

シニア食育料理教室

健康に過ごすためには毎日の食生活が大切です。
正しい食生活のあり方を学ぶとともに楽しく料理を作りませんか？
あまり料理をすることがない方も気軽にご参加ください。

日にち

6月3日(水) 10時~13時

メニュー

鯖そぼろのビビンバ
なすと豆苗のからし酢みそかけ
キャベツと卵のスープ
抹茶蒸しパン

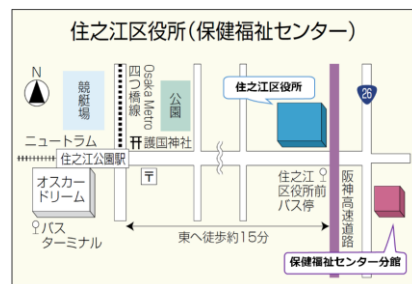


場所

住之江区保健福祉センター分館
(住之江区浜口東3-5-16)
2階 集団検診室・栄養指導室

対象

住之江区にお住いの65歳以上の方
12名(先着順)



参加費

1人 500円

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手ふき用タオル、飲み物、筆記用具

申し込み

5月25日(月)までに

問い合わせ

住之江区役所(健康支援)まで電話・来庁で申し込み
電話:06-6682-9882

共催:住之江区食生活改善推進員協議会

きりとり

氏名

電話番号

住所

年齢

歳