋2-14） | 12月1日（火） | 13:30～14:10 |
| 南港前団地（南港東1-6） | | 14:40～15:10 |
| シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前（南港北1-25） | 11月10日（火） | 14:10～15:20 |
| シティハイツ住ノ江2号棟前（西住之江1-3） | 11月18日（水） | 10:40～11:20 |
| 粉浜小学校南門（粉浜2-6） | | 13:00～14:00 |
| 市営住之江住宅3号棟前（住之江3-14） | | 14:30～15:00 |
| 北加賀屋公園北側（さざんか会館横）（北加賀屋5-3） | 11月27日（金） | 10:20～10:50 |
| 南港公園北東入口（南港中3-1） | | 13:45～15:15 |

問**中央図書館自動車文庫**
☎06-6539-3305
FAX06-6539-3336

大阪市立図書館 自動車文庫 HP

## 住之江会館　南加賀屋3-1-20 2階

| 講座名 | 日時・対象・定員・費用など |
|---|---|
| 現代風盆栽 こけリウム ～冬の風景を作る～ 要申込 | 日12月13日（日）14:00～15:30　対どなたでも<br>定15名　¥3,800円　締12月6日（日）21:00<br>持持ち帰り用袋、はさみ、ピンセット（10cm程度）、霧吹き |
| フラダンス教室 ①中級②入門 要申込 | 日12月2日～2月17日の毎月第1・2・3水曜<br>①中級10:30～11:30②入門11:45～12:45<br>対どなたでも　定各クラス15名　¥各クラス9,000円（全9回）<br>締11月30日（月）21:00　持タオル、水分補給用の飲料<br>他動きやすい服装でご参加ください。更衣室はございません。<br>今回、初級クラスの募集はございません。 |
| こども将棋教室 要申込 | 日12月2日～2月24日の毎週水曜19:00～20:30　対小学生　定16名<br>¥10,800円（全12回）　締11月30日（月）21:00　持筆記用具 |
| オンデマンドバス利用説明会 無料 要申込 | 日12月8日（火）10:30～11:30　対どなたでも　定50名<br>締11月30日（月）21:00　持スマートフォン、筆記用具<br>他オンデマンドバスのサービス概要や予約方法、乗車方法などの説明会を実施後、予約時に必要となるアプリやLINEの登録・予約方法のサポートを行います。 |
| 交通安全教室 ～現在の正しい自転車の乗り方～ 無料 要申込 | 日12月8日（火）13:30～14:30　対どなたでも<br>定30名　締11月30日（月）21:00　持筆記用具<br>他住之江警察・交通課による、自転車の交通ルールや罰金制度の説明です。 |

申来館・電話・FAX・右記二次元コードのいずれかでお申し込みください。
締先着順。定員になり次第、締切日前でも受付を終了します。
申・問**住之江会館（受付時間 9:00～21:00）**
☎06-6683-2882　FAX06-6683-3606

申込みはこちら

## 住之江スポーツセンター　北加賀屋5-3-47

### 【12月スポーツ教室体験】要申込

①**バドミントン**　日12月1日（火）、8日（火）9:45～11:45
②**卓球**　日12月2日（水）、9日（水）9:45～11:45
③**卓球**　日12月2日（水）、9日（水）12:45～14:45
④**ストレッチ＆リズムダンス**　日12月2日（水）、9日（水）9:30～12:00
⑤**健康体操**　日12月2日（水）、9日（水）13:15～14:45
⑥**小学生運動教室**　日12月5日（土）、19日（土）13:30～14:30
⑦**ジュニアスポーツ**　日12月2日、9日、16日、23日（全て水曜）15:40～16:40、16:50～17:50
⑧**リフレッシュヨガ**　日12月1日、8日、15日、22日（全て火曜）10:30～11:30
⑨**チアダンス**　日12月1日、8日、15日、22日（全て火曜）17:00～18:00、18:00～19:00
対①～⑤⑧15歳以上、⑥小学1～3年生、⑦15:40～ 4歳～小学1年生、16:50～ 小学2～6年生、⑨17:00～ 4歳～小学4年生、18:00～ 小学5～中学3年生
¥①～⑥990円、⑦～⑨1,320円　申11月17日（火）～

詳しくはこちら

## フィットネス21住之江屋内プール　北加賀屋5-3-47

### 【ジュニア水泳教室おためし体験会】要申込

日12月8日（火）①16:00～17:00
12月9日（水）②16:30～17:30、③17:30～18:30
12月10日（木）④16:30～17:30、⑤17:30～18:30
12月11日（金）⑥16:30～17:30
12月12日（土）⑦11:00～12:00、⑧12:00～13:00、⑨14:00～15:00、⑩15:00～16:00
対3歳～中学3年生　定各回2名（先着順）　¥1,430円（施設利用料含む）　申11月17日（火）～

詳しくはこちら

## おおさかこてつeco住之江図書館　南加賀屋3-1-20 3階

**開館日・開館時間のお知らせ**
休館日は、月曜日・第３木曜日です。（23日（月）は祝日のため開館）
開館時間は、土曜・日曜・祝日は10:00～17:00、他の日は10:00～19:00。

### ★えほんのじかん　無料

絵本の読みきかせや紙芝居などのおたのしみ会です。

日11月6日、13日、20日、27日、12月4日（毎週金曜）11:00～11:30
場図書館　えほんコーナー
定8組（当日先着順）

### ★あかちゃんの部屋　無料

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、赤ちゃんと保護者が一緒に楽しめるおたのしみ会です。

日11月11日（水）10:30～11:00（毎月第2水曜）
場住之江会館　和室
定親子10組（当日先着順）

### ★読書会　無料 要申込

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。図書館で用意した本を事前に読んで参加いただきます。テキスト『サイレントシンガー』小川洋子（おがわようこ）著

日11月18日（水）10:30～12:00（毎月第3水曜）
場住之江会館会議室　定10名（先着順）

### ★おりがみしましょ　無料 要申込

祝い鶴をつくります。

日11月26日（木）10:00～11:30
場住之江会館会議室　定8名（先着順）
申11月6日（金）10:00から、電話・来館にて

申・問**おおさかこてつeco住之江図書館**
☎06-6683-2788　FAX06-6683-8840